

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pada NY.i dan Ny.L dengan judul “Penerapan *Foot and Hand Massage therapy* Dengan Menggunakan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri *post Operasi Sectio Caesarea* Di Ruang Pergiwati RSUD Panembahan Senopati Bantul” penulis membuat beberapa kesimpulan yaitu :

1. Berdasarkan data pengkajian pemeriksaan fisik terdapat luka *post sectio caesarea* yang menyebabkan nyeri pada ibu sehingga menghambat aktifitas ibu dalam merawat bayinya. Diagnosa keperawatan actual yang ditegakkan pada kedua kasus adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (*post operasi*). Intervensi yang diberikan yaitu dengan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun yang dilakukan selama 20-30 menit dengan 3 kali pertemuan. Selama penerapan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun pasien dan keluarga sangat kooperatif dan senang bisa mendapatkan terapi non farmakologis *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun. Tindakan dan evaluasi yang diberikan kepada kedua pasien telah diberikan secara maksimal dan sesuai dengan standar asuhan keperawatan sehingga masalah nyeri akut teratasi sebagian.
2. Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun. Pada pasien pertama dan kedua, skala nyeri yang awalnya 8 menjadi 1 setelah 3 kali pertemuan dalam penerapan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun.
3. Pada penulisan ini menunjukkan adanya faktor pendukung yaitu adanya sarana serta prasarana yang mendukung, serta respon positif dan kooperatifnya pasien serta keluarga saat dilaksakannya *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun.

Faktor penghambat dalam penerapan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun yaitu adanya faktor waktu yang kurang mendukung untuk bisa membuat asuhan keperawatan yang komperhensif atau berkelanjutan selama 3x24 jam dikarenakan jadwal shift selama di rumah sakit yang mengakibatkan penulis kesulitan memantau kondisi secara berkelanjutan.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan keluarga pasien agar dapat menerapkan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun secara mandiri dirumah sesuai dengan cara yang telah diajarkan oleh perawat ataupun bidan sehingga pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dapat terpenuhi dan mempercepat penyembuhan luka *post sectio caesarea*.
2. Bagi Rumah Sakit, karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai salah satu terapi pendukung manajemen nyeri non-farmakologis untuk mengurangi nyeri sehingga terpenuhinya kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan cara merencanakan serta mengimplementasikan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun, sehingga dapat membantu proses penyembuhan luka operasi *post section caesarea*.