

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Pustelang memiliki kandungan protein sebanyak 5,88 gram setiap porsinya.
2. Aktivitas antioksidan meningkat seiring kepekatan ekstrak bunga telang dalam pustelang. Aktivitas antioksidan tertinggi dalam pustelang formula D (20%) masuk kedalam kategori sedang (32.32%).
3. Pustelang dengan variasi kepekatan ekstrak bunga telang menunjukkan perbedaan yang signifikan pada warna, aroma dan tekstur, sedangkan rasa tidak terdapat perbedaan signifikan. Perlakuan C (15%) paling disukai panelis secara keseluruhan.
4. Daya terima pustelang oleh pasien kanker masuk kedalam kategori sangat diterima ( $\geq 75\%$ ) oleh 1 panelis, diterima ( $\geq 50\%$ ) oleh 7 panelis dan kurang diterima yaitu  $\geq 25\%$  oleh 7 panelis.

#### **B. Saran**

1. Formulasi kepekatan ekstrak bunga telang lebih dari 20% masih bisa dikembangkan lebih lanjut konsentrasinya untuk menghasilkan pustelang yang lebih tinggi kandungan antioksidan
2. Banyak faktor yang mempengaruhi daya terima pasien kanker sehingga perlu dilakukan penelitian lanjutan seperti faktor apa yang paling berperan dalam daya terima pasien kanker yang menjalani terapi berdasarkan karakteristik pasien