

DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(1), 125–129.
- Andika, F., Haniarti, & Patintingan, A. (2018). PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANRISANG KABUPATEN PINRANG. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(3), 217–229. <https://doi.org/10.31850/makes.v1i3.107>
- Anissa, L. N., & Soviana, E. (2018). Asupan Kalium, Serat Dan Tekanan Darah Pada Pegawai Laki-Laki Bukan Perokok Bagian Produksi DI PT. Dewa Prabu Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 27. <https://doi.org/10.26576/profesi.254>
- Asyfh, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Saknhan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J. (2003). Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Dalam *Hypertension* (Vol. 42, Nomor 6, hlm. 1206–1252). <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- Churniawati, L., Martini, S., & Wahyuni, C. U. (2015). Prehipertensi pada Obesitas Abdominal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 293–299.
- Desira, M. W., Sulendri, N. K. S., Luthfiyah, F., & Suhaema. (2019). Pemberian Puding Tomat Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Babakan, Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*, 4, 1–9. <http://jgp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/126/100>
- Ela, N., & Jahirin. (2018). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Panti Sosial (The Effect Of Healthy Heart Gymnastic On Blood Pressure In Hypertension Of A Elderly). *Healthy Journal*, 6(2), 19–28.

- Eliza, Lestari, A., Sumarman, & Yuniarto, A. E. (2021). Pengaruh Pemberian Puding Pisang Melon dan Air Kelapa Muda terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 28–32.
- Filippini, T., Naska, A., Kasdagli, M., Torres, D., Lopes, C., Carvalho, C., Moreira, P., Malavolti, M., Orsini, N., Whelton, P. K., & Vinceti, M. (2020). Potassium Intake and Blood Pressure: A Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of the American Heart Association*, 9(12). <https://doi.org/10.1161/JAHA.119.015719>
- Filippini, T., Violi, F., D'Amico, R., & Vinceti, M. (2017). The effect of potassium supplementation on blood pressure in hypertensive subjects: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Cardiology*, 230, 127–135. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2016.12.048>
- Fitri, D. R. (2015). Diagnose Enforcement and Treatment of High Blood Pressure. *J Majority*, 4(3), 47–51.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (Fourteen). Elsevier. https://clinref.com/data/uploads/books/Guyton_and_Hall_Textbook_of_Medical_Physiology_14th_Ed.pdf
- Handini, S. (2018). *Infused Water dengan Kombinasi Labu Siam, Lemon, Kurma Deglet Nour, Jahe Merah, dan Daun Mint sebagai Minuman Alternatif Antihipertensi*.
- Hardimarta, F. P., Yuniarti, C. A., & Annisa, N. (2020). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin. *Media Farmasi Indonesia*, 12(1), 1150–1155.
- Kadir, A. (2023). *Tahukah Kamu, Buah Naga Merah Bisa Cegah Sembelit dan Penuaan Dini*. <https://palpres.disway.id/read/653063/tahukah-kamu-buah-naga-merah-bisa-cegah-sembelit-dan-penuaan-dini>
- Kartika, J., & Purwaningsih, E. (2020). Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(1), 35. <https://doi.org/10.24853/jkk.16.1.35-40>
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 5(1), 1–9.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar 2013*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kristanto, D. (2014). *Berkebun Buah Naga*. Penebar Swadaya.
- Liputo, Y. (2019). *Kembang Telang*. Wikipedia.
- Manembu, M., Rumampuk, J., & Danes, V. R. (2015). Pengaruh Posisi Duduk Dan Berdiri Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Pegawai Negeri Sipil kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(3), 814–820.
- Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012). *Journal of Nutrition College*, 1(1), 78–85. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.678>
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Mufida, R. T. (2019). Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylosereus Polyrhizus*) terhadap Penderita Hipertensi pada Menopause di Posyandu Banjaran Wilayah Kerja Puskesmas Wilayah Utara Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), 59–67. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.40>
- Nugroho, W. (2011). *Manfaat dan Kandungan Buah-Buahan*. EGC.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hipertension. *J Majority*, 4(10), 10–19.
- Nurmayanti, H. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *NUutriture Journal*, 1(1), 49. <https://doi.org/10.31290/nj.v1i1.3531>

- Pasalbessy, C., Kinasih, A., & Defretes, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif di Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular* (Edisi Pertama).
- PP Perki. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular 2015* (Edisi Pertama). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Prihanti, G. S. (2018). *Pengantar Biostatistik* (Edisi 1). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 12–20.
- Santawati, F. V. (2010). Hubungan Asupan Serat dengan Beberapa Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler. *E Journal Undip Universitas Diponegoro*.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Susito, Susanti, N., & Sari, D. E. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Sinar Abadi. *Scientific Jurnal of Nursing Research*, 1(2), 60–67. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/SJNR/index>
- Trista, N., Sofianita, N. I., & Fauziyah, A. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Remaja SMA di Depok, Jawa Barat. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 353–361. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.353-361>
- USDA. (2019). *Food Data Central*. U.S. Department Of Agriculture. <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/173044/nutrients>
- WHO. (2013). *A global brief on hypertension*. www.who.int
- WHO. (2018). *Guidance On Ethical Considerations In Planning And Reviewing Research Studies On Sexual And Reproductive Health In Adolescents*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241508414>

- WHO. (2022). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiyani, P. A., Yuniasti, A., & Azam, M. (2020). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolansdi Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 649–654.
- Widjaja, F. F., Santoso, L. A., Barus, N. R. V., Pradana, G. A., & Estetika, C. (2013). Prehypertension And Hypertension Among Young Indonesian Adults At A Primary Health Care In A Rural Area. *Med J Indones*, 22(1), 39–45. <https://sites.google>.
- Widyasari, N. (2021). Faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Medicinus Edisi Agustus*, 34(2).
- Yanti, R., Novita, S., & Syainah, E. (2015). Daya Terima Dan Kadar Vitamin C Sari Buah Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Dengan Proses Pengolahan Yang Berbeda. *Jurnal Skala Kesehatan*, 6(1).
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), 25–33.
- Yuswandi, S. C. G., Pusparini, P., Mulyo, G. P. E., Suparman, S., & Agung, F. (2023). Efektivitas Puding Jambu Biji Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Prehipertensi Di Puskesmas Padasuka Kota Bandung. *Jurnal Inovasi Bahan Lokal dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.34011/jibpm.v2i1.1304>
- Zahra, N., & Marindra Siregar, F. (2023). Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), 50–64. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>