

Penerapan Foot And Hand Massage Therapy Dengan Menggunakan Minyak zaitun Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Pergiwati Rumah sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Tahun 2025.

Sri Hidayana

INTISARI

Latar belakang : *Post operasi sectio caesarea* sering disertai dengan keluhan nyeri dan ketidaknyamanan yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan dan kualitas hidup ibu. Terapi pijat pada kaki dan tangan dengan penggunaan minyak zaitun dikenal sebagai metode non-farmakologis yang efektif dalam meningkatkan rasa nyaman dan mengurangi nyeri. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *foot and hand massage therapy* menggunakan minyak zaitun untuk pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Implementasi berupa *foot dan hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun selama 20 menit pada telapak tangan dan punggung tangan serta kaki mulai telapak kaki, punggung kaki, tulang kering sampai betis, yang dilakukan selama 3 kali pertemuan. Metode dengan study kasus penerapan *Foot and Hand massage* kepada 2 ibu dengan *post sectio caesarea*. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah dilakukan *foot dan hand massaget herapy* dengan menggunakan minyak zaitun. Hasil analisis menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tingkat nyeri setelah pemberian *foot dan hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun. Penggunaan minyak zaitun sebagai medium pijat memberikan efek relaksasi dan kelembutan yang meningkatkan efektivitas terapi. Kesimpulan: Penerapan *foot and hand massage therapy* menggunakan minyak zaitun efektif dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan rasa nyaman pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata kunci: *foot and hand massage*, minyak zaitun, nyeri, *post sectio caesarea*.

1. Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Yogyakarta, Indonesia.
2. Politeknik Kesehatan Yogyakarta, Indonesia, Jurusan Keperawatan

Application of Foot and Hand Massage Therapy Using Olive Oil to Fulfill the Need for a Sense of Comfort and Pain in Post-Caesarean Section Patients in Pergiwati Nursing Room of Panembahan Senopati Bantul Regional General Hospital in 2025.

Sri Hidayana

ABSTRACT

ackground: Post-operative caesarean section is often accompanied by complaints of pain and discomfort that can affect the healing process and quality of life of the mother. Massage therapy on the feet and hands using olive oil is known as an effective non-pharmacological method in increasing comfort and reducing pain. Objective: This study aims to determine the effect of applying foot and hand massage therapy using olive oil to meet the need for comfort in pain in post-caesarean section mothers. Implementation in the form of foot and hand massage therapy using olive oil for 20 minutes on the palms and backs of the hands and feet starting from the soles of the feet, backs of the feet, shins to calves, which are carried out for 3 meetings. The method with a case study of the application of Foot and Hand massage to 2 mothers with post-caesarean section. The level of pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after foot and hand massage therapy using olive oil. The results of the analysis showed a significant decrease in the level of pain after giving foot and hand massage therapy using olive oil. The use of olive oil as a massage medium provides a relaxing and soft effect that increases the effectiveness of therapy. Conclusion: The application of foot and hand massage therapy using olive oil is effective in reducing pain and increasing comfort in post-caesarean mothers.

Keywords : *foot and hand massage, olive oil, pain, post-caesarean.*

1. Nursing Profession Study Program, Yogyakarta Health Polytechnic, Indonesia.
2. Yogyakarta Health Polytechnic, Indonesia, Nursing Department