

DAFTAR PUSTAKA

1. Sudayasa IP, Rahman MF, Eso A, Jamaluddin J, Parawansah P, Alifariki LO, Et Al. Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal Of Community Engagement In Health*. 2020 Mar 1;3(1):60–6.
2. Casmuti K. Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development* From: <https://doi.org/10.15294/Higeia.V7i1.64213>
3. WHO. Hipertensi. 2023;
4. WHO. World Health Statistics 2018 : Monitoring Health For The Sdgs : Sustainable Development Goals. World Health Organization; 2018. 86 P.
5. SKI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. 2023;
6. Hastaryo J. Profil Kesehatan Kabupaten Sleman . Dinas Kesehatan Sleman. 2020;
7. Ansar J, Dwinata I. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar (Determinant Of Hypertension Incidence Among Posbindu Visitor At Work Area Of Puskesmas Ballaparang Makassar City). Vol. 1. 2019.
8. Lestari P. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang . 2021;
9. Made Shanti N, Zuraida R. Ni Made Shanti Iswari Dewi Dan Reni Zuraida | Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Majority I Volume 5 I Nomor 4 I Oktober 2016 I 117.
10. Andriani D, Iting I, Damayanti Y. Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L.*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*. 2023 Feb 20;3(1):225–33.
11. Hidayah N, Ratnasari D, Setyaningrum Y. Agar-Agar Jeruk Nipis Terhadap Obesitas Sentral Ibu Rumah Tangga Dukuh Tapen Ngrandu Geyer Grobogan. Vol. 7. 2022.
12. Gusmalawati D, Mayasari E. Karakteristik Fisikokimiawi Sari Buah Tapus (*Curculigo Latifolia Dryand*) Dengan Metode Ekstraksi Osmosis. *Jurnal Ilmiah Teknosains*. 2017;3(2).

13. Umaila L, LMD, & AR. Pengaruh Pemberian Puding Wortel Dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Prehipertensi. *Jurnal Riset Gizi*. 2023;11(1):20–4.
14. Rahmah L. Pengaruh Pemberian Puding Semangka Sebagai Terapi Non Farmakologi Terhadap Tekanan Darah Pralansia [Skripsi D IV]. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang; 2021.
15. Prajnanta F. Agribisnis Semangka Non-Biji. Penebar Swadaya. 2003;
16. Setiawan E. Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Atlet Futsal Kalong Fc The Effect Of Watermelon Juice On The Cardiovascular Endurance Of Futsal Athletes Kalong Fc. 2019.
17. Sobir FS. Budi Daya Semangka : Panen 60 Hari . Bogor : Penebar Swadaya ; 2010.
18. Tulungnen RS, Sapulete IM, C Pangemanan DH, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado K. Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Vol. 1. 2016.
19. Lavintang M, Irvani Dewi Y, Keperawatan F. Pengaruh Jus Semangka (Citrullus Vulgaris Schrad) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. Vol. 5, JOM Fkp. 2018.
20. Dwipoyono HS, TSY, & NA. Pertumbuhan Dan Hasil Tanaman Wortel (Daucus Carota L.) Yang Ditanam Tumpang Sari Dengan Tanaman Apel (Malus Sylvestris MILL) Dengan Arah Bedengan Berbeda Di Lahan Miring. 2012;
21. Wibowo MA. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Penderita Hipertensi Esensial Pada Lansia Di PSTW Budi Luhur Yogyakarta. Skripsi Yogyakarta. 2010;
22. Sutomo B, & KD. 378 Jus & Ramuan Herbal:Tumpas Penyakit Ringan Sampai Berat. Kawan Pustaka, Editor. 2016.
23. Darmawan M, Peranginangin R, Syarief R, Kusumaningrum I, Dina Fransiska Dan, Besar Penelitian Dan Pengembangan Pengolahan Produk Dan Bioteknologi Kelautan Dan Perikanan B, Et Al. The Effect Of Addition Carrageenan For The Formulation Of Instant Pudding Flour. 2014.

24. Wirakhmi IN, N.D. Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi'. Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat. 1:240–8.
25. Surayitno E, Huzaimah N, Studi P, Ners P, Kesehatan I, Wiraraja U, Et Al. Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. 2020.
26. Asnidar A, Fajriani AT. Penyuluhan Bahaya Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 3 Bulukumba'. Jurnal ABDIMAS Panrita [Internet]. 3(1):1–6. Available From: <https://doi.org/10.37362/Jap.V3i1.734>.
27. Trisnayanti NP. Pemanfaatan Kulit Buah Semangka (Citrullus Lanatus) Sebagai Upaya Penurunan Prevalensi Hipertensi Di Indonesia [Internet]. 2020. Available From: <https://www.researchgate.net/publication/339841404>
28. Fauziah Fitri. Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner HILL BONE Versi Bahasa Indonesia Pada Pasien Hipertensi. Skripsi. 2019;
29. Maryani A, Suraning Wulandari T, Studi D-III Keperawatan Alkautsar Temanggung P. Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Pada Pasien Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet.
30. Imelda SF& PP. 'Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. 2019 Nov;
31. Linda. Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi. Jurnal Kesehatan Prima. 2017;150–7.
32. Arum Gesela Tri Yuniar. Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). Higeia Journal Of Public Health Research And Development. 2019;
33. Artiyaningrum Budi. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin . 2016;
34. Ratri M. Hubungan Asupan Kalium, Asupan Kalsium Dan Rasio Lingkar Pinggal Pinggul Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Wanita Menopause Rawat Jalan Di Rsud Sukoharjo'. Skripsi [Preprint.
35. Yensasnidar Y, A.D.T.I.W.P. Analisis Zat Gizi Dan Uji Organoleptik Pada Jus (Belsem. In: Belimbing Semangka Sebagai Minuman Bagi Penderita Hipertensi '. P. 61–7.

36. Burnier M. Should We Eat More Potassium To Better Control Blood Pressure In Hypertension? Vol. 34, Nephrology Dialysis Transplantation. Oxford University Press; 2019. P. 184–93.
37. Salsabila Irwanto F, Hasni D, Anggraini D, Febrianto BY. Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau [Internet]. 2023. Available From: [Http://Journal.Scientic.Id/Index.Php/Sciencia/Issue/View/8](http://Journal.Scientic.Id/Index.Php/Sciencia/Issue/View/8)
38. Fitri Y. Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut'. Action: Aceh Nutrition Journal [Internet]. 3(2):158. Available From: [Https://Doi.Org/10.30867/Action.V3i2.117](https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117).
39. Ilahi NR. Pengaruh Pemberian Jus Kombinasi Semangka Merah Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tabit Kota Payakumbuh Tahun 2022. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang; 2022.
40. Arumsari OB. Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus Lanatus*) Dan Bit (*Beta Vulgaris*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Padukuhan Rejosari. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta; 2022.
41. Dr. Kristian WG. Perubahan Hormonal Yang Ibu Alami Selama Kehamilan [Internet]. 2020 [Cited 2024 May 2].
42. Riyanto Slamet. Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen. Group Penerbitan Cv Budi Itami; 2020.
43. Endang VM, Rahayu SP, Made Mertha I, Rasdini IA, Dewa I, Gede P, Et Al. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.
44. Sartik, Tjekyan Rms, Zulkarnain M. Risk Factors And The Incidence Of Hypertension In Palembang. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 2017 Nov 10;8(3):180–91.
45. WHO. WHO 2016. 2016;
46. Imelda SFPP. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. 2020;Vol II No 2.
47. Lingga L. Bebas Hipertensi Tanpa Obat. Agromedia.; 2012.

48. Atun L, ST, & KW. Sources Of Sodium Intake, Sodium Potassium Ratio, Physical Activity, And Blood Pressure Of Hypertention Patients Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. 2014;63-71.