

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING LAKTASI DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WONOSARI I GUNUNGKIDUL**

Desy Puspitasari¹²³, Agus Wijanarka, Atik Ismiyati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email: desipusphitasari83@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Salah satu cara untuk mencapai kualitas hidup anak yaitu dengan memberikan pemenuhan kebutuhan nutrisi yang baik dan seimbang bagi bayi. Air Susu Ibu merupakan satu-satunya makanan yang terbaik bagi bayi karena mengandung unsur gizi yang dibutuhkan agar mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Sebanyak 71,4% ibu di Yogyakarta mendapatkan ASI eksklusif, Kabupaten Gunung Kidul merupakan peringkat ke 4 dalam cakupan ASI eksklusif (66,75%), namun di Puskesmas Wonosari I cakupan ASI eksklusif mengalami penurunan dari tahun 2022 (58,52%) hingga 2023 (57,1). Pengetahuan ibu merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi sikap pemberian ASI. Terdapat ibu yang memiliki pengetahuan dan keterampilan yang kurang tentang teknik menyusui. *Booklet* lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI karena *booklet* memberikan informasi lebih rinci.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh pemberian konseling laktasi dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pemberian asi pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Wonosari I Gunungkidul.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan *pre and post test with control group design*. Rentang waktu pemberian *pre-test* dan *post-test* adalah 14 hari. Jumlah sampel dalam penelitian ini 30 ibu menyusui dengan anak berusia 0-6 bulan setiap kelompok menggunakan teknik *purposive sampling*. *Variabel independent* pada penelitian ini adalah Konseling dengan *booklet* dan *leaflet*, *variabel dependent* tingkat pengetahuan dan sikap pemberian ASI ibu menyusui.

Hasil Penelitian: Uji Wilcoxon pengetahuan pada kelompok perlakuan ($p\text{-value} = 0,000$) dan kelompok kontrol ($p\text{-value} = 0,000$) sedangkan hasil Wilcoxon untuk sikap ibu dalam memberikan ASI pada kelompok perlakuan ($p\text{-value} = 0,003$) dan kelompok kontrol ($p\text{-value} = 0,046$) yang berarti bahwa kelompok perlakuan lebih signifikan memberikan pengaruh.

Kesimpulan: *Booklet* lebih memberikan pengaruh pada sikap ibu menyusui dalam memberikan ASI dibandingkan *leaflet*, bahwa *booklet* lebih efektif

Kata kunci: *Booklet*, Menyusui, Pengetahuan, Sikap, ASI

**THE EFFECT OF LACTATION COUNSELING USING BOOKLET
MEDIA ON BREASTFEEDING KNOWLEDGE AND ATTITUDES
AMONG MOTHERS IN THE WORKING AREA OF WONOSARI I
PUBLIC HEALTH CENTER, GUNUNGKIDUL**

Desy Puspitasari¹²³, Agus Wijanarka, Atik Ismiyati
Midwifery Department, Yogyakarta Health Polytechnic
Ministry of Health of Indonesia, Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email: desipusphitasari83@gmail.com

ABSTRACT

Background: Ensuring adequate and balanced nutrition is essential to improving children's quality of life, beginning in infancy. Breast milk is the ideal and complete source of nutrition for infants, supporting optimal growth and development. A mother's knowledge significantly influences her attitude toward breastfeeding. However, many mothers lack sufficient knowledge and skills related to breastfeeding techniques, often facing issues such as improper positioning, attachment, detachment, and nipple soreness. Compared to leaflets, booklets are more effective in enhancing maternal knowledge due to their structured and detailed content.

Objective: This study aimed to examine the effect of lactation counseling using booklet media on breastfeeding knowledge and attitudes among mothers in the working area of Wonosari I Public Health Center, Gunungkidul

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach. The interval between the pretest and posttest was 14 days. A total of 30 breastfeeding mothers with infants aged 0–6 months were included in each group, selected using purposive sampling. The independent variable was lactation counseling using booklet and leaflet media, while the dependent variables were the mothers' knowledge and attitudes toward breastfeeding.

Results: The Wilcoxon test showed a significant difference in knowledge scores both in the intervention group ($p = 0.000$) and the control group ($p = 0.000$). In terms of mothers' attitudes toward breastfeeding, the Wilcoxon test also indicated a significant difference in the intervention group ($p = 0.003$) and the control group ($p = 0.046$)

Conclusion: The booklet had a greater effect on improving mothers' attitudes toward breastfeeding compared to the leaflet. However, both the booklet and the leaflet were effective in increasing mothers' knowledge about breastfeeding.

Keywords: Booklet, Breastfeeding, Knowledge, Attitude, Exclusive Breastfeeding