

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Konseling Laktasi Dengan Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pemberian Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Gunungkidul” dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada kelompok eksperimen dan kontrol sebagian besar berusia reproduksi sehat (20-35 tahun), *Multigravida*, tingkat Pendidikan menengah dan tidak bekerja.
2. Pemberian konseling menggunakan media *booklet* pada penelitian ini memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui di Puskesmas Wonosari 1 Gunungkidul, begitupun dengan ibu yang diberikan konseling menggunakan media *leaflet*
3. Pemberian konseling menggunakan media *booklet* pada penelitian ini memberikan pengaruh yang signifikan terhadap sikap pemberian ASI pada ibu menyusui di Puskesmas Wonosari 1 Gunungkidul dibandingkan dengan yang di berikan konseling *leaflet*
4. Penggunaan *booklet* sebagai media konseling lebih efektif untuk meningkatkan sikap ibu menyusui dalam pemberian ASI di bandingkan penggunaan *leaflet*

5. Pada penelitian ini *leaflet* efektif meningkatkan pengetahuan namun tidak untuk meningkatkan sikap ibu menyusui dalam memberikan ASI.

## **B. SARAN**

1. Bagi ibu menyusui di puskesmas Wonosari 1

*Booklet* dan *leaflet* yang sudah di berikan pada responden diharapkan dapat dibaca kembali agar dapat memahami dengan baik tentang menyusui.

2. Bagi Bidan di puskesmas Wonosari 1

Dapat menjadikan *booklet* sebagai alat bantu konsultasi tambahan atau media alternatif konseling mengenai ASI dan menyusui

3. Bagi peneliti lain

Dapat memberikan studi lebih lanjut lagi terkait menyusui pada tahap preventif atau promotif lainnya