

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG
PENGUKURAN ANTROPOMETRI PANJANG BADAN PADA BALITA**



**SRI RISKI SEPTIANTI
P71312324095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG PENGUKURAN ANTROPOMETRI PANJANG BADAN PADA BALITA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**SRI RISKI SEPTIANTI
P71312324095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pengukuran Antropometri Panjang Badan Pada Balita”

Disusun oleh :
Sri Riski Septianti
P71312324095

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pengukuran Antropometri Panjang Badan Pada Balita”

Disusun oleh :
Sri Riski Septianti
P71312324095

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

(.....)

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Riski Septianti

NIM : P713123241095

Tanda Tangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Riski Septianti
NIM : P71312324095
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Pengukuran Antropometri Panjang Badan Pada Balita“

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :



(Sri Riski Septianti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku pembimbing utama, dan Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini pula, secara khusus penulis haturkan segala hormat dan banyak terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yaitu Papa tersayang Irsan dan Mama tersayang Misnah yang selalu ada setiap saat dari kecil hingga dewasa, memberikan kasih sayang dan dukungan untuk keberhasilan penulis dalam menempuh Pendidikan. Tidak lupa pula penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya Kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes, Selaku selaku dosen penguji dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Serta Staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu Pengetahuan kepada penulis, bimbingan serta dorongan selama mengikuti Pendidikan
6. Teman-teman mahasiswa Jurusan STR Gizi Kelas RPL Angkatan 2024, yang selalu membantu dan selalu memberikan dukungan dimulai dari awal mengikuti Pendidikan sampai dalam penyusunan Skripsi ini
7. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Kepada jodoh penulis, seseorang yang belum bisa penulis tulis dengan jelas Namanya disini, namun sudah tertulis jelas di lauhul Mahfudz. Terima sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Sampai bertemu di titik terindah menurut takdir.
9. Sri Riski Septianti, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Akhir Kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
G. Rancangan Produk yang akan di hasilkan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka	15
1. Pengukuran Antropometri.....	15
2. Posyandu.....	19
3. Kader Posyandu	20
4. Pengetahuan.....	22
5. Media Edukasi	27
B. Landasan teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan desain penelitian.....	31
B. Populasi dan sampel.....	31
C. Waktu dan tempat	32
D. Variabel penelitian	32
E. Definisi operasional	32
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	33
G. Instrumen penelitian	34
H. Uji validasi.....	35
I. Prosedur penelitian	35
J. Manajemen Data	37
K. Analisis Data.....	38
L. Etika penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	52

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.	Rancangan Produk yang akan di hasilkan	12
Tabel 3.	Indeks Standar Antropometri Anak	19
Tabel 4.	Kisi-Kisi Kuesioner	34
Tabel 5.	Distribusi Posyandu berdasarkan Strata di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 2 Tahun 2024 (n=47)	43
Tabel 6.	Distribusi responden berdasarkan karakteristik(n=30).....	44
Tabel 7.	Pengetahuan kader mengenai SOP Pengukuran panjang badan balita.	48
Tabel 8.	Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Leaflet terhadap Pengetahuan Kader Posyandu tentang Pengukuran Antropometri Panjang badan balita.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Produk	14
Gambar 2. Kerangka Teori Faktor yang mempengaruhi Ketrampilan Kader ..	30
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian	30
Gambar 4. Rancangan Penelitian	31
Gambar 5. Wilayah Kerja Puskesmas Godean II.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Kuesioner Pengetahuan Kader.....	65
Lampiran	2. Surat layak etik.....	68
Lampiran	3. Surat izin penelitian.....	69
Lampiran	4. Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>):.....	70
Lampiran	5. Uji Media dan materi.....	73
Lampiran	6. Uji statistik	74
Lampiran	7. Master Tabel	77
Lampiran	8. Anggaran Biaya	78
Lampiran	9. Jadwal penelitian	79
Lampiran	10. Dokumentasi Penelitian.....	80