

DAFTAR PUSTAKA

- Adra, D.A. et al. (2022) 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 136–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>.
- Adriyani, R. (2025) Menuju Kesehatan Optimal: Latihan Fisik yang Aman bagi Penderita Hipertensi, Kemenkes RS Hasan Sadikin. Available at: <https://bkombandung.kemkes.go.id/menuju-kesehatan-optimal-latihan-fisik-yang-aman-bagi-penderita-hipertensi/> (Accessed: 4 February 2025).
- Agustinus, L. (2024) New U.S. Report Card on Physical Activity for Children and Youth Reveals Continued Low Levels of Physical Activity, Children's Mercy Kansas City. Available at: <https://news.childrensmercy.org/new-us-report-card-on-physical-activity-for-children-and-youthreveals-continued-low-levels-of-physical-activity/>.
- Ahmad, F.A. (2024) Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Available at: [https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/#:~:text=Survei Kesehatan Indonesia \(SKI\) 2023,tanpa gejala awal yang jelas.](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/#:~:text=Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023,tanpa gejala awal yang jelas.)
- Ainiy, Q. et al. (2022) 'Hubungan Status Gizi , Aktivitas Fisik , Konsumsi Natrium , Tingkat Stres , dan Tempat Tinggal dengan Tekanan Darah Remaja : Studi Cross-Sectional', 13, pp. 1–14.
- Andalasari Ricca, B.A.B. (2018) 'Kebiasaan Olahraga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III', *Poltekkes Kemenkes Jakarta III*, 5(2), pp. 179–191.
- Andya, M.D. et al. (2022) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(2), p. 268. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i2.1092>.
- Ankholiya, D., Kholifah, S.N. and Martiana, T. (2021) 'Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), pp. 173–179. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.173-179>.
- Apriliani Lia, S.Y. (2020) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Selama Masa Social Distancing Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2020', (February), pp. 1–9.

- Aryanti, K. and Pardede, L. (2023) 'Tingkat Aktivitas Fisik berhubungan dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), pp. 228–234. Available at: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i3.6334>.
- Asari, H.R.V. and Helda, H. (2021) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>.
- Asriati et al. (2023) 'Analisis Aktivitas Fisik Remaja Papua untuk Pencegahan Hipertensi', *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), pp. 245–255. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v6i2.738>.
- Ayu, M.S. (2021) 'Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), p. 131. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>.
- Bayu Samudera, F.D., Wahjuni, E.S. and Hidayat, T. (2024) 'Dampak Status Gizi, Pola Hidup Sehat dan Aktivitas Fisik terhadap Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah Dasar Pasar Ikan Sidoarjo', *EduInovasi: Journal of Basic Educational Studies*, 4(1), pp. 774–790. Available at: <https://doi.org/10.47467/edui.v4i1.6145>.
- Bull, F.C. (2009) Global physical activity questionnaire (GPAQ): nine country reliability and validity study, National Library Of Medicine. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20101923/> (Accessed: 12 January 2025).
- Campus, L. (2022) Teknik Purposive Sampling: Definisi, Tujuan, dan Syarat, Sampoerna University. Available at: <https://www.sampoernauniversity.ac.id/id/purposive-sampling-adalah/> (Accessed: 11 November 2024).
- Chasanah, S.U. and Sugiman, S.S. (2022) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), p. 119. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M. and Indriarini, M.Y. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), pp. 53–65. Available at: <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>.
- Darma, B. (2021) Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (uji validitas, uji reliabilitas, regresi linier sederhana, regresi linier berganda, uji t, uji F, R²). Available at: <https://books.google.co.id/books?id=acpLEAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>.

- Delaviasanny Tubulau Cunha, Octo Zulkarnain and Ariska Putri Hidayatillah (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Ikbis Surabaya', *Jurnal Info Kesehatan*, volume 13(No. 2), pp. 66–74.
- Diana, T.S. and Hastono, S.P. (2023) 'Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Hipertensi Pada Remaja: Literature Review', *Faletehan Health Journal*, 10(02), pp. 169–177. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i02.590>.
- Dumalang, E.R., Lintong, F. and Danes, V.R. (2022) 'Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia', *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), pp. 96–101.
- Eliska Br Gurusinga, S., Bertilova Carmelita, A. and Rahman Jabal, A. (2021) 'Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(1), pp. 1266–1274. Available at: <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i1.2866>.
- Elsi Setiandari L.O (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457–462. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>.
- Frisca, W. et al. (2024) 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Tounet', *Ilmiah Kesehatan Manado*, 3(3), pp. 8–12. Available at: <https://jurnal.jikma.net/index.php/jikma/article/view/168/66>.
- Girindraswari, D.A. et al. (2024) 'Sistem Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Dengan Metode Fuzzy dan Persentase Kadar Lemak Untuk Informasi Konsumsi Kalori Berbasis Database Body Mass Index Classification System Using Fuzzy Method and Body Fat Percentage for Information on Calorie Consumption ', 08, pp. 501–511.
- Hardiyanti, D. and Yuliana, N. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka', *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), pp. 143–147. Available at: <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.43>.
- Harun, I. (2020) 'Aktivitas Fisik Berjalan Kaki terhadap Pencegahan Penyakit Tidak Menular (Noncommunicable disease) : Literatur Review', *Preventia: Indonesian Journal of Public Health*, 5(2), pp. 64–79.
- Hasanah, H., Argarini, D. and Widiastuti, S. (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah di Masa Pandemi COVID-19', *Nursing Inside Community*, 4(1), pp. 6–12.

- Hayati, S. and Saputra, L.A. (2023) 'Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah', *Business Management*, 2(1), pp. 49–53. Available at: <https://doi.org/10.58258/bisnis.v2i1.5430>.
- Humas, T.K.H. (2022) Ayo Kendalikan Hipertensi, RS Sardjito. Available at: <https://sardjito.co.id/2022/08/31/ayo-kendalikan-hipertensi/> (Accessed: 13 November 2024).
- Indonesia, K.K.R. (2024) 'Remaja 10-18 Tahun', Kementerian Kesehatan RI [Preprint]. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.
- Indriani, M.H., Djannah, S.N. and Ruliyandari, R. (2023) 'Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), pp. 1–5. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>.
- Inonesia, K.K. (2023) Prevalensi, Dampak, Serta Upaya Pengendalian Hipertensi Dan Diabetes Di Indonesia, Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/09/factsheet PTM 24april07.30.pdf>.
- Isroami, Farida., Mahmud, Syahrudin., Qurtubi, H. Ahmad., D. (2023) Psikologi Perkembangan. Edited by A. Rahmawati. Sumatra Barat: Mitra Cendekia Media. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0fTLEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA155&dq=%22remaja%22&ots=I6iFI6boGB&sig=_gweDBxumoEn-TqlEEEn0yccYjy4&redir_esc=y#v=onepage&q=%22remaja%22&f=false.
- Jasmin, R., Avianty, I. and Noor Prastia, T. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat tahun 2021', *Promotor*, 6(1), pp. 49–52. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v6i1.117>.
- Jayanti, F.D. (2024) 'Aktivitas Fisik Sebagai Upaya Preventif Osteoporosis Bagi Remaja', Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. Available at: <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/aktivitas-fisik-sebagai-upaya-preventif-osteoporosis-bagi-remaja>.
- Jayanti, T.N. et al. (2022) 'Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Kb Desa Cibiru Wetan', *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), pp. 793–798. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>.
- Kartika, M., Subakir, S. and Mirsiyanto, E. (2021) 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020', *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9. Available at:

<https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/12396/10775>.

Kasyifa, I.N., Rahfiludin, M.Z. and Suroto, S. (2021) 'Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Remaja', *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(10). Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/viewFile/8507/5832>.

Kemenpora RI (2023) 'Laporan Indeks Pembangunan Olahraga Tahun 2023 Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045', in Prof. Ali Maksum (ed.) *Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045*. Jakarta Pusat: Asisten Deputi Olahraga Masyarakat Deputi Pembudayaan Olahraga Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia, pp. 1–109.

Khansa, F., Utomo, W. and Nurchayati, S. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), pp. 137–151. Available at: <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.893>.

Kristanti, M. (2002) 'Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran', *Media Litbang Kesehatan*, pp. 1–5.

Kumparan (2024) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik dan Jenisnya, Berita Terkini. Available at: <https://kumparan.com/berita-terkini/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-aktivitas-fisik-dan-jenisnya-22cJXRP8QVi/full> (Accessed: 5 November 2024).

Kurniawan, A. and Setiawan, K.E. (2023) 'Perancangan Alat Tekanan Darah Otomatis secara Berkala menggunakan Sensor MPX5050DP untuk Pasien Hipertensi', *Jurnal Informatika Terpadu*, 9(2), pp. 143–148. Available at: <https://doi.org/10.54914/jit.v9i2.993>.

Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*, Yogyakarta: The Journal Publishing. Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).

Luhtfiyah, Sari., Wijayanti., Anggia Riske., Kuntoadi, Gama Bagus., Sulistiawati, Febrina., Arma, Nuriah., Mustamu, Alva Cherry., Kushayati, Nuris., Rubiyanti, Rani., Kaseger, Henny., Avelina, Y. (2021) *Penyakit Sistem Kardiovaskuler*. Edited by Yosefina Dhale Pora. aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=suVfEAAAQBAJ&pg=PA91&dq=targe#v=onepage&q&f=false>.

Makalew, G.F., Katuuk, M.E. and Bidjuni, H.J. (2023) 'Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua', *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp. 35–45. Available at:

<https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>.

Makawekes, E., Suling, L. and Kallo, V. (2020) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun', *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 83. Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>.

Mardianti, F., Rachmawati, D. and Suprajitno (2020) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(01), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws>.

Masyarakat, K. (2023) Aplikasi Dataku Daerah Istimewa Yogyakarta, Kesehatan Masyarakat DIY. Available at: https://bappeda.jogjaprov.go.id/dataku/data_dasar/cetak/244-kesehatan-masyarakat (Accessed: 1 January 2025).

Muhamad, N. (2024) Jakarta, Provinsi dengan Kasus Hipertensi Terbanyak, Katadata Media Network. Available at: <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/669a3d30555e2/jakarta-provinsi-dengan-kasus-hipertensi-terbanyak> (Accessed: 3 January 2025).

Mulasari, S.A. et al. (2024) 'Partisipasi Masyarakat Dalam Penurunan Resiko Hipertensi dan Pentingnya Aktivitas Fisik Di Dusun Wonocatur Bangutapan Bantul', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(1), pp. 137–148. Available at: <https://ejurnal.lppmunsera.org/index.php/parahita/article/view/7237>.

Murwani, A., Sari Fatimah and Julia K, J. (2023) 'Pendidikan Kesehatan Hipertensi Dan Cek Kesehatan Di Dusun Tambalan, Pleret, Bantul, Yogyakarta', *Journal of Philantropy*, 1(1), pp. 1–5. Available at: <http://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jopjop@samodrailmu.org>.

N et al. (2021) 'Health counseling and education hypertension to families', *Inspirasi Masyarakat Madani*, 001(001), pp. 10–21.

Nurhayati Ummy A'isyah, Ariyanto Andry, S.F. (2023) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi', *LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1). Available at: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70/85>.

Nuriani, N., Rochadi, K. and Aguslina Siregar, F. (2021) 'Hubungan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Pidie Jaya', *Jurnal Health Sains*, 2(6), pp. 820–828. Available at: <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i6.191>.

Ompusunggu, H.E.S. and Kadang, A. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan di Masa Pandemi COVID-19', *Nommensen Journal of Medicine*, 8(2), pp. 73–76. Available at: <https://doi.org/10.36655/njm.v8i2.878>.

- Organization, W.H. (2021) 'Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide', Geneva: World Health Organization, pp. 1–22. Available at: <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>.
- Organization, W.H. (2023a) Adolescent Health, WHO. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1.
- Organization, W.H. (2023b) Hypertension, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 5 January 2025).
- Organization, W.H. (2024a) Physical activity, WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 2 November 2024).
- Organization, W.H. (2024b) 'Physical activity'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Organization, W.H. (2024c) World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer., South East Asia Sri Lanka. Available at: <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>.
- Permatasari Defitaria, Oktavianus, W.A. (2021) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dan Terjadinya Osteoporosis Pada Wanita Pascamenopause Di Poliklinik Tulang RSUD Dokter Soedarso Pontianak', Encyclopedia of Medical Decision Making [Preprint].
- Piyungan, U.P. (2023) 'Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Piyungan Tahun 2023', in. Kabupaten Bantul. Available at: <https://id.scribd.com/document/694295601/Profil-Kesehatan-Puskesmas-Piyungan-2023-Thn-2023>.
- Pratama, D. and Sari, Y.P. (2021) 'Karakteristik Perkembangan Remaja', Edukasimu.org, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Pratiwi, A. (2020) 'Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', Masker Medika, 8(2), pp. 263–267. Available at: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>.
- Prevention, C.F.D.C.A. (2024) Measure Your Blood Pressure, Centers for Disease Control and Prevention. Available at: <https://www.cdc.gov/high-blood-pressure/measure/index.html> (Accessed: 6 November 2024).
- Profil Kesehatan Kota Yogyakarta (2022) 'Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2022', Jurnal Kajian Ilmu Administrasi Negara, 107(38), pp. 107–126. Available

- at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/natapraja/article/view/12619>.
- Purhadi, A.S. (2025) 'Hubungan Keturunan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Muhammadiyah Banjarnegara', 10(1). Available at: <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers/article/view/626/649>.
- Qurbo, Z.H. (2024) 'Determinan Kejadian Hipertensi pada Remaja (13-18 Tahun) di Kota Semarang Tahun 2023', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 8(3). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v8i3/2626>.
- Rafli, M.N. et al. (2024) 'Analisis Perilaku Aktivitas Fisik dan Promosi Gaya Hidup Sehat Pada Siswa Sekolah Menengah Atas', 14(4), pp. 187–193.
- Rahmi, S.A. et al. (2024) 'Gaya Hidup Dan Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Kelurahan Demangrejo', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 5(1), pp. 13–19.
- Riyanto, Slamet., Putera, A.R. (2022) *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. sleman.
- Romadhoni, W.N. et al. (2022) 'Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19', *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>.
- RSST, T.P. (2023) 'Hipotensi', *Kemendes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2324/hipotensi.
- Salsabila, A., Sugih Wijayati and Sri Widiyati (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), pp. 594–600. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1668>.
- Solikhah, S. and Kurniawan, D. (2023) 'Penyuluhan Pencegahan Hipertensi Berbasis Diagnosis Komunitas di Padukuhan Cabeyan, Sewon, Kabupaten Bantul', *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp. 113–119. Available at: <https://doi.org/10.47575/apma.v3i2.419>.
- Sonya, C. et al. (2024) 'Edukasi Hipertensi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Peserta Sanggaran Senam Fortuna Di Kabupaten Kediri', pp. 173–180.
- Statistik, B.P. (2023) *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Bantul, 2023*, Badan Pusat Statistik Kabupaten Bantul. Available at: <https://bantulkab.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-bantul--2023.html?year=2023> (Accessed: 2 February 2025).

- Sujarwati, A. et al. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 3(3), p. 192. Available at: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v3i3.7218>.
- Sumael, Z.M., Paturusi, A. and Telew, A. (2020) 'Hubungan Aaktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian', *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 01(04), pp. 30–36.
- Utami, S. and Pradhana, M. (2024) 'Tinjauan Sistematis : Prevalensi Hipertensi Terkait Indeks Massa Tubuh, Aktifitas Fisik dan Kualitas Tidur Pada Remaja', *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Ke-2 Kedokteran Komunitas*, 2(1), pp. 205–213.
- Vitaisabella, Y. et al. (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul', (6), pp. 415–423. Available at: [file:///C:/Users/ACER/Downloads/49_Yulia+Vitaisabella_Politeknik+Kesehatan+Karya+Husada_Revisi+\(1\)\(2\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/49_Yulia+Vitaisabella_Politeknik+Kesehatan+Karya+Husada_Revisi+(1)(2).pdf).
- Wahyudi, C.T. and Albary, R. (2021) 'Korelasi Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Remaja', *Jurnal JKFT*, 6(1), p. 62. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5311>.
- Wansah, S.D. et al. (2022) 'Apakah Jogging 2 Kilometer Berpengaruh Terhadap Kelenturan', *Journal of Sport Science and Fitness*, 8(2), pp. 119–124. Available at: <https://doi.org/10.15294/jssf.v8i2.63043>.
- Warjiman et al. (2020) 'Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi', *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), pp. 15–26. Available at: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>.
- Wicheansun (2023) 'Factors affecting stress among high school students in Phitsanulok Province, Thailand', *Journal of Public Health and Development*, 21(2), pp. 315–327. Available at: <https://doi.org/10.55131/jphd/2023/210225>.
- Wulandari, A.N. and Samara, D. (2023) 'Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun', *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), pp. 377–386. Available at: <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>.
- Wulandari, L.R. (2023) Aktivitas Fisik, Kegiatan Harian yang Baik untuk Tubuh dan Jiwa, HelloSehat. Available at: <https://hellosehat.com/kebugaran/minimal-aktivitas-fisik-bagi-orang-dewasa/> (Accessed: 4 November 2024).