

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Adanya perbedaan pengetahuan pasien hipertensi tentang diet DASH sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi dengan media *Leaflet*. Dibuktikan dengan *Mean pretest* yaitu 30,00 meningkat pada *posttest* 1 menjadi 50,93 dan *posttest* 2 menjadi 65,31 dengan nilai p 0,001 ($<0,05$).
2. Adanya perbedaan pengetahuan pasien hipertensi tentang diet DASH sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi dengan media *Telehealth* BERKIAT. Dibuktikan dengan *Mean pretest* yaitu 30,31 meningkat pada *posttest* 1 menjadi 61,25 dan *posttest* 2 menjadi 82,18 dengan nilai p 0,001 ($<0,05$).
3. Adanya perbedaan peningkatan pengetahuan diet DASH pasien hipertensi dengan konseling gizi menggunakan media *Telehealth* BERKIAT (Bersama Kita Sehat) dibandingkan media *Leaflet*. Dibuktikan dengan delta *Mean pretes-posttest* 1 yaitu 10,00 meningkat pada delta *Mean pretest-posttest* 2 menjadi 15,94 dengan nilai p 0,001 dan 0,002 ($<0,05$).
4. Adanya perbedaan kepatuhan diet DASH pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikannya konseling gizi dengan media *Leaflet*. Dibuktikan dengan *Mean pretest* yaitu 4,67 meningkat pada *posttest* 1 menjadi 4,96 dan *posttest* 2 menjadi 5,1 dengan nilai p 0,000 ($<0,05$).
5. Ada perbedaan kepatuhan diet DASH pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikannya konseling gizi dengan media *Telehealth* BERKIAT. Dibuktikan dengan *Mean pretest* yaitu 4,7 meningkat pada *posttest* 1 menjadi 5,26 dan *posttest* 2 menjadi 5,57 dengan nilai p 0,001 ($<0,05$).
6. Ada perbedaan peningkatan kepatuhan diet DASH pasien hipertensi dengan konseling gizi menggunakan media *Telehealth* BERKIAT (Bersama Kita Sehat) dibandingkan media *Leaflet*. Dibuktikan dengan delta *Mean pretes-posttest* 1 yaitu 0,28 meningkat pada delta *Mean pretest-posttest* 2 menjadi 0,42 dengan nilai p 0,047 dan 0,022 ($<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Media *Telehealth* BERKIAT (Bersama Kita Sehat) tentang hipertensi dan diet DASH dapat digunakan sebagai alternatif media konseling gizi untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet DASH

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda.