

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada remaja putri di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta berusia 13 tahun, belum pernah mendapatkan paparan informasi tentang anemia dan tinggal bersama orangtua.
2. Pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum diberikan edukasi pencegahan anemia menggunakan media *leaflet* di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta kategori cukup.
3. Pengetahuan remaja putri tentang anemia sesudah diberikan edukasi pencegahan anemia menggunakan media *leaflet* di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta kategori baik.
4. Ada perbedaan pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi pencegahan anemia remaja putri menggunakan media *leaflet* di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta dengan nilai signifikan sebesar 0,000.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Remaja putri sebaiknya mempertahankan pengetahuan dan sikap yang sudah baik serta dianjurkan mengonsumsi makanan yang tinggi kandungan

zat besi seperti daging, hati, sayuran hijau dan vitamin C (jeruk, nanas, tomat, dan lain-lain) untuk mencegah terjadinya anemia. Sebaiknya remaja putri mengonsumsi suplemen zat besi atau tablet tambah darah secara rutin

2. Bagi Sekolah

Sebaiknya pihak sekolah memberikan pelayanan penyuluhan untuk mencegah anemia pada remaja putri dan melakukan pemantauan, apakah tablet penambah darah yang diberikan oleh Puskesmas kepada remaja diminum rutin atau tidak.

3. Bagi peneliti lain

Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya menambahkan variabel lain yang diteliti seperti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan pencegahan anemia remaja putri misalnya usia, paparan informasi, pendidikan orangtua, pekerjaan orangtua, dan penghasilan orangtua. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan ditambah variable kontrol atau pembanding, kemudian menggunakan media selain *leaflet* misalnya media komik atau video animasi. Penelitian selanjutnya dapat meningkatkan variable penelitian misalnya sikap atau perilaku.