

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN RELAKSASI BENSON DALAM PEMENUHAN RASA
AMAN NYAMAN TERHADAP KESTABILAN GULA DARAH PADA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI RUANG
INDRAPRASTA 1 RSUP Dr. SARDJITO



ASYIFA FABRIYANTI

P71203124015

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON DALAM PEMENUHAN RASA
AMAN NYAMAN TERHADAP KESTABILAN GULA DARAH PADA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI RUANG
INDRAPRASTA 1 RSUP Dr. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners



ASYIFA FABRIYANTI

P71203124015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

“Penerapan Relaksasi Benson Dalam Pemenuhan Rasa Aman Nyaman Terhadap
Kestabilan Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Ruang Indraprasta 1
RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

ASYIFA FABRIYANTI

P71203124015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Furaida Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.1983702202018012001

Pembimbing Pendamping,



Sugeng, S.Kep., Ners., M.Sc
NIP.196908151993031002



Yogyakarta, 27 Mei 2025
.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

"Penerapan Relaksasi Benson Dalam Pemenuhan Rasa Aman Nyaman Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Ruang Indraprasta I RSUP Dr. Sardjito"

Disusun Oleh:

ASYIFA FABRIYANTI

P71203124015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP : 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Furaida Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP : 1983702202018012001

(.....)

Anggota,

Dr. Sugeng, S.Kep., Ners., M.Sc
NIP : 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Kemenke:

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Asyifa Fabriyanti

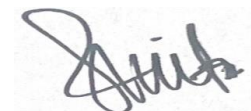
NIM : P71203124015

Tanggal : 20 Mei 2025

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Relaksasi Benson Dalam Pemenuhan Rasa Aman Nyaman
Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di
Ruang Indraprasta 1 RSUP Dr. Sardjito.

Yang Menyatakan,



Asyifa Fabriyanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asyifa Fabriyanti

NIM : P71203124015

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

**“Penerapan Relaksasi Benson Dalam Pemenuhan Rasa Aman Nyaman Terhadap
Kestabilan Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Ruang
Indraprasta 1 RSUP Dr. Sardjito”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan



Asyifa Fabriyanti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	14
PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Tujuan.....	17
C. Manfaat Penelitian	18
D. Ruang Lingkup KIAN.....	18
BAB II	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman pada Penyandang DM.....	19
B. Teknik Relaksasi Benson	38
C. Hasil <i>Literature Review</i>	40
D. WOC (<i>Web of Caussion</i>).....	46
BAB III.....	47
METODE PENELITIAN	47
A. Laporan Studi Kasus	47
B. Rencana Studi Kasus.....	50
BAB IV	55
LAPORAN KASUS.....	55

A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	62
C. Perencanaan Keperawatan	63
D. Implementasi Keperawatan.....	64
E. Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB V.....	68
A. Pengkajian Keperawatan.....	68
B. Diagnosa Keperawatan.....	70
C. Perencanaan keperawatan	71
D. Implementasi Keperawatan.....	74
E. Evaluasi Keperawatan.....	75
BAB VI.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hasil Penelusuran EBN Prisma Flow.....	40
Gambar 2. 2 WOC Diabetes Mellitus	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Tanda Gejala Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	31
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson.....	38
Tabel 2. 4 Perencanaan Keperawatan Ketidakstabilan kadar glukosa darah	52
Tabel 4. 1 Distribusi Data Pengkajian Pasien Kelolaan.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Pengkajian Penanggung Jawab Pasien Kelolaan.....	56
Tabel 4. 3 Distribusi Riwayat Kesehatan Pasien Kelolaan	56
Tabel 4. 4 Distribusi Data Kesehatan Fungsional Pasien Kelolaan	57
Tabel 4. 5 Distribusi Data pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan	59
Tabel 4. 6 Distribusi Data Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan Tn. W	60
Tabel 4. 7 Distribusi Data Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan Tn. B	60
Tabel 4. 8 Data Terapi Medikasi Pada Tn. W	61
Tabel 4. 9 Data Terapi Medikasi Pada Tn. B.....	61
Tabel 4. 10 Data Didagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan	62
Tabel 4. 11 Standar Luaran Keperawatan Kestabilan gula darah.....	63
Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan pada Pasien Kelolaan.....	64
Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan pada Pasien Kelolaan.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	84
lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	85
lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	86
lampiran 4 Standar Operasional Prosedur.....	88
lampiran 5 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	90
lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2.....	118
lampiran 7 Penelusuran Jurnal	143
lampiran 8 Lembar Konsultasi	149
lampiran 9 Jadwal Penelitian.....	151
lampiran 10 Anggaran Biaya Penelitian	152

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan Relaksasi Benson Dalam Pemenuhan Rasa Aman Nyaman Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Ruang Indraprasta 1 RSUP Dr. Sardjito”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan ilmu dan pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah menyediakan dan memfasilitasi program profesi Ners.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah menyediakan dan memfasilitasi program profesi Ners.
3. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan pengarahan mengenai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ns. Furaida Khasanah, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Dr.Sugeng, S.Kep., Ners., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing pendamping yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

7. Tutik Putrowati., S.Kep., Ns selaku Pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktik di ruang Indraprasta 1 RSUP Dr Sardjito.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material maupun moral.
9. Teman-teman Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga *Allah Subhanahu wa Ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Yogyakarta, 05 April 2025

Penulis