

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI EFIKASI DIRI PADA IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN
KOTA YOGYAKARTA**

**Meisi Hidayanti¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yuliasti Eka Purnamaningrum³,
Sujiyatini⁴**

**^{1,2,3,4}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail: Meisi.Hdyti@gmail.com**

ABSTRAK

Latar belakang: Perilaku menyusui memiliki peran penting dalam mendukung pertumbuhan, perkembangan, dan imunitas bayi. Namun, masih banyak ibu yang belum menyusui secara optimal. Efikasi diri ibu menjadi penentu utama dalam konsistensi menyusui, di mana ibu dengan efikasi tinggi cenderung mampu menyusui secara berkelanjutan hingga dua tahun, sehingga memberikan dampak positif bagi kesehatan bayi. Penelitian mengenai faktor yang memengaruhi efikasi diri di Puskesmas Gedongtengen yang masih terbatas.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi efikasi diri pada ibu menyusui di Puskesmas Gedongtengen, Yogyakarta.

Metode: Desain yang digunakan observasional analitik dengan pendekatan cross sectional, dilaksanakan pada Mei 2025. Sampel berjumlah 59 ibu menyusui, dipilih menggunakan teknik stratified non random sampling. Variabel independen meliputi dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, kecemasan, umur, pengalaman menyusui, dan pola menyusui bayi, variabel dependen efikasi diri menyusui. Instrumen menggunakan kuesioner dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, *Hamilton Anxiety rating scale* (HARS), dan *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF). Analisis data menggunakan uji chi-square dan regresi logistik.

Hasil: Efikasi diri ibu menyusui berhubungan signifikan dengan dukungan keluarga ($p=0,000$), dukungan tenaga kesehatan ($p=0,000$), pengalaman menyusui ($p=0,010$), dan pola menyusui bayi ($p=0,027$). Kecemasan ($p=0,420$) dan umur ($p=0,268$) tidak signifikan. Dukungan keluarga merupakan faktor paling dominan.

Kesimpulan: Dukungan keluarga, tenaga kesehatan, pengalaman menyusui, dan pola menyusui memengaruhi efikasi diri ibu menyusui.

Kata Kunci: ASI, menyusui, efikasi diri

**FACTORS AFFECTING SELF-EFFICACY AMONG BREASTFEEDING
MOTHERS AT GEDONGTENGEN PUBLIC
HEALTH CENTER, YOGYAKARTA**

**Meisi Hidayanti¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yuliasti Eka Purnamaningrum³,
Sujiyatini⁴**

**^{1,2,3,4}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail: Meisi.Hdyti@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Breastfeeding behavior plays an important role in supporting infant growth, development, and immunity. However, many mothers still do not breastfeed optimally. Maternal self-efficacy is a key determinant of consistent breastfeeding, where mothers with high self-efficacy tend to breastfeed continuously up to two years, positively impacting infant health. Research on the factors influencing self-efficacy at Gedongtengen Public Health Center remains limited.

Objective: To identify the factors affecting breastfeeding self-efficacy among mothers at Gedongtengen Public Health Center, Yogyakarta.

Methods: This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach conducted in May 2025. A total of 59 breastfeeding mothers were selected using stratified non-random sampling. Independent variables included family support, healthcare provider support, anxiety, maternal age, previous breastfeeding experience, and infant feeding patterns. The dependent variable was breastfeeding self-efficacy. Instruments included family support and healthcare support questionnaires, Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), and Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF). Data were analyzed using chi-square and logistic regression tests.

Results: Breastfeeding self-efficacy was significantly associated with family support ($p=0.000$), healthcare provider support ($p=0.000$), previous experience ($p=0.010$), and infant feeding pattern ($p=0.027$). Anxiety ($p=0.420$) and maternal age ($p=0.268$) were not significant. Family support was the most dominant factor.

Conclusion: Family support, healthcare support, previous breastfeeding experience, and infant feeding patterns influence maternal breastfeeding self-efficacy.

Keywords: Breastfeeding, self-efficacy, exclusive breastfeeding