

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *DIARY* ASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PEMBERIAN ASI PADA IBU BADUTA 0-23 BULAN**



FILDZAH IFFATA NASYWA

NIM. P07131221024

**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *DIARY* ASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PEMBERIAN ASI
PADA IBU BADUTA 0-23 BULAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



FILDZAH IFFATA NASYWA
NIM. P07131221024

PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Efektivitas Penggunaan Media *Diary* ASI
terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pemberian ASI pada Ibu Baduta
0-23 Bulan"

Disusun oleh:

Fildzah Iffata Nasywa
P07131221024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

4 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Efektivitas Penggunaan Media *Diary* ASI terhadap Pengetahuan dan Sikap
Tentang Pemberian ASI pada Ibu Baduta 0-23 Bulan"

Disusun oleh:

Fildzah Ifiata Nasywa
NIM P07131221024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 7 Maret 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....) 26/3/25

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Gizi

Kemenkes

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fildzah Iffata Nasywa

NIM : P07131221024

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 April 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fildzah Iffata Nasywa
NIM : P07131221024
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Media *Diary* ASI terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Pemberian ASI pada Ibu Baduta 0-23 Bulan Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 7 April 2025

Yang menyatakan



(Fildzah Iffata Nasywa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dimana Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM. M.Kes, selaku pembimbing utama, Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping, dan Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes, selaku penguji skripsi.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada bapak/ibu:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes; selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes; selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (3) Bapak Waluyo, STP, M.Kes; selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- (4) Kepala Kalurahan, Carik, dan Kamituwa Kalurahan Pakembinangun serta Kalurahan Candibinangun
- (5) Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral; serta
- (6) Teman-teman penulis, terkhusus kepada Oriza Sativa dan Safiira Nurullita, yang telah banyak kebersamai serta membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan Skripsi ini kedepannya.

Yogyakarta, 3 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II PEMBAHASAN	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44
D. Variabel Penelitian.....	44

E. Definisi Operasional Variabell Penelitian.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	47
H. Uji Validitas dan Rehabilitas	48
I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Manajemen Data	55
6. Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil	62
B. Pembahasan.....	75
BAB V BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Interpretasi Kelayakan Media	51
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Skor Pengetahuan	57
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Skor Sikap.....	58
Tabel 5. Karakteristik Ibu Baduta	66
Tabel 6. Deskripsi Skor Pengetahuan terkait Pemberian ASI.....	68
Tabel 7. Hasil Uji Wilcoxon Skor Pengetahuan	69
Tabel 8. Distribusi Tingkat Pengetahuan	70
Tabel 9. Hasil Uji Mann Whitney Peningkatan Pengetahuan.....	71
Tabel 10. Deskripsi Skor Sikap terkait Pemberian ASI.....	72
Tabel 11. Hasil Uji Paired sample T-test Skor Sikap.....	73
Tabel 12. Hasil Uji Mann Whitney Peningkatan Sikap	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Model Perubahan Perilaku Lawrence Green	38
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	38
Gambar 3. Kerangka Konsep	39
Gambar 4. Rancangan Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	94
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	95
Lampiran 5. Formulir Data Diri/Identitas Responden	98
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan pre-test dan post-test	99
Lampiran 7. Kuesioner Sikap tentang Pemberian ASI	103
Lampiran 8. Kuesioner Uji Kelayakan Media Diary ASI dan leaflet....	104
Lampiran 9. Kisi-kisi Media Diary ASI.....	110
Lampiran 10. Keterangan Layak Etik	111
Lampiran 11. Media Diary ASI	112
Lampiran 12. Media Leaflet.....	116
Lampiran 13. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	116
Lampiran 14. Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap	127
Lampiran 15. Gambaran Skor Pengetahuan dan Sikap secara Deskriptif ..	128
Lampiran 16. Hasil Uji Wilcoxon pada Perbedaan Pengetahuan Responden	129
Lampiran 17. Hasil Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Responden	130
Lampiran 18. Hasil Uji Perbedaan Sikap Responden	131
Lampiran 19. Hasil Uji Perbedaan Peningkatan Sikap Responden	132
Lampiran 20. Peta Wilayah Penelitian.....	133
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Gizi.....	134

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Baduta	: Bawah Dua Tahun
Balita	: Bawah Lima Tahun
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
D.I. Yogyakarta	: Daerah Istimewa Yogyakarta
RI	: Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik