

GAMBARAN KEBIASAAN MINUM KOPI DAN STAIN PADA ORANG DEWASA USIA 21-36 TAHUN

Tri Azandi Putra¹, Wiworo Haryani², Sutrisno³

¹²³ Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No, 56, Pingit, Yogyakarta 55243

*Email : triaزندiputra@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu hal terpenting dalam kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan gigi dan mulut sering kali menjadi prioritas sebagian orang. Padahal gigi dan mulut merupakan pintu gerbang masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya.

Tujuan: Diketuainya gambaran kebiasaan minum kopi dan stain gigi pada orang dewasa usia 21-36 tahun.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan cara Cross Sectional. Populasi dari penelitian ini adalah 50 responden di Desa Kaliwlingi. Pengambilan sampel yang digunakan yaitu dengan total sampling atau sampel jenuh.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian yaitu diketahui bahwa responden paling banyak memiliki berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 30 (60.0%). Responden paling banyak memiliki kebiasaan meminum kopi pada Tingkat buruk jumlah 23 responden (46.0%). Hasil penelitian menunjukkan responden paling banyak memiliki stain pada Tingkat berat dengan jumlah 32 responden (64.0%). Dan jumlah responden paling banyak pada usia 32-36 tahun dengan kriteria kebiasaan minum kopi berat dengan jumlah 16 responden (64.0%). Hasil tabulasi silang menunjukkan jumlah responden paling banyak usia 32-36 tahun di dengan kriteria stain gigi buruk dengan jumlah 18 responden (72.0%).

Kesimpulan: Orang dewasa yang memiliki kebiasaan minum kopi dengan meminum kopi sehari lebih dari 3 hari yaitu 23 responden (46.0%) dan memiliki stain gigi pada tingkat berat dengan jumlah 32 responden (64.0%).

Kata Kunci: Kebiasaan Minum Kopi , Stain Gigi

OVERVIEW OF COFFEE DRINKING HABITS AND STAIN IN ADULTS AGED 21-36 YEARS

Tri Azandi Putra¹, Wiworo Haryani², Sutrisno³

¹²³ Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No, 56, Pingit, Yogyakarta 55243

*Email : triazandiputra@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dental and oral hygiene is one of the most important things in overall health. Dental and oral health is often a priority for some people. In fact, teeth and mouth are the gateway for germs and bacteria to enter, which can interfere with the health of other organs of the body.

Objective: It is known that the picture of coffee drinking habits and tooth stains in adults aged 21-36 years.

Method: The research method used is descriptive, with a Cross Sectional method. The population of this study was 50 respondents in Kaliwlingi Village. The sampling used was total sampling or saturated sampling.

Research Results: The results of the study showed that most respondents were male with a total of 30 (60.0%). While most respondents had a habit of drinking coffee at a bad level with a total of 23 respondents (46.0%). The results showed that most respondents had stains at a severe level with a total of 32 respondents (64.0%). And the largest number of respondents was aged 32-36 years with the criteria of heavy coffee drinking habits with a total of 16 respondents (64.0%). The cross tabulation results show that the largest number of respondents aged 32-36 years with the criteria of bad tooth stains with a total of 18 respondents (72.0%).

Conclusion: Adults who have a habit of drinking coffee by drinking coffee more than 3 days a day, namely 23 respondents (46.0%) and have severe tooth stains with a total of 32 respondents (64.0%).

Keywords: Coffee Drinking Habits, Tooth Stain