

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Syamsidar and Widya Nengsih (2020) ‘Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru’, *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 6–8. Available at: <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>.
- Alya, N. (2021) *Pengaruh Pemberian Es Krim Terhadap Tekanan Darah Kelompok Dewasa Penderita Prehipertensi*. Poltekkes Kemenkes Bandung. Available at: <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/2672/>.
- ANTINI, T., Yuliantini, E., Jumiati, J., Simbolon, D., & Okfrianti, Y. (2020) (2020) *Pengaruh Konseling Gizi Didahi Media Flashcard Terhadap Pengetahuan, Asupan Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2020*”, *Orphanet Journal of Rare Diseases*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Available at: <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/522/1/SKRIPSI TRI ANTINI.pdf>.
- Aprilia, D.D., Jumiati and Sari, A.P. (2021) ‘Effect Of Nutritional Counseling Leaflet Media On Knowledge , Sodium , Potassium Intake In Hypertension Patients Jurusan Gizi , Poltekkes Kemenkes Bengkulu , Indonesia Submitted : 20 th July 2020 ; Accepted : 5 th August 2021, 12(1), pp. 62–72.
- Ardiyanto, D. and Mustafa, P.S. (2021) ‘Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani’, *Pendidikan*, 2(May). Available at: http://journal.unublitar.ac.id/pendidikan/index.php/Riset_Konseptual/article/view/331%0Ahttps://journal.unublitar.ac.id/pendidikan/index.php/Riset_Konseptual/article/download/331/304.
- Arsyad, A. (2016) *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Press.
- Asa, J.F. (2023) *Pola Diet Dash untuk si Tekanan Darah Tinggi*. Elementa Media.
- Ayuningsiwi, M.A. (2024) ‘Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), p. 14. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>.
- Bell K Olin BR, Date IR, T.J. (2015) *Hypertension: the silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations*. Alabama Pharmacy Association., Alabama Pharmacy Association.
- Candra, A.S. (2022) *Pengaruh Penggunaan Metode Journaling Dalam Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Dash Diet Pada Pasien* Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11000/%0Ahttp://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11000/4/4. Chapter 2.pdf>.
- dr. Riza Adriyani, M.O. (2024) *Menuju Kesehatan Optimal: Latihan Fisik yang Aman bagi Penderita Hipertensi*. Available at: <https://bkombandung.kemkes.go.id/menuju-kesehatan-optimal-latihan-fisik-yang->

aman-bagi-penderita-hipertensi/#:~:text=Bentuk latihan aerobik yang disarankan,ini dapat meningkatkan tekanan darah.

Endang, T. (2014) *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu| Dinas Arsip dan Perpustakaan Kabupaten Bekasi, 2014*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Faridi, A. *et al.* (2022) *Survey Konsumsi Gizi, Yayasan Kita Menulis*.

Fauziah, Y., Wuryastuti, S., S. (2016) 'Efektivitas Penggunaan Media Flash Cards Untuk Meningkatkan Kemampuan Membaca Permulaan Anak Usia Dini.', *Jurnal Infanitia*, 4, p. 2.

Fitri, Ihsan, H.M. and Ananda, S.H.H. (2022) 'Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana', *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9, pp. 1–7. Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>.

Gejir, N.I. *et al.* (2017) *Media Komunikasi Dalam Penyuluhan Kesehatan, Denpasar:Politeknik Kesehatan Denpasar*. Yogyakarta: Andi Offset.

Ignatavicius. *et al.* (2021) *Medical Surgical Nursing. Concepts For Interprofessional Collaborative Care (10th ed.)*. Canada: Elsevier, Elsevier. St. Louis: Elsevier.

Intan Pratami, I. (2024) *Pengaruh Media Edukasi Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dash Pada Anggota Prolanis Hipertensi Di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/16296/>.

Kemenkes (2021) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1660186120_529286.pdf (Accessed: 4 December 2024).

Kemenkes RI (2018) *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>.

Laila, W., Nurhamidah, N. and Angelia, R. (2022) 'Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), pp. 50–59.

Lindawati, N. (2018) 'Keefektifan Pengajaran Kosakata Bahasa Inggris Pada Anak Sekolah Dasar Dengan Menggunakan Flash Card', *Jurnal Manajemen Pelayanan Hotel Akademi Komunitas Manajemen Perhotelan Indonesia*, 2, pp. 61–62.

Lubis, E.M. *et al.* (2023) 'Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Saentis', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), p. 2001. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3047>.

Luthfiana, S.N., Arwani, A. and Widiyanto, B. (2019) 'The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (Dash) Counseling On Reducing Blood Pressure', *Jendela Nursing Journal*, 3(2), pp. 98–103. Available at: <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.4611>.

Maria Fitria (2016) *Komunikasi Pemasaran Desain Visual*. Yogyakarta: Deepublish.

Melini, D.O.C.W. and Tanuwijaya, R.R. (2021) 'Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study', *Jurnal Nutrisia*, 23(2), p. 104. Available at: <https://www.nutrisiajournal.com/index.php/JNUTRI/article/view/241>.

Mulyasari, S. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), pp. 639–644. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>.

Nareswari, I.D. (2023) *Pengaruh Aplikasi Nutri-Dash dalam Konseling Gizi terhadap Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Asupan Natrium dan Serat Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping II, Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Notoatmodjo, S. (2018) *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.

Nurba'diah, Reski, S. and Hidayat, A. (2023) *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet Terhadap Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda, JK: Jurnal Kesehatan*.

Padila (2018) *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Sorowajan Baru*. Jakarta: Nuha Medika.

Pagoray, N.R.S. and Kindang, I.W. (2022) 'Keaktifan Dalam Klub Prolanis Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan ...*, 1, pp. 30–38. Available at: <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/view/221%0Ahttp://journal-mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/download/221/150>.

Prima Dewi, A. *et al.* (2024) 'Penilaian Konsumsi Pangan', 3(1), p. 85. Available at: <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/568467>.

Ridwan, M. (2017) *Hipertensi Mengenal, Mencegah & Mengatasi Silent Killer*. Yogyakarta: Romawi Press.

Rio Yunandar, Siti Soekiswati, Sri Wahyu Basuki, N Juni Triastuti, N.I. (2025) 'Kejadian Hipertensi Ditinjau dari Faktor Usia, Tingkat Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan', *Keilmuan dan Keislaman* [Preprint]. Available at: <https://jsr.ums.ac.id/jkk/article/view/399/383>.

Sangadah, K. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi', *Nutrition Research*

and Development Journal, 02(November), pp. 12–20. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/nutrizione/article/view/61280/23633>.

Setyanda, Y.O.G., Sulastri, D. and Lestari, Y. (2015) ‘Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 434–440. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.268>.

Setyawan, Y. (2021) *Terapi Hipertensi : Ditinjau Dari Segi Non Medikamentaosa, Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*. Yogyakarta: KYTA. Available at: <https://edeposit.perpusnas.go.id/collection/terapi-hipertensi-ditinjau-dari-segi-non-medikamentosa-sumber-elektronis/51849>.

Shakila, D. (2020) *Pengembangan Media Pembelajaran Video Berbasis Youtube Untuk Pembelajaran Jarak Jauh Pada Tema 4 Subtema 3 Pembelajaran 1 Kelas Iv Sekolah Dasar, Universitas Jambi*. Universitas Jambi. Available at: <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/15741>.

Sholekhah, N.A., Lutfha, Iskim Aspihan, M. and Abrori (2025) ‘Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Klinik Dokter Wulan Demak’, *An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 3.

Sitinjak, S. (2006) *LISREL Social sciences--Statistical methods Computer programs*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

SKI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka, Kota Kediri Dalam Angka*.

Sobri, H., Saida Rahma, F. and Larasati, D. (2022) ‘Metode Pembelajaran Efektif dan Efisien’, *Kaisa: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 2(2), pp. 74–80. Available at: <https://doi.org/10.56633/kaisa.v2i2.482>.

Sukraniti, Desak Putu., Taufiqurrahman., S.S.I. (2018) ‘Buku Ajar Konseling Gizi’, *Jakarta: PPSDMK Badan pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, 148, pp. 1–358.

Sulastri, W. (2023) *Gambaran Asupan Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Yang Berobat Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang*. Poltekkes Kemenkes Padang. Available at: https://doi.org/http://repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site/id/eprint/824/1/TUGAS_AKHIR_WARDIAH_SULASTRI_1.pdf.

Supariasa. (2015) *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, Suparyanto dan Rosad (2015. Jakarta: Buku Kedokteran EGC*.

Suryabrata, S. (2018) *Metodologi Penelitian*.

Syamsudin. (2016) *Buku Ajar Farmakoterapi Krdiovaskuler Dan Renal. Jakarta: Penerbit Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika.

Ulianta, I.K., Sukardjo, M. and Priono, P. (2020) ‘Pengaruh Modul Pembelajaran dan Kecerdasan Intrapersonal terhadap Hasil Belajar kimia Siswa di SMPN 90

Jakarta', *JTP - Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1), pp. 25–39. Available at: <https://doi.org/10.21009/jtp.v22i1.13377>.

Wajan Juni Udjianti (2017) *Keperawatan Kardiovaskular 2013*. Jakarta: Salemba Medika.

Wardani and Ahmad, M.A. (2021) 'Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVI(2), pp. 245–253.

Widiastuti, W.R.N. (2022) *Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Dusun Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul Wening*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8443/>.

Widiyaningsih, E. (2017) *Pengaruh Pemberian Konseling Dengan Media Leaflet Dan Mini Flashcard Terhadap Asupan Makan Dan Perubahan Z-Score Bb/U Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Tempel I*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Wijaya, L.A. and Yuswantina, R. (2024) 'Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Leyangan', *Journal of Holistics and Health Science*, 6. Available at: <https://e-abdimas.unw.ac.id/index.php/jhhs/article/view/402/204>.

Yanti, T., Fitriyaningsih, N. and Hidayati, A. (2018) 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(1), p. 8. Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i1.97>.