

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST*
OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSUD WATES**



TRI DWINAWA PRAMUDYA WARDANI

P07120122026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST*
OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**TRI DWINAWA PRAMUDYA WARDANI
P07120122026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST*
OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSUD WATES

*APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST PATIENTS
LOWER EXTREMITY FRACTURE SURGERY WITH
IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY AT THE
WATES REGIONAL HOSPITAL*

Disusun Oleh:

TRI DWINAWA PRAMUDYA WARDANI

P07120122026

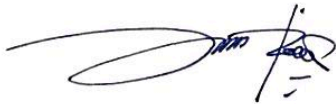
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD WATES

Disusun Oleh:

TRI DWINAWA PRAMUDYA WARDANI

P07120122026

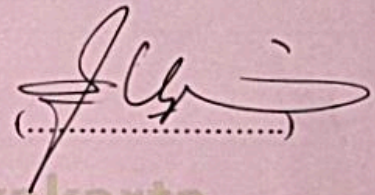
Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

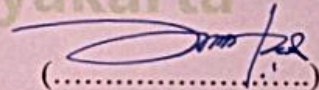
Ketua,

Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002



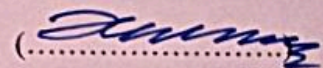
Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001



Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002



Yogyakarta, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tri Dwinawa Pramudya Wardani

NIM : P07120122026

Tanda Tangan :

Tanggal : 28 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Dwinawa Pramudya Wardani

NIM : P07120122026

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD WATES

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:
Pada Tanggal:

Yang menyatakan,



(Tri Dwinawa Pramudya Wardani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Maryana, S.Psi, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Keo., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dewan penguji.

8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta restu.
9. Sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Rancangan Studi Kasus.....	52
B. Subjek Studi Kasus	52
C. Fokus Studi	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Instrumen Studi Kasus	55
F. Metode Pengumpulan Data	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	59
H. Analisa Data dan Penyajian Data	60
I. Etika Penelitian Studi Kasus	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Studi Kasus	63
B. Pembahasan.....	94
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	104
BAB V PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Mobilisasi Dini	34
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Tn. W	67
Tabel 4.2 Evaluasi Pada Tn. W	74
Tabel 4.3 Analisa Data Pada Tn. N.....	82
Tabel 4.4 Evaluasi Pada Tn. N.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Gelang Panggul.....	14
Gambar 2.2 Tulang <i>Femur</i>	14
Gambar 2.3 Tulang <i>Patella</i>	15
Gambar 2.4 Tulang <i>Tibia</i> dan <i>Fibula</i>	15
Gambar 2.5 Tulang Pergelangan kaki dan Jari kaki	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	114
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus.....	115
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Melakukan Mobilisasi Dini.....	116
Lampiran 4. Lembar Pengkajian ADL dengan <i>Barthel Indeks</i>	118
Lampiran 5. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	120
Lampiran 6. Ijin Studi Pendahuluan RSUD Wates	121
Lampiran 7. <i>Ethical Clearence</i> RSUD Wates	122
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian RSUD Wates	123
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> Tn. W	124
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i> Tn. N.....	125
Lampiran 11. Perencanaan Keperawatan Pasien I (Tn. W)	126
Lampiran 12. Perencanaan Keperawatan Pasien II (Tn. N).....	129
Lampiran 13. Lembar Observasi Mobilisasi Dini.....	132