

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI *ORANGE ESSENTIAL OIL* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP Dr. SARDJITO**



ELSAZMAJULI DASHARI

NIM. P71203124031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI *ORANGE ESSENTIAL OIL* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP Dr. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



ELSAZMAJULI DASHARI

NIM. P71203124031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI *ORANGE ESSENTIAL OIL* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA
ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP Dr. SARDJITO**

Disusun Oleh:

ELSAZMAJULI DASHARI

NIM. P71203124031

Telah Disetujui Oleh Pembimbing

Pada Tanggal ...05 Juni 2015...

Menyetujui,

Yogyakarta,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 1965123001988032001



Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., MH.Kes
NIP. 197007282002121002

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AROMATERAPI *ORANGE ESSENTIAL OIL* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP Dr. SARDJITO

Disusun Oleh:

ELSAZMAJULI DASHARI

NIM.P71203124031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 05 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Yusniarita S.Kep., M.Kes

NIP. 197102081993022001

Anggota,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196512301988032001

Anggota,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep, M.H.Kes.

NIP. 197007282002121002

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesun, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elsazmajuli Dashari

NIM : P71203124031

Tanda tangan : 

Tanggal: 05 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di
bawa ini:

Nama : Elsazmajuli Dashari
NIM : P71203124031
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive Royalti-Free Right*)
atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul: “Penerapan Aromaterapi *Orange
Essential Oil* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Anak dengan
Pneumonia di RSUP Dr. Sardjito”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola
dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik
Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2025

Yang menyatakan



(Elsazmajuli Dashari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk menyusun KIAN.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk menyusun KIAN.
4. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan KIAN.
5. Ns. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep.,MH.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan KIAN.
6. Dwi Prasetyorini, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing Klinik yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan KIAN.
7. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan ruang Rawat Anak Aster Timur RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan KIAN.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan,dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi doa serta harapan dan membanggakan kalian.

9. Teman-teman Ners Angkatan VII 2024-2025 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya ini.
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup KIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia: Istirahat Dan Tidur	7
B. Konsep Teori Aromaterapi Jeruk	14
C. Konsep Penyakit Pneumonia	18
D. Hasil Literatur Review.....	23
E. WOC (<i>Web of Causation</i>).....	30
BAB III METODE STUDI KASUS	31
A. Laporan Studi Kasus.....	31
B. Rencana Studi Kasus	35
BAB IV LAPORAN KASUS	43
A. Pengkajian	43
B. Analisa Data	53
C. Diagnosis Keperawatan	56
D. Intervensi Keperawatan	57
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB V PEMBAHASAN.....	75
A. Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Anak dengan Pneumonia	75

B. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan Aromaterapi <i>Orange Essential Oil</i> pada Anak dengan Pneumonia	83
BAB VI PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penelusuran Artikel Ilmiah	24
Gambar 2. WOC (<i>Web Of Causation</i>).....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP Pemberian Aromaterapi <i>Orange Essential Oil</i>	17
Tabel 2. Hasil Literatur Review	25
Tabel 3. Definisi Operasional	32
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan.....	39
Tabel 5. Pemeriksaan Penunjang.....	52
Tabel 6. Terapi Obat Pasien A.....	52
Tabel 7. Terapi Obat Pasien D.....	53
Tabel 8. Analisa Data An. A.....	53
Tabel 9. Analisa Data An. D.....	55
Tabel 10. Intervensi Keperawatan An. A	57
Tabel 11. Intervensi Keperawatan An. D	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Aromaterapi <i>Orange Essential Oil</i>	92
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i>	93
Lampiran 3. Kuesioner BEARS	94