

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT AND HAND MASSAGE THERAPY* DENGAN
MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG PERGIWATI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**SRI HIDAYANA
P071203124008**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2024/2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT AND HAND MASSAGE THERAPY* DENGAN
MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG PERGIWATI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SRI HIDAYANA
P071203124008**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2024/2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT AND HAND MASSAGE THERAPY* DENGAN MENGGUNAKAN
MINYAK ZAITUN UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PERGIWATI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun oleh:

SRI HIDAYANA
P071203124008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing I



Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes
NIP. 197102081993022001

Pembimbing II



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *FOOT AND HAND MASSAGE THERAPY* DENGAN MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PERGIWATI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun oleh:

SRI HIDAYANA
P071203124008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep.Msi.
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S. Kep., M. Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Atik Ba'diah, S.Pd, S.Kp,M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sri hidayana

NIM : P71203124008

Tanda tangan : 

Tanggal : 7-juli - 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai cititas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri hidayana
NIM : P71203124008
Program Studi : Pendidikan profesi ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul: “Penerapan *foot and hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun untuk pemenuhan kebutuhan nyaman nyeri pada pasien post *section caesarea*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta san sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Sri hidayana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ns Yusniarita, S.Kep., M. Kes., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Dr. Atik Ba'diah, S.Pd, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Ida Mardalena, S.Kep.Msi selaku dewan penguji yang memberikan koreksi, arahan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Sri Utami, S.ST selaku Kepala Ruang dan Pembimbing Lahan di Ruang Pergiwati RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan.
8. Pasien/keluarga kelolaan yang telah bersedia dan kooperatif untuk diberikan asuhan keperawatan.

9. Orang tua dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan, baik dukungan moral maupun material.
10. Sahabat penulis yang telah menemani berproses sampai sejauh ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup KIAN.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	6
B. Konsep Nyeri	12
C. Konsep Minyak Zaitun (Olive Oil)	19
D. Konsep Massage.....	22
E. Konsep Hands Massage Therapy	26
F. Studi Kasus.....	29
G. Hasil Review Literatur	41
H. Patofisiologi	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Rencana Studi Kasus.....	51
BAB IV LAPORAN KASUS	55
A. Pengkajian	55
B. Riwayat Obstetri.....	58
C. Tahap Formal	61
D. Tahap Informal.....	64
E. Tahap Personal	67
F. Pemeriksaan Fisik <i>Head to-toe</i>	69
G. Terapi Farmakologis	74
H. Data Laboratorium	75
I. Analisa Data	75
J. Prioritas Masalah.....	78
K. Intervensi keperawatan.....	79
L. Implementasi Keperawatan	84
M. Evaluasi	89

BAB V PEMBAHASAN	99
A. Asuhan Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada ibu post <i>sectio caesarea</i> dengan menerapkan <i>foot and hand massage</i> dengan menggunakan minyak zaitun.....	99
B. Penerapan <i>Foot And Hand Massage</i> Dengan Menggunakan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	111
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Penerapan <i>foot and hand massage therapy</i> dengan menggunakan minyak zaitun untuk mengurangi nyeri pada pasien <i>post sectio caesarea</i>	114
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Foot massage</i> 1	25
Gambar 2. 2 <i>Foot massage</i> 2	25
Gambar 2. 3 <i>Foot massage</i> 3	25
Gambar 2. 4 <i>Foot massage</i> 4	25
Gambar 2. 5 <i>Foot massage</i> 5	26
Gambar 2. 6 <i>Hands Massage Therapy</i>	27
Gambar 2. 7 Penelusuran Artikel Ilmiah	42
Gambar 2. 8 <i>Patofisiologi</i>	50
Gambar 4. 1 Grafik sakla nyeri NY “I”	109
Gambar 4. 2 Grafik sakla nyeri NY “L”	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	SOP <i>Foot Massage Therapy</i>	24
Tabel 2. 2	Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut pada ibu post SC	34
Tabel 2. 3.	Intervensi Asuhan Keperawatan pada ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan masalah nyeri akut	36
Tabel 2. 4	<i>Review Literatur</i>	44
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	52
Tabel 4. 1	Fleksibilitas Kasus I	64
Tabel 4. 2	Fleksibilitas Kasus II.....	65
Tabel 4. 3	<i>Bonding attachment</i> Kasus I	67
Tabel 4. 4	<i>Bonding attachment</i> Kasus II.....	68
Tabel 4. 5	Terapi Farmakologis Kasus I	74
Tabel 4. 6	Terapi Farmakologis Kasus II.....	74
Tabel 4. 7	Data Laboratorium Kasus I	75
Tabel 4. 8	Data Laboratorium Kasus II.....	75
Tabel 4. 9	Analisa data NY.I.....	75
Tabel 4. 10	Analisa data NY.L.....	77
Tabel 4. 11	Intervensi NY.I	79
Tabel 4. 12	Intervensi NY.L	81
Tabel 4. 13	Implementasi NY.I.....	84
Tabel 4. 14	Implementasi NY.L.....	86
Tabel 4. 15	Evaluasi Kasus I.....	89
Tabel 4. 16	Evaluasi Kasus II	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	120
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Foot Massage</i>	121
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	124
Lampiran 4. Lembar Observasi Nyeri.....	127
Lampiran 5. Penerapan <i>Foot Massage Therapy</i>	128
Lampiran 6 Penerapan <i>Hand Massage Therapy</i>	129
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	130

Penerapan Foot And Hand Massage Therapy Dengan Menggunakan Minyak zaitun Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Pergiwati Rumah sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Tahun 2025.

Sri Hidayana

INTISARI

Latar belakang : *Post operasi sectio caesarea* sering disertai dengan keluhan nyeri dan ketidaknyamanan yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan dan kualitas hidup ibu. Terapi pijat pada kaki dan tangan dengan penggunaan minyak zaitun dikenal sebagai metode non-farmakologis yang efektif dalam meningkatkan rasa nyaman dan mengurangi nyeri. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *foot and hand massage therapy* menggunakan minyak zaitun untuk pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Implementasi berupa *foot dan hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun selama 20 menit pada telapak tangan dan punggung tangan serta kaki mulai telapak kaki, punggung kaki, tulang kering sampai betis, yang dilakukan selama 3 kali pertemuan. Metode dengan study kasus penerapan *Foot and Hand massage* kepada 2 ibu dengan *post sectio caesarea*. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah dilakukan *foot dan hand massaget herapy* dengan menggunakan minyak zaitun. Hasil analisis menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tingkat nyeri setelah pemberian *foot dan hand massage therapy* dengan menggunakan minyak zaitun. Penggunaan minyak zaitun sebagai medium pijat memberikan efek relaksasi dan kelembutan yang meningkatkan efektivitas terapi. Kesimpulan: Penerapan *foot and hand massage therapy* menggunakan minyak zaitun efektif dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan rasa nyaman pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata kunci: *foot and hand massage*, minyak zaitun, nyeri, *post sectio caesarea*.

1. Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Yogyakarta, Indonesia.
2. Politeknik Kesehatan Yogyakarta, Indonesia, Jurusan Keperawatan

Application of Foot and Hand Massage Therapy Using Olive Oil to Fulfill the Need for a Sense of Comfort and Pain in Post-Caesarean Section Patients in Pergiwati Nursing Room of Panembahan Senopati Bantul Regional General Hospital in 2025.

Sri Hidayana

ABSTRACT

ackground: Post-operative caesarean section is often accompanied by complaints of pain and discomfort that can affect the healing process and quality of life of the mother. Massage therapy on the feet and hands using olive oil is known as an effective non-pharmacological method in increasing comfort and reducing pain. Objective: This study aims to determine the effect of applying foot and hand massage therapy using olive oil to meet the need for comfort in pain in post-cesarean section mothers. Implementation in the form of foot and hand massage therapy using olive oil for 20 minutes on the palms and backs of the hands and feet starting from the soles of the feet, backs of the feet, shins to calves, which are carried out for 3 meetings. The method with a case study of the application of Foot and Hand massage to 2 mothers with post-cesarean section. The level of pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after foot and hand massage therapy using olive oil. The results of the analysis showed a significant decrease in the level of pain after giving foot and hand massage therapy using olive oil. The use of olive oil as a massage medium provides a relaxing and soft effect that increases the effectiveness of therapy. Conclusion: The application of foot and hand massage therapy using olive oil is effective in reducing pain and increasing comfort in post-cesarean mothers.

Keywords : *foot and hand massage, olive oil, pain, post-cesarean.*

1. Nursing Profession Study Program, Yogyakarta Health Polytechnic, Indonesia.
2. Yogyakarta Health Polytechnic, Indonesia, Nursing Department