

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUALITAS
SEHAT DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA
REMAJA DI SMA N 1 GOMBONG**



**ANICK SEFIRA
P71242324166**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUALITAS
SEHAT DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA
REMAJA DI SMA N 1 GOMBONG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ANICK SEFIRA
P71242324166**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi
“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUALITAS SEHAT
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMAN
1 GOMBONG”

Disusun oleh :

ANICK SEFIRA

P71242324166

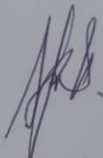
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Juni 2025

Menyetujui,

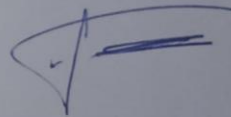
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Munica Rita Hernayanti, S. SiT, Bdn., M.Kes

NIP. 198005142002122001



Anton Kristijono, SKM., M.Kes.

NIP. 197005261994031003

Yogyakarta, 03 Juni.....2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUALITAS SEHAT DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMAN 1 GOMBONG”

Disusun Oleh
ANICK SEFIRA
P71242324166

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah, S.Si.T., MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.Si.T, Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,
Anton Kristijono, SKM., M.Kes
NIP. 197005261994031003

(.....)

Yogyakarta, 16 Juni2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anick Sefira

NIM : P71242324166

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anick Sefira', enclosed within a thin black rectangular border.

Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anick Sefira

NIM : P71242324166

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Tentang Seksualitas Sehat dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di SMA N 1 Gombong” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUALITAS SEHAT DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMA N 1 GOMBONG

Anick Sefira¹, Munica Rita Hernayanti², Anton Kristjiono³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta
Email: @anicksefira@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap perilaku seksual pranikah seperti pacaran berlebihan, ciuman, hingga melakukan hubungan seksual pranikah. Perilaku seksual pranikah dapat menimbulkan dampak negatif seperti kehamilan tidak diinginkan dan penyakit menular seksual. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku seksual pada remaja adalah rendahnya pengetahuan tentang seksualitas sehat. Lingkungan sosial seperti keluarga, sekolah, dan teman sebaya mempunyai peran yang penting dalam meningkatkan pengetahuan remaja.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang seksualitas sehat dengan perilaku seksual pranikah pada remaja di SMAN 1 Gombong.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik *proportional random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 93 siswa kelas XI SMAN 1 Gombong. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil: Uji *chi square* yang dilakukan terhadap hubungan pengetahuan tentang seksualitas sehat dengan perilaku seksual pada remaja di SMA N 1 Gombong, didapatkan *chi square* sebesar 0,000 *p value* < 0,05. Hal ini berarti menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan tentang seksualitas sehat dengan perilaku seksual pranikah. Uji *chi square* yang dilakukan terhadap peran keluarga dan sekolah dengan pengetahuan didapatkan 0,100 *p value* > 0,05. Hal ini menunjukkan tidak ada hubungan antara peran keluarga dan sekolah dengan pengetahuan tentang seksualitas sehat. Uji *chi square* yang dilakukan terhadap pengaruh teman sebaya dengan pengetahuan 0,035 *p value* < 0,05. Hal ini berarti menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan pengetahuan tentang seksualitas sehat.

Kesimpulan: Pengetahuan tentang seksualitas sehat berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Pengaruh teman sebaya menjadi faktor sosial yang paling dominan, sehingga diperlukan dukungan aktif keluarga, sekolah dan lingkungan dalam upaya edukasi seksualitas sehat.

Kata Kunci: Seksualitas sehat, perilaku seksual pranikah, remaja.

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY SEXUALITY WITH PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA N 1 GOMBONG

Anick Sefira¹, Munica Rita Hernayanti², Anton Kristjiono³
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta
Email: anicksefira@gmail.com

ABSTRACT

Background: Teenagers are age groups that are vulnerable to premarital sexual behavior such as excessive dating, kisses, to having premarital sexual relations. Premarital sexual behavior can cause negative impacts such as unwanted pregnancy and sexually transmitted diseases. One of the factors that influence sexual behavior in adolescents is the low knowledge of healthy sexuality. Social environments such as family, school, and peers have an important role in increasing adolescent knowledge.

Research Objectives: Knowing the relationship between knowledge about healthy sexuality and premarital sexual behavior in adolescents in SMAN 1 Gombong.

Research Method: This research uses a cross-sectional design with proportional random sampling techniques. The sample in this study was 93 students of class XI SMAN 1 Gombong. The instrument used is a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis using the chi square test with a significance level of 0.05.

Results of the study: Chi square test conducted on the relationship of knowledge about healthy sexuality with sexual behavior in adolescents in SMA N 1 Gombong, obtained chi square of 0,000 p value <0.05. This means that there is a relationship between knowledge about healthy sexuality and premarital sexual behavior. Chi square test conducted on the role of families and schools with knowledge 0.100 p value > 0.05. This shows that there is no relationship between the role of the family and school with knowledge about healthy sexuality. Chi square test conducted on the influence of peers with knowledge of 0.035 p value <0.05. This means that there is a relationship between the influence of peers and knowledge about healthy sexuality.

Conclusion: Knowledge of healthy sexuality is related to premarital sexual behavior in adolescents. The influence of peers is the most dominant social factor, so that active family, school and environmental support is needed in an effort to educate healthy sexuality.

Keywords: healthy sexuality, premarital sexual behavior, adolescents.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Seksualitas Sehat dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di SMAN 1 Gombong”.

Penelitian Skripsi ini dilakukan untuk mengajukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu membimbing dan memberikan motivasi.
4. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, koreksi, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Anton Kristijono, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
7. Drs. Eko Mujiyono, M.M. selaku Kepala Sekolah SMA N 1 Gombong yang telah memberikan izin pada penulis untuk melakukan studi pendahuluan.
8. Orang tua dan keluarga saya tercinta yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan RPL A yang senantiasa memberikan bantuan, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
C. Waktu dan Tempat	39

D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
J. Manajemen Data	48
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	64
C. Faktor Pendukung dan Penghambat pada Proses Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Rekapitulasi Jumlah Siswa kelas XI SMA N 1 Gombang.....	35
Tabel 3. Perhitungan Sampel	37
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian	40
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Seksualitas Sehat	43
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Peran Keluarga dan Sekolah	44
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Pengaruh Teman Sebaya.....	45
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Seksualitas Sehat.....	58
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Pranikah	59
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga dan Sekolah.....	59
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pengaruh Teman Sebaya	60
Tabel 13. Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Tentang Seksualitas Sehat ...	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Precede Procede	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	33
Gambar 3. Desain Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 2. Rincian Anggaran Biaya (RAB) Penelitian.....	84
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	85
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	86
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 6. Informed Consent	89
Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian	90
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	96
Lampiran 9. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	97
Lampiran 10. Surat Permohonan Ethical Clearance	98
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	99
Lampiran 12. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	99
Lampiran 13. Hasil Pengujian Chi Square.....	100
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	107