

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PASCA
OPERASI SECTIO CAESARIA DI RUANG ANGGREK
RUMAH SAKIT Dr. SOEDJONO**



**NOR LISTRIYANI
P71203124058**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PASCA
OPERASI *SECTIO CAESARIA* DI RUANG ANGGREK
RUMAH SAKIT Dr. SOEDJONO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**NOR LISTRIYANI
P71203124058**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“ Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesaria* Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Dr. Soedjono”

Disusun Oleh :

Nor Listriyani

P71203124058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Dr. Atik Badi'ah, S.PD., S.Kp., M., Kes
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Seccio Caesaria* Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Dr. Soedjono”

Disusun oleh:
Nor Listriyani
P71203124058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 20 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ida Mardalena. S.Kep.Ners., Msi
NIP. 197107181994032003

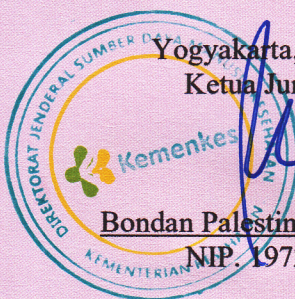
(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.PD., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

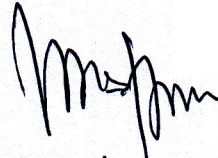
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nor Listriyani

NIM : P71203124058

Tanda Tangan :



Tanggal : 07 Juli' 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nor Listriyani
NIM : P71203124058
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

“Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesaria* Di Ruang Anggrek Rumah Sakit Dr. Soedjono”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :



(Nor Listriyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
4. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pertama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
5. Dr. Atik Badi'ah, S.PD., S.Kp., M., Ke selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
6. Ns. Ida Mardalena S.Kep. Msi selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
8. Suami dan Putriku beserta keluarga besar yang telah membantu dalam bentuk dukungan material maupun moril.
9. Sahabat yang telah banyak mensupport penulis dalam penyelesaian penyusunan KIAN ini
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, penulis juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun ilmu untuk penulisan KIAN ini.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAC	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	5
C. Manfaat	6
D. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep <i>Effleurage massage</i> untuk mengurangi Nyeri Ibu Pasca Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
B. Hasil Review Literatur	22
C. <i>Web of Causation</i> (WOC)	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Laporan Studi Kasus.....	33
B. Rencana Studi Kasus	37
BAB IV LAPORAN KASUS	52
A. Pengkajian	52
B. Analisa Data	77
C. Diagnosa Keperawatan.....	80
D. Rencana Keperawatan	81
E. Impelementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	86
BAB V PEMBAHASAN	105
A. Pembahasan.....	105
B. Faktor Pendukung dan Penghambat Penerapan <i>Effleurage</i> <i>Massage</i> pada pasien Pasca Pasca operasi SC	112
BAB VI PENUTUP	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Review Literatur.....	25
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3. 2	Rencana Asuhan Keperawatan pada Ibu Pasca SC	43
Tabel 4. 1	Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	56
Tabel 4. 2	Aktivitas Kehidupan Sehari-hari/ <i>Activity Daily Living</i> (ADL)....	
Tabel 4. 3	Hasil Pemeriksaan Laboratium	63
Tabel 4. 4	Terapi Obat	64
Tabel 4. 5	Riwayat Kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu (pasien kedua)	68
Tabel 4. 6	Aktivitas Kehidupan Sehari-hari/ <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Pasien kedua	
Tabel 4. 7	Hasil Pemeriksaan Laboratium (pasien kedua).....	76
Tabel 4. 8	Terapi Obat (pasien kedua)	77
Tabel 4. 9	Analisa data Ny. MY & Ny. VZ.....	77
Tabel 4. 10	Diagnosa Keperawatan.....	80
Tabel 4. 11	Rencana Keperawatan Ny. MY & Ny. VZ	81
Tabel 4. 12	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. MY dan Ny. VZ ...	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Teknik <i>Massage Effleurage</i>	19
Gambar 2. 2	Usapan ringan (<i>Effleurage Massage</i>)	19
Gambar 2. 3	Gerakan melingkar lebar (<i>effleurage massage</i>).....	20
Gambar 2. 4	Mengurut seperti gelombang (<i>Massage Effleurage</i>)	20
Gambar 2. 5	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> (Bahrudin, 2018; Rahma & Mualifah, 2023; Septiani & Islamiyati, 2021; Setyowati <i>et al.</i> , 2023).....	9
Gambar 2. 6	Metode Penelusuran Evidence	23
Gambar 2. 7	WOC Pasca SC.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 2. SOP *Effleurage Massage*
- Lampiran 3. Form Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Form Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan Ibu Hamil
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Leaflet Pijat Effleurage
- Lampiran 8. Lembar konsultasi

APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE TO FULFILL THE NEED FOR PAIN COMFORT IN PATIENTS AFTER CAESARIA SECTIONS

Nor Listriyani¹, Yusniarita², Atik Badi'ah³

Nursing Departement of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email: noorustri06@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pasca-Caesarean Sectio (CS) pain is one of the main problems that can interfere with comfort, recovery process, and maternal activities after giving birth. Pain management is generally carried out with pharmacological therapy, but the use of drugs is often inadequate and can cause side effects. Therefore, non-pharmacological therapy such as effleurage massage is an important alternative to improve patient comfort. Effleurage massage is a gentle massage technique with rhythmic rubbing movements on the surface of the skin, aimed at providing a relaxing effect, increasing blood circulation, and reducing pain perception. **Objective:** This study aims to apply effleurage massage as an effort to fulfill the need for pain comfort in pasca-CS surgery patients at the dr. Soedjono Class II Hospital Magelang.

Method: Case study on two pasca-CS mothers at Dr. Soedjono Hospital Magelang. The instrument used a modified observation sheet and SOP Effleurage Massage which was carried out for 15-20 minutes twice a day for 3 days. **Results:** The results of the application showed a decrease in pain intensity and an increase in patient comfort after being given effleurage massage for 4 sessions with a duration of 15-20 minutes, before being given massage the pain scale was in the range of moderate to severe pain (6-7), after being given massage decreased to mild pain (1-3). This therapy can also reduce anxiety and support the bonding process between mother and baby. Effleurage massage is recommended as a complementary nursing intervention to reduce pain in pasca-CS surgery patients, and can be applied independently by patients with the guidance of nurses, so that it is expected to improve the quality of maternity nursing care holistically.

Keywords: Sectio Caesarea, Effleurage Massage, Pain

PENERAPAN *EFFLEURAGE* MASSAGE UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESARIA

Nor Listriyani¹, Yusniarita², Atik Badi'ah³

Nursing Departement Of Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email : noorustri06@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi Sectio Caesarea (SC) merupakan salah satu masalah utama yang dapat mengganggu kenyamanan, proses pemulihan, dan aktivitas ibu setelah melahirkan. Penatalaksanaan nyeri umumnya dilakukan dengan terapi farmakologis, namun penggunaan obat-obatan seringkali belum memadai dan dapat menimbulkan efek samping. Oleh karena itu, terapi non-farmakologis seperti *effleurage* massage menjadi alternatif yang penting untuk meningkatkan kenyamanan pasien. *Effleurage* massage adalah teknik pijat lembut dengan gerakan mengusap secara ritmis pada permukaan kulit, bertujuan memberikan efek relaksasi, meningkatkan sirkulasi darah, serta menurunkan persepsi nyeri.

Tujuan: Studi ini bertujuan menerapkan *effleurage* massage sebagai upaya pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien Pasca operasi SC di Rumah Sakit Tk II dr. Soedjono Magelang.

Metode: Studi kasus pada dua ibu pasca SC di RS Dr. Soedjono Magelang. Instrumen menggunakan lembar observasi modifikasi dan SOP *Effleurage Massage* yang dilakukan selama 15-20 menit sehari dua kali selama 3 hari.

Hasil: Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kenyamanan pada pasien setelah diberikan *effleurage* massage selama 4 sesi dengan durasi waktu 15-20 menit, sebelum diberikan pemijatan skala nyeri berada direntang nyeri sedang ke berat (6-7), setelah diberikan pemijatan menurun berada direntang nyeri ringan (1-3). Terapi ini juga dapat mengurangi kecemasan dan mendukung proses bonding ibu dan bayi. *Effleurage* massage direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan komplementer untuk mengurangi nyeri pada pasien Pasca operasi SC, serta dapat diterapkan secara mandiri oleh pasien dengan bimbingan perawat, sehingga diharapkan mampu meningkatkan kualitas asuhan keperawatan maternitas secara holistik.

Keywords: *Sectio Caesarea*, *Effleurage Massage*, Nyeri