

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING LAKTASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI I
GUNUNGKIDUL**



DESY PUSPITASARI

P71242324086

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING LAKTASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI I
GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian



**DESY PUSPITASARI
P71242324086**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING LAKTASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI I
GUNUNGKIDUL**

Disusun oleh:
DESY PUSPITASARI
P71242324086

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 13 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002



Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 18 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING LAKTASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOSARI I
GUNUNGKIDUL**

Disusun Oleh
DESY PUSPITASARI
P71242324086

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2025.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni PujiWahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan berkembang di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan skripsi.
4. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Atik Ismiyati, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan serta motivasi terhadap penulisan skripsi ini.

6. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji seminar dan memberikan masukan dalam penulisan skripsi.
7. Keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Berharap adanya masukan, kritik, saran, dan arahan untuk perbaikan skripsi.

Semoga skripsi membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desy Puspitasari

NIM : P71242324086

Tanda Tangan :

The image shows a handwritten signature in black ink to the left of a rectangular Indonesian postage stamp. The stamp is light brown and features the Garuda Pancasila emblem at the top center. Below the emblem, the text '1000' is printed in large, bold, black numerals. Underneath the numerals, the words 'METERAI TEMPEL' are printed in a smaller, black, sans-serif font. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code '9DC4DAJX005198751' is visible. The entire stamp is framed by a thin black border.

Tanggal : 19 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis poltekkes kemenkes yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Desy Puspitasari
NIM : P071242324086
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes yogyakarta hak **Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-free right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Konseling Laktasi Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pemberian Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I Gunungkidul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini poltekkes kemenkes yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni, 2025

Yang menyatakan



(Desy Puspitasari)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis dan Desain Penelitian	50
B. Rancangan Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	51
D. Waktu dan Tempat Penelitian	53
E. Variabel Penelitian	54
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
H. Instrumen Penelitian.....	57
I. Uji Validitas	58
J. Prosedur Penelitian.....	59
K. Manajemen Data	61
L. Etika Penelitian	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN & SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Kandungan ASI	14
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat pengetahuan Ibu tentang ASI	58
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Sikap Ibu tentang ASI.....	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	69
Tabel 9. Distribusi Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Perlakuan.....	71
Tabel 10.Distribusi Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Kontrol.....	72
Tabel 11. Perbedaan Rerata Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	49
Gambar 2. Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggraan Penelitian	90
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	91
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	92
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	94
Lampiran 6. <i>Booklet</i> Laktasi	95
Lampiran 7. <i>Leaflet</i> Laktasi	96
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 9. Ethical Clearence	98
Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian	99
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	100
Lampiran 12. Tabel Hasil Penelitian	101
Lampiran 13. <i>Dummy Tabel</i>	102
Lampiran 14. Hasil uji Normalitas dan Homogenitas.....	103