

APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE TO FULFILL THE NEED FOR PAIN COMFORT IN PATIENTS AFTER CAESARIA SECTIONS

Nor Listriyani¹, Yusniarita², Atik Badi'ah³

Nursing Departement of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email: noorustri06@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pasca-Caesarean Sectio (CS) pain is one of the main problems that can interfere with comfort, recovery process, and maternal activities after giving birth. Pain management is generally carried out with pharmacological therapy, but the use of drugs is often inadequate and can cause side effects. Therefore, non-pharmacological therapy such as effleurage massage is an important alternative to improve patient comfort. Effleurage massage is a gentle massage technique with rhythmic rubbing movements on the surface of the skin, aimed at providing a relaxing effect, increasing blood circulation, and reducing pain perception. **Objective:** This study aims to apply effleurage massage as an effort to fulfill the need for pain comfort in pasca-CS surgery patients at the dr. Soedjono Class II Hospital Magelang.

Method: Case study on two pasca-CS mothers at Dr. Soedjono Hospital Magelang. The instrument used a modified observation sheet and SOP Effleurage Massage which was carried out for 15-20 minutes twice a day for 3 days. **Results:** The results of the application showed a decrease in pain intensity and an increase in patient comfort after being given effleurage massage for 4 sessions with a duration of 15-20 minutes, before being given massage the pain scale was in the range of moderate to severe pain (6-7), after being given massage decreased to mild pain (1-3). This therapy can also reduce anxiety and support the bonding process between mother and baby. Effleurage massage is recommended as a complementary nursing intervention to reduce pain in pasca-CS surgery patients, and can be applied independently by patients with the guidance of nurses, so that it is expected to improve the quality of maternity nursing care holistically.

Keywords: Sectio Caesarea, Effleurage Massage, Pain

PENERAPAN *EFFLEURAGE* MASSAGE UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESARIA

Nor Listriyani¹, Yusniarita², Atik Badi'ah³

Nursing Departement Of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email : noorustri06@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi Sectio Caesarea (SC) merupakan salah satu masalah utama yang dapat mengganggu kenyamanan, proses pemulihan, dan aktivitas ibu setelah melahirkan. Penatalaksanaan nyeri umumnya dilakukan dengan terapi farmakologis, namun penggunaan obat-obatan seringkali belum memadai dan dapat menimbulkan efek samping. Oleh karena itu, terapi non-farmakologis seperti *effleurage* massage menjadi alternatif yang penting untuk meningkatkan kenyamanan pasien. *Effleurage* massage adalah teknik pijat lembut dengan gerakan mengusap secara ritmis pada permukaan kulit, bertujuan memberikan efek relaksasi, meningkatkan sirkulasi darah, serta menurunkan persepsi nyeri.

Tujuan: Studi ini bertujuan menerapkan *effleurage* massage sebagai upaya pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien Pasca operasi SC di Rumah Sakit Tk II dr. Soedjono Magelang.

Metode: Studi kasus pada dua ibu pasca SC di RS Dr. Soedjono Magelang. Instrumen menggunakan lembar observasi modifikasi dan SOP *Effleurage Massage* yang dilakukan selama 15-20 menit sehari dua kali selama 3 hari.

Hasil: Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kenyamanan pada pasien setelah diberikan *effleurage* massage selama 4 sesi dengan durasi waktu 15-20 menit, sebelum diberikan pemijatan skala nyeri berada direntang nyeri sedang ke berat (6-7), setelah diberikan pemijatan menurun berada direntang nyeri ringan (1-3). Terapi ini juga dapat mengurangi kecemasan dan mendukung proses bonding ibu dan bayi. *Effleurage* massage direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan komplementer untuk mengurangi nyeri pada pasien Pasca operasi SC, serta dapat diterapkan secara mandiri oleh pasien dengan bimbingan perawat, sehingga diharapkan mampu meningkatkan kualitas asuhan keperawatan maternitas secara holistik.

Keywords: *Sectio Caesarea*, *Effleurage Massage*, Nyeri