BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar, dapat disimpulkan :

1. Responden terbanyak ada dalam kebersihan gigi dan mulut kategori buruk sejumlah 13 responden (36,1%) berasal dari responden yang memiliki pengetahuan pola makan buah, sayur yang buruk.
2. Responden memiliki pengetahuan tentang pola makan buah, sayur dalam kategori buruk sejumlah 44,4%
3. Responden memiliki kebersihan gigi dan mulut dalam kategori buruk sejumlah 38,9%.
4. Responden dengan usia 9 tahun memiliki pengetahuan pola makan buah, sayur dalam kategori buruk sejumlah 19,4%
5. Responden dengan jenis kelamin laki-laki memiliki pengetahuan pola makan buah, sayur dalam kategori buruk sejumlah 30,6%
6. Reponden dengan usia 9 tahun memiliki kebersihan gigi dan mulut dalam kategori buruk sejumlah 16,7%.
7. Responden dengan jenis kelamin laki-laki memiliki kebersihan gigi dan mulut dalam kategori buruk sejumlah 27,8%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian kebiasaan makan buah dan sayur dengan kasus kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas 3, 4 dan 5 di SD Negeri Pilang 2, maka peneliti memberika saran sebagai berikut:

1. Responden

Diharapkan kepada responden untuk lebih meningkatkan kebiasaan pola makan buah dan sayur serta dapat memperhatikan kebersihan gigi dan mulut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi informasi atau data dasar tentang kebiasaan pola makan buah dan sayur dan kebrsihan gigi dan mulut sehingga dapat dilakukan penelitian lain yang terkait seperti menghubungkan faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut dengan responden yang berbeda.

3. Bagi Pihak Sekolah Dasar Pilang 2

Diharapkan pihak Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dengan bantuan Puskesmas memberikan bimbingan lebih terhadap siswa tentang kebiasaan pola makan buah dan sayur yang baik, dan meningkatkan promosi kebersihan gigi dan mulut secara merata terutama ke daerah yang jauh dari fasilitas kesehatan.