

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA
PUTRI KELAS 7 DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**



**YUSUB ABURAHIM
NIM. P07120422017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS 7 DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



YUSUB ABURAHIM
NIM. P07120422017

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Anemia Remaja Putri Kelas 7 di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta”

Disusun oleh :

YUSUB ABURAHIM
P07120422017

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
20 Mei 2024
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

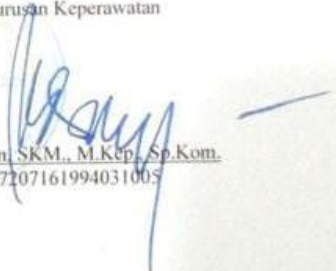
Pembimbing Pendamping,


Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196001051986032001


Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 20 Mei 2024
.....

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestini, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA
PUTRI KELAS 7 DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA"**

Disusun oleh :

YUSUB ABURAHIM
P07120422017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ..20.Mei.2024.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 1965123019880320001

(.....)

Anggota

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196001051986032001

(.....)

Anggota

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Yogyakarta, ..20 Mei 2024..
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., Ns., S.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Yusub Aburahim

NIM : P07120422017

Tanggal : _10 Mei 2024_

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yusub' with a stylized flourish at the end.

Yusub Aburahim
P07120422017

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusub Aburahim
NIM : P07120422017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan RPL
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty – Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA
PUTRI KELAS 7 DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : _____

Yang menyatakan


(Yusub Aburahim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Selama proses penyusunan ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk kuliah di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mr. Tri Widaryanta, S.T., Kepala Sekolah SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk kuliah di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep, Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., Msi., Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku dewan penguji seminar skripsi.
7. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ners, M.Sc, Pembimbing Utama Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan ini.

8. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA, Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
9. Siswi kelas 7 SMP Budi Mulia Dua yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Keluarga tercinta yang telah memberi dukungan, pengertian dan doa sehingga terlaksananya pembuatan skripsi ini.
11. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBINGError! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 13
A. Telaah Pustaka	13
1. Edukasi Kesehatan	13
2. Media <i>Leaflet</i>	16
3. Pengetahuan.....	19
4. Anemia	28
5. Remaja Putri	34
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen	43
I. Prosedur Penelitian.....	45

J. Manajemen Data	47
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner	43
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Remaja Putri Kelas 7 di SMP Budi Mulia Dua.....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Anemia Sebelum diberikan Edukasi Pencegahan Anemia Menggunakan Media <i>Leaflet</i>	54
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Anemia Sesudah diberikan Edukasi Pencegahan Anemia Menggunakan Media <i>Leaflet</i>	54
Tabel 7. Hasil Deskriptif Data Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan melalui Leaflet.....	55
Tabel 8. Hasil Uji Bivariat Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui <i>Leaflet</i> terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Desain Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	81
Lampiran 2. Kunci Jawaban kuisisioner pengetahuan.....	83
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	88
Lampiran 5. Materi Anemia.....	93
Lampiran 6. Leaflet Pencegahan Anemia	98
Lampiran 7. Data Penelitian.....	100
Lampiran 8. Hasil Penelitian.....	107
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	110
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	111
Lampiran 11. Realisasi Anggaran Penelitian	116
Lampiran 12. Hasil Uji <i>Expert Validity</i> Media	117
Lampiran 13. Keterangan Layak Etik	119
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian	120
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	121

PENGARUH EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS 7 DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA

Yusub Aburahim¹, Ni Ketut Mendri², Eko Suryani³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : aburahimyusub@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi anemia masih tetap tertinggi di Kawasan Asia Tenggara. Prevalensi di berbagai wilayah Indonesia menunjukkan anemia pada remaja putri mencapai angka lebih dari 30%. Sebagian besar remaja putri belum memahami tentang anemia dengan baik, sehingga tidak melakukan pencegahan anemia seperti mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. Melihat dari permasalahan tersebut, maka diperlukannya suatu edukasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi pencegahan anemia menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan anemia remaja putri kelas 7 di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan desain *pre-eksperimental design* jenis *one-group pre test – post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putri kelas 7 di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data terdiri dari analisis univariate menggunakan distribusi frekuensi, analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Karakteristik responden pada remaja putri di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta berusia 13 tahun (83,3%), belum pernah mendapatkan paparan informasi tentang anemia (86,7%) dan tinggal bersama orangtua (100%). Pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum diberikan edukasi pencegahan anemia menggunakan media *leaflet* kategori cukup (73,3%). Pengetahuan remaja putri tentang anemia sesudah diberikan edukasi pencegahan anemia menggunakan media *leaflet* kategori baik (76,7%). Ada perbedaan pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi pencegahan anemia remaja putri menggunakan media *leaflet* dengan nilai signifikan sebesar 0,000.

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi pencegahan anemia menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan anemia remaja putri kelas 7 di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta.

Kata kunci: Anemia, *leaflet*, pengetahuan