

GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN BUAH, SAYUR DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Dyah Lestari Putri Khasyanah¹, Sutrisno², Rizqi Amanullah³
¹²³Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243,
email : diahdyah23@gmail.com, sutrisnossit@gmail.com,
rizqiamanullah@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Buah dan sayur mengandung vitamin, mineral dan serat yang baik untuk metabolisme energi serta dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut. Namun, berdasarkan studi pendahuluan di SD Negeri Pilang 2 menunjukkan bahwa 80% siswa tidak suka buah dan sayur, serta 90% mengalami masalah kebersihan gigi dan mulut. Kondisi SD Negeri Pilang 2 yang terletak pada daerah terpencil dan jauh dari fasilitas kesehatan juga menjadi salah satu faktor kurangnya edukasi dan layanan kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan Penelitian : Diketuinya gambaran pengetahuan pola makan buah sayur, dan diketahuinya gambaran tentang kebersihan gigi dan mulut.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan potong lintang melalui survei dan observasi. Aspek yang dikaji meliputi pengetahuan makan buah, sayur dan kebersihan gigi dan mulut. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pada siswa usia 9-12 tahun, dengan teknik total sampling yang berjumlah 37 responden dengan 97% *response rate*. Analisis data dilakukan menggunakan tabulasi silang.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (44,4%) memiliki pengetahuan yang buruk tentang pola makan buah, sayur, sementara hanya (25%) yang berpengetahuan baik. Sejalan dengan itu, 38,9% responden memiliki kebersihan gigi dan mulut yang buruk. Analisis lebih lanjut mengungkapkan bahwa responden berusia 9-10 tahun cenderung memiliki pengetahuan yang lebih rendah. Mayoritas responden yang berpengetahuan buruk berjenis kelamin laki-laki.

Kesimpulan : Pengetahuan pola makan buah, sayur dan kebersihan gigi dan mulut dalam kategori buruk. Laki-laki dan kelompok usia 9-10 tahun menunjukkan prevalensi yang lebih tinggi.

Kata kunci : Pengetahuan, buah sayur, kebersihan gigi dan mulut

OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF FRUIT, VEGETABLE DIET AND ORAL HYGIENE IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Dyah Lestari Putri Khasyanah¹, Sutrisno², Rizqi Amanullah³
^{1,2,3}Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243,
email : diahdyah23@gmail.com, sutrisnossit@gmail.com,
rizqiamanullah@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background : Fruits and vegetables contain vitamins, minerals and fiber which are good for energy metabolism and can maintain oral hygiene. However, based on preliminary studies at SD Negeri Pilang 2 showed that 80% of students did not like fruits and vegetables, and 90% experienced oral hygiene problems. The condition of SD Negeri Pilang 2 which is located in a remote area and far from health facilities is also one of the factors for the lack of oral health education and services.

Research Objectives : To know the picture of knowledge of fruit and vegetable diet, and to know the picture of dental and oral hygiene.

Research Methods : This research is a descriptive study with a cross-sectional approach through surveys and observations. The aspects studied include knowledge of eating fruits, vegetables and oral hygiene. Data were collected using a questionnaire on students aged 9-12 years, with a total sampling technique totaling 37 respondents with a 97% response rate. Data analysis was performed using cross tabulation.

Results : The study showed that most respondents (44.4%) had poor knowledge about eating fruits, vegetables, while only (25%) had good knowledge. Correspondingly, 38.9% of respondents had poor oral hygiene. Further analysis revealed that respondents aged 9-10 years tended to have lower knowledge. The majority of respondents with poor knowledge were male.

Conclusion : Knowledge of fruit, vegetable diet and oral hygiene is poor. Males and the age group of 9-10 years showed a higher prevalence.

Keywords : Knowledge, fruits and vegetables, dental and oral hygiene