

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI EFIKASI DIRI
PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS GEDONGTENGGEN
KOTA YOGYAKARTA**



**MEISI HIDAYANTI
P71242324158**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI EFIKASI DIRI
PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS GEDONGTENGGEN
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



MEISI HIDAYANTI
(P71242324158)

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI EFIKASI DIRI PADA IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN
KOTA YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

MEISI HIDAYANTI

P71242324158

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

27 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H

NIP. 19810705 2002122 001

Yogyakarta, 27 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI EFIKASI DIRI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN KOTA YOGYAKARTA

Disusun oleh:
MEISI HIDAYANTI
P71242324158

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji pada tanggal
27 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S. SiT, M. Keb (.....)
NIP. 197101292001122002

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb (.....)
NIP. 197511232002122002

Anggota,
Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., M.PH (.....)
NIP. 19810705 2002122 001

Yogyakarta, 27 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meisi Hidayanti

NIM : P71242324158

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meisi Hidayanti
NIM : P71242324158
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN KOTA YOGYAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 15 Juni 2025

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satupersatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sekaligus pembimbing utama yang telah memberi bimbingan, masukan dan juga pengarahan,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu membimbing dan memberikan motivasi.
4. Yulianti Eka Purnamaningrum, SST, Bdn. M.P.H selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
5. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan pada saat ujian sehingga skripsi dapat tersusun dengan baik.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Kepala Puskesmas Gedongtengen yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
8. Petugas Kesehatan Puskesmas Gedongtengen yang telah memberikan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
9. Tim enumerator yang telah membantu dalam proses pengambilan dan pengumpulan data.
10. Orang tua, keluarga, dan teman-teman saya yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Peneltian.....	7
F. Keaslian Penelian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori.....	21
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas	37
I. Prosedur Penelitian	38
I. Manajemen Data	40
J. Etika Penelitian.....	45

K. Keterbatasa Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor yang memengaruhi self-efficacy Bandura 1997	15
Gambar 3. kerangka teori Social Cognitive Theory Bandura 1997	24
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 5. Rancangan Penelitian Cross Sectional efikasi diri ibu menyusui	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Rekapitulasi Jumlah Ibu menyusui di Puskesmas Gedongtengen	28
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	34
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan.....	35
Tabel 6. Kisi-kisi kuesioner BSES-SF	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi	49
Tabel 8. Tabel Silang Variabel independen dan variabel dependen	50
Tabel 9. Analisis regresi logistik	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	76
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	77
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	78
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	93
Lampiran 10. Hasil Analisis Penelitian.....	99
Lampiran 11. Studi Pendahuluan	110
Lampiran 12. Surat Uji Validitas.....	111
Lampiran 13. Berita Acara Seminar Proposal.....	112
Lampiran 14. Ethical Clearance	113
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian Puskesmas Gedongtengen	114
Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian	115
Lampiran 17. Dokumentasi	116