

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI FARMAKOLOGI DAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP SKOR NYERI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL
KALIBIRU LOR RSUD WATES**



AGUSTINA PRIHANTINI
P71242324066

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI FARMAKOLOGI DAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP SKOR NYERI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL
KALIBIRU LOR RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



AGUSTINA PRIHANTINI
P71242324066

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH KOMBINASI TERAPI FARMAKOLOGI DAN RELAKSASI BENSON TERHADAP SKOR NYERI IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL KALIBIRU LOR RSUD WATES”

Disusun oleh :
AGUSTINA PRIHANTINI
P71242324066

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002


Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH KOMBINASI TERAPI FARMAKOLOGI DAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP SKOR NYERI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL
KALIBIRU LOR RSUD WATES”**

Disusun Oleh

**AGUSTINA PRIHANTINI
P71242324066**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 30 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(..........)

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(..........)

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid)
NIP. 197507152006042002

(..........)

Yogyakarta, 30 Juli 2025
Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agustina Prihantini

NIM : P71242324066

Tanda tangan : 

Tanggal : 30-6-2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Prihantini
Nim : P71242324066
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH KOMBINASI TERAPI FARMAKOLOGI DAN RELAKSASI BENSON TERHADAP SKOR NYERI IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL KALIBIRU LOR RSUD WATES ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :


kan
METERAL
TEMPEL
81AMX336194825
(Agustina Prihantini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Terapi Farmakologi dan Relaksasi Benson Terhadap Skor Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Bangsal Kalibiru Lor RSUD Wates”

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes sekaligus Ketua Dewan Penguji.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan Peneliti dalam penyusunan skripsi.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Saudara yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu Peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan dalam pelaksanaan penelitian yang sudah dilaksanakan.

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN	PEMBIMBING
Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN	PENGESAHAN
Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat.....	5
F. Keaslian Penelitian	7
G. Produk yang dihasilkan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan desain penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel Penelitian dan Aspek yang Diteliti / Diamati	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
I. Prosedur Penelitian.....	46
J. Manajemen Data.....	48
K. Etika Penelitian.....	51
L. Kelemahan dan keterbatasan penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

LAMPIRAN	71
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Wates Bulan Mei-Juni 2025	54
Tabel 4. Perbedaan Rata- Rata Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea pada Kelompok eksperimen dan Kontrol.....	56
Tabel 5. Perbedaan Rata-Rata Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Sesudah Diberikan Relaksasi Benson pada elompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol ..	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cover video	9
Gambar 2. Skala deskripsi intensitas nyeri sederhana	23
Gambar 3. Numeric Rating Scale (NRS) (Sumber : Andarmoyo, 2013).....	23
Gambar 4. Skala Visual Analog.....	26
Gambar 5. Teori modifikasi Andarmoyo ¹⁰ , Potter dan Perry ²⁷	38
Gambar 6. Kerangka konsep	38
Gambar 7. Desain Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian	72
Lampiran 2. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian	74
Lampiran 4. Lampiran kuesioner	75
Lampiran 5. Data mentah dan hasil olah data SPSS	81
Lampiran 6. Surat surat penelitian	85
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	89