

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN BUAH, SAYUR
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**



DYAH LESTARI PUTRI KHASYANAH

P07125122029

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN BUAH, SAYUR
DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



DYAH LESTARI PUTRI KHASYANAH
P07125122029

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN BUAH,
SAYUR DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Disusun Oleh :

DYAH LESTARI PUTRI KHASYANAH

P07125122029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 7 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001



Rizqi Amanullah, S.KM., M.H
NIP. 199110212019021002

Yogyakarta, 14 Juli 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.Pd, S.SiT., M.Kes
NIP. 96602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar”

Disusun Oleh

DYAH LESTARI PUTRI KHASYANAH
NIM. P07125122029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc

NIP. 196910071995032004

(.....)

Anggota,

Sutrisno., S.SiT., M.Kes

NIP. 196508131989021001

(.....)

Anggota,

Rizqi Amanullah, S.KM., M.H

NIP. 199110212019021002

(.....)

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Paadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes

NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Lestari Putri Khasyanah

NIM : P07125122029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Dyah Lestari Putri Khasyanah

NIM : P07125122029

Program Studi : Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:
“Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Dyah Lestari Putri Khasyanah) }

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi segala kemampuan, kesempatan, berkah, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan karya tulis ilmiah ini mungkin penulis upayakan dan didukung bantuan dari berbagai pihak, untuk memperlancar penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Maka penulis ucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc selaku Penguji Utama yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran untuk karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah dengan aktif dan bijaksana memberikan bimbingan, pengarahan, serta petunjuk-petunjuk pada penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Rizqi Amanullah, S.KM., M.H selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Ahmad Abqori, S.Pd., I selaku Kepala Sekolah di SD Negeri 2 Pilang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh anak sekolah dasar berusia 9-12 tahun di SD Negeri 2 Pilang yang sudah berkenan menjadi responden.

9. Bapak Dwi Mardiyanto selaku Kepala Sekolah di SD Negeri Pilang 1 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
10. Seluruh anak sekolah dasar berusia 9-12 tahun di SD Negeri Pilang 1 yang sudah berkenan menjadi responden uji kuesioner.
11. Pakdhe Suparman, S.Sos., Budhe Misinah, A.Md.Kes yang menjadi orangtua sambung bagi penulis yang senantiasa memberikan dukungan material dan moral dalam memenuhi kebutuhan penulis selama melalui proses perkuliahan, penulisan karya tulis ilmiah sampai saat ini, dan menjadi panutan penulis.
12. Kepada kakak-kakak penulis D.J. Dewangga Yunico Pritty dan suami, Tegar Pangestu Budi Utomo, Cahyo Wahyu Megantoro, yang terkasih dan tersayang yang telah memberikan semangat, motivasi, serta menjadi salah satu donatur penulis dalam menjalani masa perkuliahan, proses penulisan karya tulis ilmiah hingga saat ini.
13. Adhelia Fadli Nur Fadhila, Etrika Saputri, Arthaline Vianney Nadeak selaku sahabat penulis dari semester satu yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan, saran, motivasi dan menjadi enumertor dalam penelitian ini.
14. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang terlibat dan tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN...Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIError! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori	14
C. Pertanyaan Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel	17
C. Waktu dan Tempat	18
D. Aspek-aspek yang diteliti	18
E. Batasan Istilah	18
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20

G.	Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian	20
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	21
<u>I.</u>	Prosedur Penelitian	23
J.	Manajemen Penelitian.....	24
K.	Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		26
A.	Hasil.....	26
B.	Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		36
A.	Kesimpulan.....	36
B.	Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Desain Penelitian.....	16
Gambar 2 Pengisian kuesioner.....	50
Gambar 3 Pemeriksaan OHI-S.....	50
Gambar 4 Penyerahan Bahan Kompensasi	50
Gambar 5 Penyerahan kenang-kenangan kepada SD Negeri Pilang 2	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	19
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur	27
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebersihan Gigi dan Mulut	27
Tabel 6 Tabulasi Silang (Crosstabs) antara usia dengan Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah dan Sayur	28
Tabel 7 Tabulasi Silang (Crosstabs) antara jenis kelamin dengan Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah dan Sayur.....	28
Tabel 8 Tabulasi Silang (Crosstabs) antara usia dengan Kebersihan Gigi dan Mulut	29
Tabel 9 Tabulasi Silang (Crosstabs) antara jenis kelamin dengan Kebersihan Gigi dan Mulut	29
Tabel 10 Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Pengetahuan tentang Pola Makan Buah, Sayur dengan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	42
Lampiran 2 Informed Consent	46
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	47
Lampiran 4 Format Pemeriksaan OHI-S.....	49
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	50
Lampiran 6 Keterangan Layak Etik	52
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	53
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	54