

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019) 'Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>.
- Akbar, F. *et al.* (2020) 'Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)', *Jwk*, 5(2), pp. 2548–4702.
- Al-Anshari, A.F. *et al.* (2022) 'Pengembangan media layanan informasi bimbingan dan konseling di Sekolah', *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), pp. 5956–5959.
- Aldila Rizma Amalia, Nur Hasanah and Padoli, P. (2023) 'Aktivitas Fisik Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Pacar Kembang Surabaya', *Jurnal Keperawatan*, 16(2), pp. 53–58. Available at: <https://doi.org/10.36568/nersbaya.v16i2.48>.
- Alfika Safitri *et al.* (2023) 'Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 189–193. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1959>.
- Aliyanto, W. *et al.* (2021) 'Pengembangan Telehealth "SIPISPeKa" sebagai Solusi Mensukseskan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS-PK)', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), p. 61. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v12i1.2553>.
- Anita, A., Salma, W.O. and Nurmamadewi, N. (2023) 'Pengaruh Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirawuta Kabupaten Kolaka Timur Tahun 2023', *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan*, 4(3), pp. 188–196. Available at: <https://doi.org/10.37887/jwins.v4i3.46500>.
- Aprillia, Y. (2020) 'Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 1044–1050. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>.
- Ariwibowo, A.I., Hilmi, I.L. and Salman, S. (2023) 'Research Article: Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Surya Medika*, 9(2), pp. 34–40. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5662>.
- Astuti, A.P., Damayanti, D. and Ngadiarti, I. (2021) 'Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara', *Gizi Indonesia*, 44(1), pp. 109–120. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>.
- Ayu, D. *et al.* (2022) 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>.
- Ayu, M.S. (2021) 'Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), p. 131. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>.
- Belfort, G.P. *et al.* (2023) 'Influence of the DASH Diet on Gestational Weight Gain and Perinatal Outcomes in Women with Pre-Existing Diabetes Mellitus: A Randomized, Single-Blind, Controlled Clinical Trial.', *Life (Basel)*,

- Switzerland), 13(11). Available at: <https://doi.org/10.3390/life13112191>.
- Bhattarai, S. *et al.* (2022) 'Estimation of mean population salt intakes using spot urine samples and associations with body mass index, hypertension, raised blood sugar and hypercholesterolemia: Findings from STEPS Survey 2019, Nepal.', *PloS one*, 17(4), p. e0266662. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266662>.
- Braga, P.H.P. *et al.* (2023) 'Not just for programmers: How GitHub can accelerate collaborative and reproducible research in ecology and evolution', *Methods in Ecology and Evolution*, 14(6), pp. 1364–1380. Available at: <https://doi.org/10.1111/2041-210X.14108>.
- Damanik, M.R.M. (2021) 'Komunikasi Perubahan Perilaku Training of Trainer (Tot) Pendampingan Keluarga dalam Percepatan Penurunan Stunting', *Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional*, pp. 1–32.
- Diana, T.S. and Hastono, S.P. (2023) 'Pengaruh Gaya Hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review', *Faletehan Health Journal*, 10(02), pp. 169–177. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i02.590>.
- Dinkes DIY (2022) 'Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta', *Profil Kesehatan DIY tahun 2022*, pp. 11–16. Available at: https://doi.org/10.1007/978-3-642-94500-7_1.
- Fatmawati, B.R., Suprayitna, M. and Prihatin, K. (2023) 'Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi', 10(1), pp. 11–17.
- Febri Nilansari, A., Munif Yasin, N. and Puspendari, D.A. (2020) 'Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati', *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(2), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.31764/lf.v1i2.2577>.
- Febryanti, S.K., Jafar, N. and Indriasari, R. (2020) 'Studi Validasi SQ-FFQ dan Food Recall Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar', *Hasanuddin University Repository*, pp. 274–282.
- Firmawati, E., Rasyida, Z.M. and Santosa, T. (2015) 'Pengaruh Blog Edukatif Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi dan Perilaku Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta', *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(Vol 1, No 2), pp. 99–108.
- Firtiany, S.E. (2023) 'Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dengan Metode Ceramah Dan Media Leaflet Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi', *Universitas siliwangi*, p. 2023.
- Grillo, A. *et al.* (2019) 'Sodium Intake and Hypertension.', *Nutrients*, 11(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11091970>.
- Haryono, W.P. (2024) 'Tingkat Pengetahuan Peserta Didik Kelas Atas Tentang Permainan Tradisional Di Sd Negeri Deresan Yogyakarta', pp. 4–6.
- Hegde, S., Ahmed, I. and Aeddula, N.R. (2024) 'Secondary Hypertension.', in. Treasure Island (FL).
- Henirispawati, B., Ernawati, E. and Supriyadi, S. (2024) 'Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 14(1), pp. 31–39. Available at:

- <https://doi.org/10.57267/jisym.v14i1.335>.
- Herdiyanti, A.F.H. (2023) *Pengaruh Pemberian Media Traffic Light Card (Tlc) Tentang Pengaturan Makan Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I*. Available at: [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13092/%0Ahttp://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13092/4/4.BAB II.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13092/%0Ahttp://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13092/4/4.BAB%20II.pdf).
- Hikmawati, Baharia Marasabessy, N. and Debby Pelu, A. (2022) 'Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2(1), p. 45.
- Hinton, T.C. *et al.* (2020) 'Investigation and Treatment of High Blood Pressure in Young People: Too Much Medicine or Appropriate Risk Reduction?', *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, 75(1), pp. 16–22. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.13820>.
- Ihsan (2019) 'Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), pp. 10–17.
- Karim *et al.* (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro', *Jurnal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.
- Kemenkes (2019) *Ajuran Konsumsi Gula, Garam, Lemak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/penting-ini-yang-perlu-anda-ketahui-mengenai-konsumsi-gula-garam-dan-lemak>.
- KEMENKES (2023) 'Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 6(1), pp. 51–66. Available at: <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1>.
- Kim, S.H. and Choi, S.J. (2023) 'Management of Hypertension in Fabry Disease.', *Electrolyte & blood pressure : E & BP*, 21(1), pp. 8–17. Available at: <https://doi.org/10.5049/EBP.2023.21.1.8>.
- Kim, Y.Y., Andrade, L. and Cook, S.C. (2020) 'Aortic Coarctation.', *Cardiology clinics*, 38(3), pp. 337–351. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ccl.2020.04.003>.
- Kodala, P. *et al.* (2023) 'Management of Hypertension With Non-pharmacological Interventions: A Narrative Review.', *Cureus*, 15(8), p. e43022. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.43022>.
- Konikowska, K. *et al.* (2023) 'A High-Quality Diet, as Measured by the DASH Score, Is Associated with a Lower Risk of Metabolic Syndrome and Visceral Obesity.', *Biomedicines*, 11(2). Available at: <https://doi.org/10.3390/biomedicines11020317>.
- Krebs, P. *et al.* (2018) 'Stages of change and psychotherapy outcomes: A review and meta-analysis.', *Journal of clinical psychology*, 74(11), pp. 1964–1979. Available at: <https://doi.org/10.1002/jclp.22683>.
- Kusumaningrum, R. and Pudjirahayu, A. (2018) 'Konseling Gizi Terhadap

- Pengetahuan Gizi Dan Sikap Ibu, Pola Makan Serta Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Balita Gizi Kurang', *Mei*, 4(1), pp. 53–63.
- Laili, N.F. and Probosiwi, N. (2022) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Daerah Malang', *Jurnal Inovasi Farmasi Indonesia (JAFI)*, 3(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.30737/jafi.v3i1.2315>.
- Lolo, W.A., Gayatri Citraningtyas and Imam Jayanto (2023) 'Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit X Manado', *Medical Scope Journal*, 6(1), pp. 142–148. Available at: <https://doi.org/10.35790/msj.v6i1.51701>.
- Lubis, E.M. *et al.* (2023) 'Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Saentis', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), p. 2001. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3047>.
- Mannemuddhu, S.S., Ojeda, J.C. and Yadav, A. (2020) 'Renovascular Hypertension.', *Primary care*, 47(4), pp. 631–644. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.pop.2020.08.009>.
- Marhabatsar, N.S. and Sijid, S.A. (2021) 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular', *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, (November), pp. 72–78. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Masi, S. *et al.* (2019) 'Drug-induced hypertension: Know the problem to know how to deal with it.', *Vascular pharmacology*, 115, pp. 84–88. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.vph.2019.02.002>.
- Mills, K.T., Stefanescu, A. and He, J. (2020) 'The global epidemiology of hypertension', *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), pp. 223–237. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41581-019-0244-2>.
- Muhlshoh, A. and Nurzihan, N.C. (2020) 'Upaya Perubahan Perilaku Makan Pada Penderita Hipertensi Melalui Konseling Gizidi Wilayah Puskesmas Gambirsari, Surakarta', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu*, 2(2), pp. 77–81.
- Mukti, B. (2019) 'Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2), pp. 17–22. Available at: <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i2.610>.
- Nasruddin, N.I. (2022) 'Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas (Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with', *Medula*, 9(2), pp. 145–154.
- Natoatmodjo, S. (2014) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*.
- Ningrum, T.A.S., Azam, M. and Indrawati, F. (2019) 'Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 646–657.
- Noraisa Hida, J., Mifbakhuddin, M. and Nurullita, U. (2022) 'Pemanfaatan Media Cetak dan Digital Dalam Edukasi Pencegahan Hipertensi di Masa Pandemi', *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(1), pp. 11–15.

- Available at: <https://doi.org/10.26714/jipmi.v1i1.15>.
- Norcross, J.C., Krebs, P.M. and Prochaska, J.O. (2011) 'Stages of change.', *Journal of clinical psychology*, 67(2), pp. 143–154. Available at: <https://doi.org/10.1002/jclp.20758>.
- Norcross, J.C. and Wampold, B.E. (2011) 'What works for whom: Tailoring psychotherapy to the person.', *Journal of clinical psychology*. United States, pp. 127–132. Available at: <https://doi.org/10.1002/jclp.20764>.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nusa Putra, H., Wisandra, A. and Alfauzain, A. (2023) 'Pembelajaran dan Pemanfaatan Blog Bagi Puskesmas-Puskesmas di Lingkungan Kota Padang', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (JPMN)*, 3(1), pp. 96–103. Available at: <https://doi.org/10.35870/jpmn.v3i1.1248>.
- Onwuzo, C. *et al.* (2023) 'DASH Diet: A Review of Its Scientifically Proven Hypertension Reduction and Health Benefits.', *Cureus*, 15(9), p. e44692. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.44692>.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (2019) 'Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019', *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, pp. 1–90.
- PERKI (2022) *Panduan Pencegahan Penyakit Kardiovaskular Arteriosklerosis, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 2022*.
- Prastiyo, M.D. *et al.* (2023) 'Peningkatan Pengetahuan Lansia dengan Hipertensi Menggunakan Booklet QR-Code Terintegrasi Website', *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 9(2), p. 118. Available at: <https://doi.org/10.52365/jnc.v9i2.724>.
- Pratiwi, A. (2020) 'Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Masker Medika*, 8(2), pp. 263–267. Available at: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>.
- Prochaska, J.O., DiClemente, C.C. and Norcross, J.C. (1992) 'In search of how people change. Applications to addictive behaviors.', *The American psychologist*, 47(9), pp. 1102–1114. Available at: <https://doi.org/10.1037//0003-066x.47.9.1102>.
- Prochaska, J.O. and Velicer, W.F. (1997) 'The transtheoretical model of health behavior change.', *American journal of health promotion : AJHP*, 12(1), pp. 38–48. Available at: <https://doi.org/10.4278/0890-1171-12.1.38>.
- Purwanti, R.T.P.A. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pegawai Cv Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat'. Available at: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=sph&AN=119374333&site=ehost-live&scope=site%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.neuron.2018.07.032%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.tics.2017.03.010%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.neuron.2018.08.006>.
- Rahadiyanti, A., Setianto, B.Y. and Purba, M.B. (2015) 'Asupan makan DASH-like diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes DASH-like diet intake to prevent hypertension risk in prediabetes women', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), pp. 115–125.
- Ramadhani, A.A. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Pendidikan , Pengetahuan , Usia

- dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda', 2(1), pp. 137–147. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>.
- Ridha, A.A. and Idham, A.F. (2020) 'Efektivitas Konseling dengan Pendekatan Client Centred Therapy untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa dalam Belajar', *Insight : Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 16(2), pp. 265–279. Available at: <https://doi.org/10.32528/ins.v16i2.1984>.
- Riyantina, S., Hartini, T.N.S. and Setiyobroto, I. (2017) 'Gambaran Epidemiologi Hipertensi di Puskesmas Gamping I', *Jurnal Nutrisia*, 19(1), pp. 43–50. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.46>.
- Rizkania, V., Ariati, N.N. and Juniarsana, I.W. (2020) 'Pengaruh Konseling Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Pengetahuan dan Asupan Mineral Penderita Hipertensi', 13(1), pp. 1–10.
- Rosa, R.D. and Natalya, W. (2023) 'Hubungan Usia Dan Pendidikan Klien Hipertensi Dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium', *PROSIDING SNPPM-5 (Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat) Tahun 2023 Universitas Muhammadiyah Metro*, 5, pp. 120–128. Available at: <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>.
- Rosada, U.D. (2016) 'Model Pendekatan Konseling Client Centered Dan Penerapannya Dalam Praktik', *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), p. 14. Available at: <https://doi.org/10.25273/counsellia.v6i1.454>.
- RPJMN (2019) 'Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional', *Peraturan Presiden Republik Indonesia*, 14(1), p. 2019. Available at: <https://doi.org/10.1088/1757-899X/114/1/012081>.
- Rudmann, D. (2018) *Learning & Memory*.
- Rulianti, A.D.E.L. *et al.* (2021) 'Perbandingan Efektivitas Video Dengan Leaflet Sebagai Media Konseling Diet Hipertensi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gamping II', *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta* [Preprint].
- Rusnita, D. (2023) 'Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi di Kelurahan Tamalanrea Jaya', *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat*, (1), pp. 60–66.
- Rust, P. and Ekmekcioglu, C. (2017) 'Impact of Salt Intake on the Pathogenesis and Treatment of Hypertension.', *Advances in experimental medicine and biology*, 956, pp. 61–84. Available at: https://doi.org/10.1007/5584_2016_147.
- Sari, D.P. *et al.* (2023) 'Literature Review: Pengaruh Pemberian Media Konseling terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi', *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian (SNHRP) ke-5 Tahun 2023*, pp. 1104–1113. Available at: <https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/665>.
- Sari, G.M. *et al.* (2023) 'Hubungan Indeks Massa dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya', *Prima Wiyata Health*, VI(1), pp. 47–63.
- Sawitri, H. and Nadira, C.S. (2023) 'Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi', 18, pp. 80–85.
- Setianingsih, H. *et al.* (2021) 'PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG

- PADA LANSIA The Effect of Providing Nutritional Counseling and Knowledge and Attitudes about Balanced Nutrition in The Elderly', 2(1), p. 294.
- Sianturi, E.T. and Sibuea, S.H. (2021) 'Penatalaksanaan Holistik dengan Pendekatan Dokter Keluarga pada Laki-laki Usia 50 Tahun dengan Hipertensi Primer', *Medical Profession Journal of ...*, 10, pp. 654–660. Available at: <http://journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/116>.
- de Silva, T. *et al.* (2020) 'Endocrine Causes of Hypertension.', *Current hypertension reports*, 22(11), p. 97. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11906-020-01108-3>.
- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri and Erwin, E. (2022) 'Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 126–137. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>.
- Sriyono, G.H., Hamim, N. and Narsih, U. (2023) 'Peranan Senam Aerobik dalam Mengendalikan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Health Sains*, 4(4), pp. 7–15. Available at: <https://doi.org/10.46799/jhs.v4i4.888>.
- Sulviani, S., Kurniasari, R. and Elvandari, M. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Cakram Gizi Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(14), pp. 308–316.
- Suraya, H.N. *et al.* (2024) 'EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA DIGITAL WEBSITE TERHADAP PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS LABOY JAYA BANGKINANG TAHUN 2024', 8, pp. 5719–5728.
- Taroreh G Grace, Angela F.C Kalesaran, W.P.. K. (2018) 'Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara', *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–8.
- Utami, A.P.D. (2020a) 'Pengaruh Penggunaan Boodidash (Booklet Diet Dash) Dalam Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Asupan Serat, Natrium Dan ...'. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3377/>.
- Utami, A.P.D. (2020b) *Pengaruh Penggunaan Boodidash (Booklet Diet Dash) Dalam Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Asupan Serat, Natrium Dan ...*. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3377/>.
- Verma, N. *et al.* (2021) 'Non-pharmacological management of hypertension.', *Journal of clinical hypertension (Greenwich, Conn.)*, 23(7), pp. 1275–1283. Available at: <https://doi.org/10.1111/jch.14236>.
- Voorheis, P. *et al.* (2023) 'Making Sense of Theories, Models, and Frameworks in Digital Health Behavior Change Design: Qualitative Descriptive Study', *Journal of Medical Internet Research*, 25, pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.2196/45095>.
- Wahyudi, C.T. and Albary, R. (2021) 'Korelasi perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia remaja', *Jurnal JKFT*, 6(1), pp. 62–71.
- Wahyudi, D., Idris, J. and Abidin, Z. (2023) 'Tren dan isu penelitian uji-t dan chi kuadrat dalam bidang pendidikan', 4, pp. 182–196.

- Warjiman *et al.* (2020) 'Skrining dan edukasi penderita hipertensi', *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), pp. 15–26. Available at: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>.
- WHO (2023) *Noncommunicable diseases, world health organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
- Wijaya, B.D. (2023) 'Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Desa Banyubiru'.
- World Health Organization (2016) *Global Report on Hypertension*.
- Wulandari, A. and Cusmarih (2024) 'Hubungan pengetahuan dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi', 6, pp. 494–515.
- Wulandari, A., Kurdanti, W. and Setiyobroto, I. (2023) 'Pemberian pesan Dietary Approaches to Stop Hypertensions-like diet melalui whatsApp untuk memperbaiki kepatuhan diet dan tekanan darah pasien hipertensi', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), p. 104. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.57687>.
- Wulandari, A., Sari, S.A. and Ludiana (2023) 'Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), pp. 163–171.
- Yahya, Y.A. and Natalya, W. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi: Literatur Review', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, pp. 1205–1216. Available at: <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.815>.
- Yulanda, G. (2017) 'Penatalaksanaan Hipertensi Primer', *Jurnal Majority*, 6(1), pp. 25–33.
- Zimmerman, G.L., Olsen, C.G. and Bosworth, M.F. (2000) 'A “stages of change” approach to helping patients change behavior.', *American family physician*, 61(5), pp. 1409–1416.