

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
SMPN 1 PUNDONG KABUPATEN BANTUL**



**NURUL ZAMSANI DM
P71242324071**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
SMPN 1 PUNDONG KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NURUL ZAMSANI DM
P71242324071**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMPN 1 Pundong Kabupaten Bantul

Disusun oleh :
NURUL ZAMSANI DM
NIM.P71242324071

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

...30 Juni 2025...

Menyetujui,

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping


Dr. SUMARAH, S.SiT., MPH
NIP.197005242001122002


WAFI NUR M, S.SiT., M.Kes.Epid
NIP.197507152006042002

Yogyakarta, 11 Juli 2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMPN 1 Pundong Kabupaten Bantul

Disusun oleh :
NURUL ZAMSANI DM
NIM.P71242324071

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :30.....Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

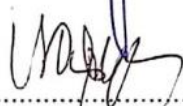
Ketua,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

(..........)

Anggota,
Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH
NIP.197005242001122002

(..........)

Anggota,
Wafi Nur M, S.SiT.,M.Kes.Epid
NIP.197507152006042002

(..........)

Yogyakarta,11.....Juni.....2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Zamsani DM

NIM : P71242324071

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Zamsani DM
NIM : P71242324071
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atau Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP N 1 Pundong Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang menyatakan

A blue official stamp from the Indonesian Ministry of Health (KEMENKES RI) is visible. It contains the text 'KEMENKES RI', 'PUSAT PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KEBIDANAN', 'JURUSAN KEBIDANAN', and 'PUSAT PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KEBIDANAN'. Below the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Nurul Zamsani DM)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMPN 1 Pundong Kabupaten Bantul”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus ketua penguji.
3. Dr. Sujiyatini, S.S.iT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Sumarah, S.SiT.,MPH. selaku dosen pembimbing utama, yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
5. Wafi Nur M, S.SiT.,M.Kes.Epid. selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh dosen di Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi.
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan moral, spiritual serta doa yang tiada henti.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena dengan segala keterbatasan dan pengalaman yang masih harus Penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik kedepannya. Unruk itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juni 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Rancangan penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Waktu dan Tempat	34
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
I. Uji Validitas dan Reabilitas	38
J. Prosedur Penelitian.....	39
K. Manajemen data	40
L. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	48
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. klasifikasi anemia berdasarkan umur	11
Tabel 3. Operasi variabel penelitian.....	36
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner	37
Tabel 5. <i>Coding</i>	42
Tabel 6 Kebiasaan konsumsi jajanan pada Remaja Putri SMP N 1 Pundong	47
Tabel 7 Kejadian anemia pada Remaja Putri SMP N 1 Pundong	47
Tabel 8 Hubungan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri pada siswi SMP N 1 Pundong	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	31
Gambar 3. Rancangan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Belanja	64
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 3. Permohonan menjadi responden.....	66
Lampiran 4. PSP (Penjelasan sebelum persetujuan)	67
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 6. Kuesioner	69
Lampiran 7. Master tabel	71
Lampiran 8. Output Analisis	73
Lampiran 9. Dokumentasi	75
Lampiran 10. Studi Pendahuluan Dinkes Bantul	77
Lampiran 11. Studi Pendahuluan SMP N 1 Pundong	78
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	79