

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS UMBULHARJO I

Anindya Aulia Rahma¹, Setyowati², Yuliasti Eka Purnamaningrum³

¹³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55142

Email : rahmaanindya72@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan adalah kondisi di mana jumlah sel darah merah lebih rendah dari normal (potensi membahayakan ibu dan anak). Prevalensi ibu hamil anemia di Kota Yogyakarta tahun 2022 yaitu 20,58% dan meningkat di tahun 2023 menjadi 21,42%. Tablet tambah darah untuk mencegah dan mengendalikan anemia selama kehamilan dan pascapersalinan.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah ibu hamil di Puskesmas Umbulharjo I.

Metode: Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan waktu *cross sectional* dengan *Simple Random Sampling*. Subjek penelitian ini adalah ibu hamil dengan sampel berjumlah 113 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan SPSS. Analisis univariat menggunakan presentase dan analisis bivariat menggunakan *chi square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan nilai $p=0,014$, ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan nilai $p=0,010$, dukungan keluarga dengan kepatuhan nilai $p=0,026$.

Kesimpulan: Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah yaitu pendidikan, pengetahuan, dan dukungan keluarga.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Ibu Hamil

FACTORS RELATED WITH ADHERENCE OF THE IRON TABLET CONSUMPTION IN PREGNANT WOMAN AT PUSKESMAS UMBULHARJO I

Anindya Aulia Rahma¹, Setyowati², Yuliasti Eka Purnamaningrum³

¹³Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Departement of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55142

Email : rahmaanindya72@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnancy is a condition in which the number of red blood cells is lower than normal, potentially endangering both mother and baby. The prevalence of anemia among pregnant women in Yogyakarta City was 20.58% in 2022 and increased to 21.42% in 2023. Iron supplementation tablets are used to prevent and control anemia during pregnancy and the postpartum period.

Objective: To identify factors associated with adherence to iron tablet consumption among pregnant women at Puskesmas Umbulharjo I.

Methods: This research employed a quantitative method with a cross-sectional design and simple random sampling technique. The study subjects were pregnant women, with a total sample of 113 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using SPSS. Univariate analysis was performed using percentages, while bivariate analysis used the chi-square test ($\alpha = 0.05$).

Results: he results showed a significant relationship between education and adherence ($p = 0.014$), knowledge and adherence ($p = 0.010$), and family support and adherence ($p = 0.026$).

Conclusion: Factors associated with adherence to iron tablet consumption were education, knowledge, and family support.

Keywords: Adherence, Iron tablet, Pregnant Women