

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait gambaran pengetahuan karies gigi di Pondok Pesantren Mahasiswa (PPM), mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden mengenai karies gigi berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa responden perempuan lebih banyak dalam kriteria baik.
2. Pengetahuan responden mengenai karies gigi berdasarkan usia menunjukkan bahwa kriteria baik berada pada rentan usia 22–25 tahun.
3. Pengetahuan responden mengenai karies gigi tingkat pendidikan SMA/SMK dengan kriteria baik.
4. Pengetahuan karies gigi santri di pondok pesantren mahasiswa (PPM) berada dalam kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan karies gigi di pondok pesantren mahasiswa, yang perlu diperhatikan adalah hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi Santri Pondok Pesantren Mahasiswa.

Dari hasil penelitian di atas maka peneliti menyarankan agar santri yang telah memiliki pengetahuan dengan kriteria baik, sedang, maupun buruk, mengenai karies gigi, supaya untuk lebih mengoptimalkan

pengetahuan tersebut dalam tindakan nyata dan diharapkan rutin memeriksakan gigi setiap enam bulan sekali. Penelitian ini dapat bermanfaat dan juga menambah ilmu pengetahuan santri sehingga dapat meningkatkan pengetahuannya dalam bidang karies gigi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini masih terdapat kekurangan yaitu hanya menggunakan satu variabel sehingga hanya menggambarkan pengetahuan karies gigi saja tanpa meneliti variabel lain sehingga untuk itu peneliti memberi saran dan masukan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti variabel yang lain.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah kepustakaan dan referensi bacaan berkaitan dengan pengetahuan karies gigi pada santri.