LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya Dyah Lestari Putri Khasyanah adalah peneliti dari Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian ini berjudul Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Anak Sekolah Dasar.

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan pola makan buah, sayur dan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar berusia 9-12 tahun di SD Negeri 2 Pilang, Dukuh Jati, Desa Pilang, dengan prosedur pengambilan data kuesioner dengan mengisi kuesioner selanjutnya pemeriksaan rongga mulut dengan bantuan kaca mulut dan sonde.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena orang tua anak usia sekolah dasar, bersedia menjadi responden, dalam keadaan sehat. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 bulan Februari dengan sampel jenuh.
5. Anda akan diberikan imbalan kompensasi berupa buah dan sayur atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data melalui kuesioner dan dengan pemeriksaan rongga mulut secara langsung.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila hal yang tidak diharapkan selama penelitian ini.

9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data hilang.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan kuesioner dan pemeriksaan gigi, cara ini mungkin menyebabkan rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui pengetahuan pola makan bauh dan sayur serta kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar berusia 9-12 tahun di SD Negeri 2 Pilang, Dukuh Jati Desa Pilang.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anak usia sekolah dasar terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.
13. Setelah penelitian ini selesai anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk laporan selama 1 tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/ subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini, dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menegur peneliti.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuesioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinik milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catat tan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang

membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada anak dengan kebersihan gigi dan mulut yang baik.

33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas makan saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.
Nama :

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi	Peneliti
(.....)	Dyah Lestari Putri Khasyanah

Lampiran 2 Informed Consent

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan ini :

Nama Orang tua/Wali :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi Dan Muut Pada Anak Sekolah Dasar". Selama penelitian berlangsung, saya akan bertindak kooperatif dan mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Yogyakarta,

Saksi Orangtua/Wali murid

(.....) (.....)

Peneliti

Dyah Lestari Putri Khasyanah

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lembar Kuesioner

Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian

a. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan dibawah ini

b. Berilah tanda (√) pada pilihan yang kamu rasa benar

Kuesioner Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur dan Kebersihan Gigi dan Mulut

No	PERTANYAAN	Ya	Tidak
1.	Apakah kamu tahu makan buah dan sayur dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut?		
2.	Apakah kurangnya stok menjadi alasan utama kamu kurang makan buah dan sayur?		
3.	Apakah kamu tidak tahu cara menjaga kebersihan gigi yang baik?		
4.	Apakah kebiasaan makan kamu mendukung kebersihan gigi dan mulut kamu?		
5.	Menurut kamu, apakah kurang makan buah dan sayur menyebabkan rendahnya kebersihan gigi dan mulut?		
6.	Apakah orangtuamu berperan penting dalam pola makan buah dan sayur kamu setiap hari?		
7.	Menurut kamu, apakah pola makan buah dan sayur merupakan kebiasaan penting yang perlu diperhatikan?		

8.	Apakah makan buah dan sayur tanpa menggosok gigi bisa menjaga kebersihan gigi dan mulut?		
9.	Menurut kamu apakah pendidikan tentang merawat gigi dan mulut itu penting?		
10.	Apakah pola makanmu sudah sesuai untuk memenuhi kebutuhan energi harian?		
11.	Menurut kamu, apakah buah dan sayur merupakan sumber vitamin dan mineral?		
12.	Menurut kamu, apakah pola makan yang baik akan mempengaruhi berat badan?		
13.	Menurut kamu apakah kebersihan gigi anak-anak dapat mencegah terjadinya kerusakan gigi diusia dewasa?		
14.	Apakah kamu jarang memeriksa kondisi gigi ke dokter gigi?		
15.	Apakah kamu pernah diajarkan cara menyikat gigi yang benar di rumah atau di sekolah?		
16.	Apakah kamu merasa tidak perlu makan buah dan sayur setiap hari?		
17.	Apakah kamu tidak suka makan sayur karena rasanya pahit?		
18.	Apakah pola makan buah dan sayur kamu berjalan secara teratur?		
19.	Apakah kamu tahu bagaimana kondisi kebersihan gigi yang baik?		
20.	Setujukah kamu jika pola makan yang baik akan berpengaruh terhadap aktivitas sehari-hari?		

Lampiran 4 Format Pemeriksaan OHI-S

FORMAT PEMERIKSAAN OHI-S

Gambaran Pengetahuan Pola Makan Buah, Sayur Dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)

Debris Index			Kalkulus Index			CPITN		

Skor OHI-S :

Kriteria OHI-S :

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Gambar 2 Pengisian kuesioner

Gambar 3 Pemeriksaan OHI-S

Gambar 4 Penyerahan Bahan Kompensasi

Gambar 5 Penyerahan kenang-kenangan kepada SD Negeri Pilang 2

Lampiran 6 Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
https://poltekkesjogja.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/e-KEPK.2/752/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dyah Lestari Putri Khasyanah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kebiasaan Pola Makan Buah, Sayur, dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar"

"Overview of Fruit, Vegetable Eating Habits and Dental and Oral Hygiene in Elementary School Children"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Mei 2025 sampai dengan tanggal 23 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 23, 2025 until May 23, 2026.

May 23, 2025
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
https://poltekkesjogja.ac.id

Nomor : PP.01.01/F.XIX.13/ 356 /2025
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Yth;
Kepala sekolah SD Negeri Pilang 2
Jalan Arengka, Dusun 3, Pilang, Kec. Masaran, Kab. Sragen, Jawa Tengah
Di Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kementerian Kesehatan Yogyakarta yaitu:

Nama	:	Dyah Lestari Putri Khasyanah
NIM	:	P07125122029
Judul	:	Gambaran Kebiasaan Pola Makan Buah, Sayur, Dan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar
Pembimbing Utama	:	Sutrisno, S. SiT., M.Kes
Pembimbing Pendamping	:	Rizqi Amanullah, M.H
Kegiatan yang dilakukan	:	Mengisi Kuesioner dan Pemeriksaan Gigi
Nomor Hp	:	62 813-2598-6627

Untuk itu mohon izin mahasiswa kami dapat melakukan penelitian pada tanggal 19 Mei 2025 di SD Negeri Pilang 2.

Demikian atas terkabulnya permohonan izin dan kerja sama Bapak/Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Ta'adi, S.SiT, S.Pd, M.Kes.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id .Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF .

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN

SEKOLAH DASAR NEGERI PILANG 2

Alamat : Jati Rt 6, Pilang, Masaran, Sragen. Kode POS 57282

TERAKREDITASI B

SURAT KETERANGAN

Nomor :421.2/ 079/ 04.3.35/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SD Negeri Pilang 2.

Nama	: Ahmad Abqori, S. Pd. I
NIP	: 19810612 201409 1 002
Pangkat / Golongan	: Penata MudaTingkat 1 /III B
Jabatan	: Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama	: **Dyah Lestari Putri Khasyanah**
Nim	: **P07125122029**
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Alamat	: Jl. Amarta, Cobongan, Ngestiharjo
Judul Penelitian	: Gambaran kebiasaan pola makan buah, sayur dan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar
Sekolah Penelitian	: SD Negeri Pilang 2

Adalah benar nama tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian atau Observasi di SD **Negeri Pilang 2 pada hari Kamis, 24 Mei 2025,**

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Pilang, 24 Mei 2025

Kepala Sekolah

Ahmad Abqori, S.Pd. I

NIP.19810612 201409 1 002

Dipindai dengan CamScanner