

**APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST PATIENTS
LOWER EXTREMITY FRACTURE SURGERY WITH
IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY AT THE
WATES REGIONAL HOSPITAL**

Tri Dwinawa Pramudya Wardani¹, Rosa Delima Ekwantini², Harmilah²
Department of Nursing of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta
Tata Bumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I Yogyakarta, 55293
Email: tridwinawawardani@gmail.com

ABSTRACT

Background: A lower extremity fracture is an injury that causes impaired physical mobility. Early postoperative mobilization is an important intervention to reduce pain and increase patient independence.

Objective: To determine the effect of the application of early mobilization on pain levels and Activity Daily Living (ADL) levels in postoperative patients with lower extremity fractures with physical mobility disorders.

Methods: This case study was carried out by observing and analyzing the application of early mobilization in 2 patients postoperative with lower skeletal fracture and given passive and active range of motion, reclining seating, and sitting without a backrest. Then, compare the responses of the two patients.

Results: After applying early mobilization for 3 days, there was a decrease in pain scale and an increase in ADL. Patient I experienced a decrease in the pain scale from a scale of 5 (moderate) to 2 (mild) and an increase in the Barthel Index score from a score of 3 (total dependence) to 12 (mild dependence). Patient II experienced a decrease in the pain scale from a scale of 6 (moderate pain) to 3 (mild pain) and an increase in the Barthel Index score from a score of 2 (total dependence) to 11 (moderate dependence)

Conclusions: Early mobilization had an effect on decreasing pain scale and increasing ADL in postoperative patients with lower sclera fractures with physical mobility impairments.

Keywords: Early Mobilization, Physical Mobility Disorders, Post Surgery

¹Student of the Department of Nursing of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

^{2,3}Lecturer of the Department of Nursing of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSUD WATES**

Tri Dwinawa Pramudya Wardani¹, Rosa Delima Ekwantini², Harmilah³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I Yogyakarta 55293

Email: tridwinawawardani@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Fraktur ekstremitas bawah merupakan cedera yang menyebabkan gangguan mobilitas fisik. Mobilisasi dini *post* operasi merupakan intervensi yang penting untuk menurunkan nyeri dan meningkatkan kemandirian pasien.

Tujuan: Diketuainya pengaruh penerapan mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri dan tingkat *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah dengan gangguan mobilitas fisik.

Metode: Studi kasus ini dilaksanakan dengan mengobservasi dan menganalisis penerapan mobilisasi dini pada 2 pasien *post* operasi fraktur esktremitas bawah dan diberikan latihan rentang gerak pasif dan aktif, duduk bersandar, dan duduk tanpa sandaran. Kemudian, membandingkan respon dari kedua pasien.

Hasil: Setelah diterapkan mobilisasi dini selama 3 hari didapatkan penurunan skala nyeri dan peningkatan ADL. Pasien I mengalami penurunan skala nyeri dari skala 5 (sedang) menjadi 2 (ringan) dan peningkatan skor *Barthel Indeks* dari skor 3 (ketergantungan total) menjadi 12 (ketergantungan ringan). Pasien II mengalami penurunan skala nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan) dan peningkatan skor *Barthel Indeks* dari skor 2 (ketergantungan total) menjadi 11 (ketergantungan sedang)

Kesimpulan: Mobilisasi dini berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dan peningkatan ADL pada pasien *post* operasi fraktur esktremitas bawah dengan gangguan mobilits fisik.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, Gangguan Mobilitas Fisik, *Post* Operasi

¹Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta