

APPLICATION OF POSITIVE SKILLS TRAINING IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM AT GRHASIA MENTAL HOSPITAL

Muhammad Naufal Mufid¹, Abdul Ghofur², Sarka Ade Susana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: muhammadnaufalmufid123@gmail.com

ABSTRACT

Background : Low self-esteem is one of the negative symptoms often experienced by patients with mental disorders, especially in schizophrenia. This condition causes patients to lose self-confidence, withdraw from the environment, and are at risk of complications such as social isolation and sensory perception disorders. Data at Grhasia Mental Hospital shows a high number of cases of chronic low self-esteem, so effective nursing intervention is needed to overcome it..

Objective : This study aims to describe the implementation of nursing care in two patients with chronic low self-esteem at Wisma Nakula, Grhasia Mental Hospital, Yogyakarta, and to compare the responses in the two patients.

Method : The study used a case study method with subjects of two inpatients at Wisma Nakula RSJ Grhasia who had a diagnosis of chronic low self-esteem according to the inclusion criteria. Data were collected through interviews, observations, and documentation, then analyzed descriptively to assess changes in patient conditions before and after positive ability training interventions.

Result : The application of positive skills training to patients with chronic low self-esteem showed an increase in self-esteem. This is evidenced by the decrease in signs and symptoms of chronic low self-esteem that appeared in Mr. E from 17 (77%) to 8 (36%) and Mr. A from 16 (71%) to 5 (22%).

Conclusion : The case study that has been carried out shows that the application of positive ability training has proven to be effective as a nursing intervention to increase self-esteem and reduce the negative impact of chronic low self-esteem in patients at Grhasia Mental Hospital.

Keywords : Schizophrenia, Chronic low self-esteem, Positive skills training

¹Nursing Student of Yogyakarta Ministry Health Politechnic

^{3,2} Lecturers of Yogyakarta Ministry Health Politechnic

PENERAPAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RSJ GRHASIA

Muhammad Naufal Mufid¹, Abdul Ghofur², Sarka Ade Susana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: muhammadnaufalmufid123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Harga diri rendah merupakan salah satu gejala negatif yang sering dialami pasien dengan gangguan jiwa, khususnya pada penderita skizofrenia. Kondisi ini menyebabkan pasien kehilangan rasa percaya diri, menarik diri dari lingkungan, dan berisiko mengalami komplikasi seperti isolasi sosial dan gangguan persepsi sensori. Data di RSJ Grhasia menunjukkan tingginya kasus harga diri rendah kronis, sehingga diperlukan intervensi keperawatan yang efektif untuk mengatasinya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada dua pasien dengan harga diri rendah kronis di Wisma Nakula, RSJ Grhasia Yogyakarta, serta membandingkan respons pada kedua pasien.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan subjek dua pasien rawat inap di Wisma Nakula RSJ Grhasia yang mempunyai diagnosis harga diri rendah kronis sesuai dengan kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara deskriptif untuk menilai perubahan kondisi pasien sebelum dan sesudah intervensi latihan kemampuan positif.

Hasil : Penerapan latihan kemampuan positif pada pasien dengan harga diri rendah kronis menunjukkan adanya peningkatan harga diri. Hal ini dibuktikan dengan penurunan tanda dan gejala harga diri rendah kronis yang muncul pada Tn. E dari 17 (77%) menjadi 8 (36 %) dan Tn. A dari 16 (71 %) menjadi 5 (22%).

Kesimpulan : Studi kasus yang telah dilaksanakan menunjukkan bahwa penerapan latihan kemampuan positif terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan untuk meningkatkan harga diri dan mengurangi dampak negatif harga diri rendah kronis pada pasien di RSJ Grhasia.

Kata kunci : Skizofrenia, Harga diri rendah kronis, Latihan kemampuan positif

¹Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{3,2}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta