

**APPLICATION OF CLASSICAL MUSIC THERAPY TO REDUCE
AUDITORY HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA
AT RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Yusub Aburahim¹, Abdul Ghofur², Tri Prabowo³
¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: aburahimyusub@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The main problem experienced by patients with Schizophrenia is hallucinations. Hallucinations cause a person to experience an inability to communicate or recognize reality, which can lead to difficulties in their ability to function well.*

Objective: *To obtain a real picture of the application of music therapy to reduce hallucinations in schizophrenia at RSJ Grhasia Yogyakarta*

Method: *This scientific work is composed using a descriptive research method based on case studies.*

Results: *The administration of music therapy intervention to schizophrenia patients with auditory hallucinations was conducted over 5 visits with a duration of 30 minutes each, resulting in a reduction of hallucination symptoms in both patients. This result indicates the success of music therapy intervention in patients with schizophrenia experiencing auditory hallucinations.*

Conclusion: *The provision of music therapy intervention to schizophrenia patients with auditory hallucinations can reduce the signs of hallucination symptoms.*

Keywords: *Music Therapy, Schizophrenia, Auditory Hallucinations*

PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK DALAM PEMENUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN PADA SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

Yusub Aburahim¹, Abdul Ghofur², Tri Prabowo³

¹²³ Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

Email: aburahimyusub@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Permasalahan utama yang dialami oleh pasien dengan Skizofrenia yaitu halusinasi. Halusinasi mengakibatkan seseorang mengalami adanya ketidakmampuan dalam berkomunikasi maupun mengenali realitas yang dapat menimbulkan kesulitan dalam kemampuan orang untuk berfungsi dengan baik.

Tujuan : Memperoleh gambaran nyata dalam penerapan terapi musik untuk mengurangi halusinasi pada Skizofrenia di RSJ Grhasia Yogyakarta

Metode : Karya ilmiah ini disusun menggunakan metode penelitian deskriptif berbasis studi kasus.

Hasil : Pemberian intervensi terapi musik pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran dilakukan selama 5x kunjungan dengan durasi 30 menit diperoleh hasil adanya hasil terdapat penurunan tanda gejala halusinasi pada kedua pasien. Hasil ini menandakan keberhasilan intervensi terapi musik pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran

Kesimpulan : Pemberian intervensi terapi musik pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran dapat menurunkan tanda gejala halusinasi.

Kata Kunci : Terapi Musik, Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran