

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pengasuh sebagian besar adalah usia dewasa, merupakan orang tua (lengkap) dari anak yang diasuhnya, berpendidikan menengah (SMA/SMK), dan tidak bekerja (ibu rumah tangga).
2. Tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* sebagian besar dalam kategori baik.
3. Status gizi anak umur 6-24 bulan sebagian besar dalam kategori baik.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* dengan status gizi anak umur 6-24 bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo.
5. Keeratan hubungan tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* dengan status gizi anak umur 6-24 bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo dalam kategori sedang, di mana memiliki hubungan yang searah/ positif.

B. Saran

1. Ahli Gizi dan Bidan Puskesmas Prambanan

Pengetahuan tentang *feeding rules* merupakan hal penting yang perlu disampaikan kepada masyarakat, khususnya ibu bayi-balita melalui program penyuluhan, sebagai upaya mencegah kesulitan makan pada anak serta menciptakan status gizi yang optimal.

2. Pengasuh

Pengetahuan tentang *feeding rules* dapat dipahami dan diterapkan dalam situasi makan anak yang nyata sehingga dapat memperbaiki status gizi ke arah yang lebih baik.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini menemukan hasil yang menarik di mana terdapat keterlibatan pengasuhan orang tua maupun orang lain pada kegiatan makan anak. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji tentang perbedaan tingkat pengetahuan dan penerapan *feeding rules* pengasuh orang tua dengan pengasuh non-orang tua dalam meningkatkan status gizi anak.