

**PENERAPAN AROMATERAPI ORANGE ESSENTIAL OIL DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP Dr. SARDJITO**

Elsazmajuli Dashari¹, Atik Badi'ah², Agus Sarwo³, Yusniarita⁴
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dasharielsa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan tidur menjadi salah satu gejala yang dialami anak pada penyakit pneumonia. Anak dengan pneumonia dapat ditemukan tanda seperti peningkatan suhu yang mendadak dan kemungkinan disertai dengan kejang, anak gelisah, sesak napas, batuk disertai pilek. Dari tanda dan gejala tersebut anak menjadi rewel dan tidak dapat tidur nyenyak. Penanganan masalah tidur secara non farmakologis masalah gangguan tidur dapat ditentukan salah satunya dengan pemberian aromaterapi, salah satunya adalah dengan pemberian aromaterapi *orange essential oil*.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui penerapan pemberian aromaterapi *orange essential oil* untuk memenuhi kebutuhan istirahat dan tidur pada anak dengan pneumonia.

Metode: Jenis penelitian studi kasus dengan subjek penelitian berjumlah 2 pasien anak dengan pneumonia yang mengalami keluhan gangguan pola tidur. Pada penerapan ini pemberian aromaterapi dilakukan setiap hari selama tiga hari dalam tiga sesi. Peneliti mengisi kuesioner kualitas tidur BEARS (*Bedtime issues, Excessive daytime sleepiness, night Awakenings, Regularity dan duration of sleep*, dan Snoring) pada awal dan akhir periode intervensi.

Hasil: Penerapan pemberian aromaterapi *orange essential oil* pada anak pneumonia yang mengalami gangguan pola tidur sudah membaik dengan meningkatnya kualitas tidur pada anak, orangtua mengatakan anak sudah jarang terbangun saat malam hari, dapat tertidur lelap, dan orangtua mengatakan anak merasa rileks dan tenang saat pemberian aromaterapi.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi *orange essential oil* memiliki efek yang baik pada kualitas tidur anak-anak yang dirawat di rumah sakit salah satunya anak dengan pneumonia. Intervensi ini dapat diperkenalkan dan diimplementasikan sebagai metode yang efektif untuk meningkatkan kualitas tidur anak-anak yang dirawat di rumah sakit.

Kata Kunci: Gangguan tidur, Anak, Pneumonia, Aromaterapi, *Orange Essential Oil*.

THE APPLICATION OF ORANGE ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY IN MEETING THE NEEDS FOR REST AND SLEEP IN CHILDREN WITH PNEUMONIA AT RSUP Dr. SARDJITO

Elsazmajuli Dashari¹, Atik Badi'ah², Agus Sarwo³, Yusniarita⁴
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dasharielsa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sleep disturbances are one of the symptoms experienced by children with pneumonia. Children with pneumonia may exhibit signs such as sudden fever and possible seizures, restlessness, shortness of breath, and coughing accompanied by a runny nose. Due to these symptoms, children may become fussy and unable to sleep soundly. Non-pharmacological management of sleep disorders can be addressed through aromatherapy, one of which is the use of orange essential oil aromatherapy.

Objective: This study aims to investigate the application of orange essential oil aromatherapy to meet the rest and sleep needs of children with pneumonia.

Methods: This was a case study involving two pediatric patients with pneumonia who experienced sleep pattern disturbances. Aromatherapy was administered daily for three days in three sessions. The researcher completed the BEARS sleep quality questionnaire (Bedtime issues, Excessive daytime sleepiness, night Awakenings, Regularity and duration of sleep, and Snoring) at the beginning and end of the intervention period.

Result: The application of orange essential oil aromatherapy in children with pneumonia experiencing sleep pattern disturbances improved sleep quality. Parents reported that their children rarely woke up at night, could sleep soundly, and felt relaxed and calm during aromatherapy administration.

Conclusion: This study demonstrates that the administration of orange essential oil aromatherapy has a positive effect on the sleep quality of children hospitalized in the hospital, including those with pneumonia. This intervention can be introduced and implemented as an effective method to improve the sleep quality of children hospitalized in the hospital.

Keyword: Sleep disorders, Children, Pneumonia, Aromatherapy, Orange Essential Oil.