

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Hayati, A.H. (2024) 'Hubungan Antara Asupan Fe, Kebiasaan Minum Teh, dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri', *Journal of Nutrition College*, 13, pp. 294–303.
- Ahmad Zaki, B.S. dan M.R. (2023) 'Gambaran Pola Makan dengan Kejadian Anemia', *JPKM Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp. 1–7.
- Albayani, M.I. *et al.* (2024) 'Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *Journal of Community Service*, 6(3), pp. 408–416.
- Alkdede, M.J. *et al.* (2020) 'Iron deficiency anemia , diagnosis , and treatment in primary health care centre', 11(3), pp. 122–126.
- Anggraini, K.R., Lubis, R. and Azzahroh, P. (2022) 'Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi', *Menara Medika*, 5(1), pp. 109–120.
- Ariani, A. *et al.* (2023) 'Edukasi Gaya Hidup, Pola Jajan Sehat dan Pemberian Jus Abc (Apple Bit Carrot) untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), pp. 1462–1474.
- del arifka, dewi anggraini, S. (2023) 'Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Anemia di SMA Negeri 1 Perhentian Raja Kabupaten Kampar 2023', *Evidence midwifery journal*, 2(1), pp. 1–5.
- Aspihani, G.M., Kabuhung, E.I. and Ulfa, I.M. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(3).
- Aulya, Y., Siauta, J.A. and Nizmadilla, Y. (2022) 'Analisis Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), pp. 1377–1386.
- Cahyanti, A.S. *et al.* (2024) 'Hubungan Status Gizi, Lama Menstruasi, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 21 KOTA Bengkulu', *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), pp. 142–149.
- Cia, A., Annisa, H.N. and Lion, H.F. (2022) 'Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2).
- Dinkes (2023) 'Profil Kesehatan D.I Yogyakarta 2022', *Dinas Kesehatan Yogyakarta*, pp. 11–16.

- Domika, A. *et al.* (2024) 'Prilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan', *Public Health Journal*, p. 3.
- Elise Putri, I.H.U. (2024) 'Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri (Pubertas) dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas VII (A-F) Di SMP Negeri 1 Sungai Raya Tahun 2024.', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 14(Mei), p. 1.
- Elysia, Z. (2024) 'Hubungan Konsumsi Makanan Instan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sumerta Denpasar Timur', *Poltekkes Kemenkes Denpasar*, pp. 1–23.
- Fadhilah, T.M. *et al.* (2024) 'Edukasi Pendidikan Gizi Terkait Pemilihan Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah', *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 8(1), p. 91.
- Fadila, A. *et al.* (2024) 'Hubungan kebiasaan sarapan dan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di smpn 13 mataram', *Jurnal Medika Utama*, 06, pp. 4074–4083.
- Fauziyah, G.A., Pascawati, R. and Widayani, W. (2024) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 5 Cimahi', *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), pp. 301–306.
- Febriani, A.Y.U. and Sijid, S.T.A. (2021) 'Review : Anemia Defisiensi Besi', *Journal UIN Alauddin Makassar*, pp. 137–142.
- Fitriyani, R., Sipasulta, G.C. and Palin, Y. (2023) 'Hubungan Perilaku Makan dengan Kejadian Anemia Pada remaja Putri di SMPN 4 Desa Tajur Wilayah Kerja Puskesmas Long Ikis Tahun 2022', *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(4), pp. 690–697.
- Genarsih, N.K.D.L. Mataram, I.K.A. Kencana, I.. (2021) 'Pola makan dan status gizi remaja di desa adat bungaya kabupaten karangasem', *Journal of Nutrition Science*, 10(4), pp. 191–197.
- Hanifah, L. *et al.* (2025) 'Pentahelix Sigap Sehati II: Edukasi Pencegahan Anemia dan Skrining Kesehatan pada Siswa di Kota Depok', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 9(1), pp. 1252–1263.
- Harahap, P.Y. and Damayanty, A.E. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 10(3), pp. 309–316.

- Helmyati, S. *et al.* (2023) 'Biochemistry Indicators for the Identification of Iron Deficiency Anemia in Indonesia: A Literature Review', *Amerta Nutrition*, 7(3), pp. 62–70.
- Hermanto, R.A. *et al.* (2020) 'Hubungan Antara Status Anemia, Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan, dan Depresi pada Remaja Putri di Kota Yogyakarta.', pp. 141–152.
- Husna, A. and Reliani (2020) 'Streetfoods Cards Sebagai Media Merubah Perilaku Konsumsi Jajanan pada Anak Usia Sekolah', 4(June), p. 2020.
- Kadek, N. *et al.* (2023) 'Penerapan Program Penanggulangan Stunting : Pemberian Edukasi dan Tablet Tambah Darah (TTD).', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6, pp. 7–12.
- Kemenkes (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka', *Kemenkes BKKP*, pp. 1–68.
- Kemenkes, R. (2022) *Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.*
- Khoiriyah, A., Sholikhah, D. and Novri, D. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah Se-Kecamatan Gresik', *Ghidza Media Journal*, 1(2), pp. 107–116.
- Lestari, R.M. and Baringbing, E.P. (2024) 'The Correlation of Habitual Sleep Pattern with the Incidence Anemia in Teenagers at the Pahandut Health Center in Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika*, 10(2).
- Lodia Tutuop, K. *et al.* (2023) 'Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih', *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), p. 19.
- Mardhiati, R. (2023) 'Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat', *Jurnal Sosial dan Humaniora*, 7(1), pp. 163–171.
- Maziyah, D.S. *et al.* (2023) 'Konsumsi Jajanan Kaitannya Dengan Asupan Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Jepara Selama Pandemi Covid-19.', *Journal of Nutrition College*, 12(2), pp. 113–120.
- Meikawati, P.R., Utami, S. and Haq, I.A. (2025) 'Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Sarapan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Terapan*, 12, pp. 1–9.

- Munir, R., Sari, A. and Hidayat, D.F. (2022) 'Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Anemia', *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), pp. 83–93.
- Muthmainnah, W. and Jafriati, S.S. (2023) 'Hubungan Pola Makan, Status Gizi dan Konsumsi Makanan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Perempuan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo', *The Indonesian Journal of Nutrition and Health*, 4(3), pp. 159–164.
- Nafi, G. elroy (2023) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi jajanan tidak sehat pada siswa kelas IV dan V sekolah dasar negeri cipinang besar selatan 17 Pagi Jakarta Timur 2022', *Universitas Esa Unggul*, 13(1), pp. 104–116.
- Najdah, Nurbaya and Irwan, Z. (2024) 'Eating habits and nutritional status among adolescent students in Mamuju using adolescents' food habits checklist', *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 541–546.
- Ningsih, O.S. *et al.* (2023) 'Screening dan Pendidikan Kesehatan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), p. 317.
- Noor, F. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Medika Utama*, 03(01), pp. 1293–1298.
- Nurhidayanti, V. *et al.* (2025) 'Konsumsi Pangan Sumber Zat Besi serta Pangan Pendukung dan Penghambat Penyerapannya pada Remaja Putri', *Pontianak Nutrition Journal*, 8, pp. 613–619.
- Nurmadinisia, R. and Anandhila, Z. (2025) 'Determinasi Pola Istirahat dan Pengetahuan terhadap Risiko Anemia pada Siswi SMK Assalam Kota Depok Determination of Rest Patterns and Knowledge on the Risk of Anemia among Assalam Vocational School Female Students in Depok City', *Public Health Nutrition Journal*, V(1), pp. 22–30.
- Pibriyanti, K. *et al.* (2023) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Durasi Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren', *Journal of the Global Health*, 6(January), pp. 18–26.
- Putri Putri, Toto Sudargo, T.A. (2023) 'Pengaruh Kontribusi Jajanan Kantin Terhadap Status Gizi dan Risiko Anemia pada Remaja', pp. 3–4.
- Rahman, R.A. and Fajar, N.A. (2024) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review', *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(1), pp. 133–140.

- Rahyuni, N. *et al.* (2025) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan Jajanan dan Teman Sebaya Terhadap Pemilihan Jajanan Siswa/i SDN Gunong Kleng Aceh Barat', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, pp. 585–595.
- Rani, B. *et al.* (2022) 'Perbedaan Konsumsi Ikan Sebelum dan Sesudah Diberikan Kampanye Gemar Makan Ikan (Gemar Ikan) pada Remaja Putri', *Student Journal of Nutrition*, 1(1), pp. 1–9.
- Ratnaningtyas, L.A., Tukiyo, I.W. and Agustin, H. (2021) 'Hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi, peer group dan uang saku dengan pemilihan jajanan pada siswa SLTP', *Jurnal Cakrawala Promkes*, 3(2), pp. 77–86.
- Ratnasari, K. and Fitriani, R.J. (2024) 'Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Pangudi Luhur Sedayu', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(2), pp. 89–96.
- Rosanti, A. *et al.* (2022) 'Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja puskesmas bulang kota batam', *jurnal Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya*, 12(2), pp. 509–513.
- Salehah, V.A. (2023) 'Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', pp. 1–42.
- Salsabila, G.D. *et al.* (2024) 'Online nutrition education on anemia and breakfast habits in adolescent girls', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(2), p. 211.
- Sari, L., Novri, D. and Drirahayu, E. (2025) 'Hubungan Antara Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik', *Ghidzi Media Jurnal*, 6(April), pp. 82–94.
- Sartika, D.A., Majidah, L. and Lestari, S. (2020) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Remaja Usia 10 - 19 Tahun', *Artikel Ilmiah*, 3(2), pp. 40–46.
- Savitri, M.K. *et al.* (2021) 'Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri: A Systematic Review', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), pp. 43–49.
- Siti Uswatun, Prastiwi, I.M. (2021) 'Anemia penyebab, strategi pencegahan dan penanggulangan bagi remaja', *Farha Pustaka*, pp. 1–23.
- Suryana, E. *et al.* (2022) 'Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), pp. 1917–1928.

Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria and Linda Linda (2024) 'Perkembangan Masa Remaja', *Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273.

WHO (2023) 'WHO calls for accelerated action to reduce anaemia'. Available at: <https://www.who.int/health-topics/anaemia>. diakses tanggal 10 Desember 2024.

Zahra, A. (2020) 'Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan dan status gizi pada siswa SMP Daya Utama Kota Bekasi', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*, pp. 1–23.

Zahroh, U. and Indra Kumala Dewi, Y. (2024) 'Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Teh dan Fast Food terhadap Risiko Anemia pada Remaja Putri di SMA Trensains Tebuireng Jombang', *Ficco Public Health Journal*, 01(03), pp. 85–90.