

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGASUH
TENTANG *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI ANAK
UMUR 6-24 BULAN DI POSYANDU KALURAHAN
MADUREJO**



Oleh:

DWI AGUSTIANI PUTRI
P71242324122

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGASUH
TENTANG *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI ANAK
UMUR 6-24 BULAN DI POSYANDU KALURAHAN
MADUREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Oleh:

DWI AGUSTIANI PUTRI
P71242324122

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengasuh tentang *Feeding Rules* dengan Status Gizi Anak Umur 6-24 Bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo”

Disusun Oleh :

DWI AGUSTIANI PUTRI
NIM : P71242324122

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

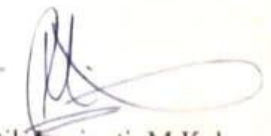
30 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001


Atik Ismiyati, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 30 JUNI 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengasuh tentang *Feeding Rules* dengan Status Gizi Anak Umur 6-24 Bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo “

Disusun Oleh :

DWI AGUSTIANI PUTRI

NIM : P71242324122

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji

Pada Tanggal :30 JUNI.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

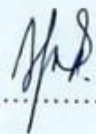
Ketua,

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001

(..........)

Anggota,

Munica Rita Hernavanti, S.SiT, Bdn.,M.Kes
NIP. 198005142002122001

(..........)

Anggota,

Atik Ismiyati, M.Keb
NIP. 198701012019022001

(..........)

Yogyakarta,3 Juli.....2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Agustiani Putri

NIM : P71242324122

Tanda Tangan



Tanggal : 30 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Agustiani Putri
NIM : P71242324122
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidana n

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi Saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang *Feeding Rules* dengan Status Gizi Anak Umur 6-24 Bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebernarnya.

Dibuat di : Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a pink revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '20AMX364045442'.

Dwi Agustiani Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang *Feeding Rules* dengan Status Gizi Anak Umur 6-24 Bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo.” Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulisan Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu sehingga Penulis akan menyampaikan penghargaan serta terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes
2. Ketua Jurusan Kebidanan Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT., M.Keb
3. Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan dan Pembimbing Utama Dr. Sujiyatini, SSiT., M.Keb
4. Dosen Penguji Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
5. Pembimbing Utama Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn., M.Kes
6. Pembimbing Pendamping Atik Ismiyati, M.Keb
7. Kepala Puskesmas Prambanan dr.Muchamat Indriyanto Cahyandaru
8. Tim POKJA 4 Kalurahan Madurejo
9. Responden dan pihak yang telah bersedia membantu penelitian
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan material dan moral.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen dan Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
M. Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.

B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Tabel Nilai Indeks Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Perhitungan sampel pada <i>proportional random sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Tabel Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Kisi- Kisi Kuisisioner Pengetahuan <i>Feeding Rules</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Tabel Kodimg	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Scoring Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Feeding Rules</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Tabel Nilai Koefisien Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden (n=125)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Tabel Univariat Tingkat Pengetahuan tentang <i>Feeding Rules</i> dan Status Gizi Anak Umur 6-24 Bulan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Tabel Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Feeding Rules</i> dengan Status Gizi Anak Umur 6-24 Bulan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Master Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan tentang Feeding Rules
- Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Permohonan Etical Clearance
- Lampiran 10. Surat Layak Etik
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Analisis SPSS

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bayi di Bawah Lima Tahun
Batita	: Bayi di Bawah Tiga Tahun
Bappenas	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BB	: Berat Baan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Lila	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MPASI	: Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PMBA	: Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PPN	: Perencanaan Pembangunan Nasional
PSG	: Perhitungan Status Gizi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TPK	: Tim Pendamping Keluarga
TV	: Televisi
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
1000 HPK	: 1000 Hari Pertama Kehidupan

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
CAREGIVERS ABOUT FEEDING RULES WITH THE NUTRITIONAL
STATUS OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS AT POSYANDU
KALURAHAN MADUREJO**

Dwi Agustiani Putri¹, Munica Rita Hernayanti², Atik Ismiyati³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: tianiputri87@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nutritional problems in toddlers are still a public health challenge in Indonesia. One factor in achieving good nutritional status is adequate nutritional intake. This can be started when caregivers have knowledge of good feeding rules and can apply them correctly and consistently.

Aim: To determine the relationship between the level of knowledge of caregivers about feeding rules and the nutritional status of children aged 6-24 months at the Posyandu Kalurahan Madurejo.

Method: This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. Sampling using the Proportional Random Sampling technique where data collection uses a questionnaire. The data analysis method uses Spearman's Rho.

Results: The results of univariate analysis showed that the characteristics of respondents were mostly adults, from complete parents (father and mother), had secondary education, and were unemployed. The level of caregiver knowledge about feeding rules was mostly in the good category and the nutritional status of children aged 6-24 months was also predominantly good. The results of bivariate analysis using the Spearman's Rho method showed that there was a significant relationship between the level of caregiver knowledge about feeding rules and the nutritional status of children aged 6-24 months ($p\text{-value } 0.000 < 0.05$) with a relationship strength of 0.460 included in the moderate category.

Conclusion: The conclusion of the study shows that there is a relationship between the level of knowledge of caregivers about feeding rules and the nutritional status of children aged 6-24 months.

Keyword: feeding rules, caregiver, nutritional status

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGASUH TENTANG *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI ANAK UMUR 6-24 BULAN DI POSYANDU KALURAHAN MADUREJO

Dwi Agustiani Putri¹, Munica Rita Hernayanti², Atik Ismiyati³

¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: tianiputri87@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi pada balita masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu faktor untuk mencapai status gizi yang baik adalah dengan asupan nutrisi yang adekuat. Hal ini bisa dimulai saat pengasuh memiliki pengetahuan tentang aturan pemberian makan (*feeding rules*) yang baik dan dapat menerapkannya secara benar serta konsisten.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* dengan status gizi anak umur 6-24 bulan di Posyandu Kalurahan Madurejo.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Proportional Random Sampling* di mana pengambilan datanya memakai kuesioner. Metode analisis data menggunakan *Spearman's Rho*.

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan karakteristik responden sebagian besar berusia dewasa, dari orang tua lengkap (ayah dan ibu), berpendidikan menengah, dan tidak bekerja. Tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* sebagian besar dalam kategori baik dan status gizi anak umur 6-24 bulan juga dominan baik. Hasil analisis bivariat menggunakan metode *Spearman's Rho* menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* dengan status gizi anak umur 6-24 bulan ($p\text{-value } 0.000 < 0.05$) dengan kekuatan hubungan sebesar 0.460 termasuk dalam kategori sedang.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan pengasuh tentang *feeding rules* dan status gizi anak umur 6-24 bulan.

Kata Kunci: *feeding rules*, pengasuh, status gizi