

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2022). *Standards of Medical Care in Diabetes*. Dikutip dalam Journal of TSCS1Kep Vol. 9 No. 1 Tahun 2024. ISSN: 2503-2445 / e-ISSN: 2775-0345.
- Astari, L. A., Yuliana, S., & Wibowo, A. (2022). Peningkatan Pengetahuan Pasien dalam Pengambilan Keputusan Kesehatan Melalui Edukasi. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 9(1), 15–22.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 12. Jakarta: EGC.
- Chalimah, S. (2021). *Peran Perawat dalam Menunjang Proses Penyembuhan Pasien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI). (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI). (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Djibu, R. (2021). *Komunikasi Terapeutik dan Edukasi Kesehatan Pasien*. Makassar: Alqaprint.
- Febrinasari, R., Herlina, Y., & Sari, K. P. (2020). Pentingnya Kontrol Gula Darah dalam Mencegah Komplikasi Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 8(2), 112–118.
- Gemini, S. E., & Rosalyn, R. (2022). Mind Body Medicine Melalui Teknik Relaksasi Benson Sebagai Alternative Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus: Studi Kasus. *DEDIKASI : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1). <https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/DEDIKASI/article/view/450>
- Istiyawanti, N., Setyawati, D., & Martiana, T. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Pasien dalam Melaksanakan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*.
- Johnson, M., Smith, L., & Brown, D. (2020). *Gestational Diabetes and Maternal Health*. New York: Medical Press.
- Khairani, W., Noamperani, S. R., & Prayogi, A. S. (2020). Pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengontrol Kadar Gula Darah pada Lansia dengan

- Diabetes Mellitus. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (ABDIKEMAS), 5(1). <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v5i1.1540> Jurnal Poltekkes Palembang
- Kusumah, H. (2022). Faktor Sosial Budaya dalam Pelayanan Kesehatan. Bandung: Refika Aditama.
- Morita, R., Amelia, M., & Putri, I. R. (2020). Efektivitas Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kesehatan dan Kesejahteraan Pasien. Jurnal Ilmu Keperawatan, 12(2), 89–97.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2021). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia Tahun 2021.
- Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2020). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 12(2). <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/2527> Jurnal Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Rohayati, S. (2019). *Asuhan Keperawatan: Teori dan Praktik*. Bandung: Alfabeta.
- Rohmawati, R., & Helmi, A. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. Jurnal Keperawatan Holistik, 14(1), 25–32.
- Rosada, Septiani Amprina, and Asri Tri Pakarti. 2024. “Penerapan Kombinasi Relaksasi Benson Dan Terapi Murottal Al Qur ’ an Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Combination Application of Benson ’ S Relaxation and Murottal Therapy of the Qur ’ an on Blood Sugar Levels When Patients Wit.” 4: 592–98..
- Susanti, Eva, dkk. 2023. Studi Literatur: Kecerdasan Emosional Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-II. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Vol. 14 No. 1– April 2023. Poltekkes Kemenkes Palembang. Palembang, Sumatra Selatan.
- Sari, N. W., & Pranata, D. R. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 23(1),
- Sari, Sri Mulia. 2020. “Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.” Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan 12(1): 10–18. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/916/645>.

- Tandra, H. (2020). *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: Penerbit Medika.
- Wiratama, Y. (2019). *Konsep Dasar Kebutuhan Manusia*. Yogyakarta: Deepublish 34–41.
- Wittin, A. (2023). *Relaxation Therapy and Hormonal Regulation in Diabetes Management*. *International Journal of Integrative Health*, 10(2), 102–110.
- Yulianti, R. (2019). *Edukasi Kesehatan dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Pustaka Kesehatan.
- Zega, Beni Wijaya Et Al. 2023. “Hubungan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Militus Tipe 2.” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5(3): 1023–30.