

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA
PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DI RSJ GRHASIA**



Muhammad Naufal Mufid
P07120122049

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA
PASIEEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DI RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Muhammad Naufal Mufid
P07120122049

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA
PASIEEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DI RSJ GRHASIA**

*APLICATION OF POSITIVE ABILITY TRAINING IN PATIENT
WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM AT
THE GRHASIA MENTAL HOSPITAL*

Disusun Oleh :

MUHAMMAD NAUFAL MUFID
P07120122049

Telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal : 23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Dr. Abdul Ghofur, SKP, M.Kes
NIP 197101101990031001

Pembimbing Pendamping


Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006

Yogyakarta, 16 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM. M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA
PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DI RSJ GRHASIA

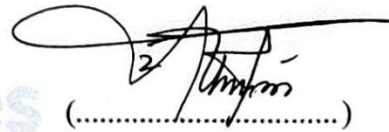
Disusun Oleh :
MUHAMMAD NAUFAL MUFID
NIM P07120122049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

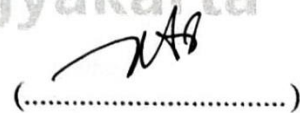
Ketua,

Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003


(.....)

Anggota,

Dr. Abdul Ghofur, SKP, M.Kes
NIP 197101101990031001


(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP 196806011993031006


(.....)

Yogyakarta, 16 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALLITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MUHAMMAD NAUFAL MUFID

NIM : P071201222049

Tanda Tangan : 

Tanggal :16 Juni 2025.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Naufal Mufid
NIM	: P07120122049
Program Studi	: DIII Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non – exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN LATIHAN KEMAMPUAN POSITIF PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN KONSEP DIRI HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RSJ GRHASIA

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : ... 16 Juni 2025

Yang menyatakan,



Muhammad Naufal Mufid
NIM P07120122049

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Latihan Kemampuan Positif Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronis di RSJ Grhasia ”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas akhir. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perizinan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Akhmad Akhadi Syamsudhuha, MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Grhasia yang telah memberikan perizinan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perizinan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perizinan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Titik Endarwat, SKM, MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eko Suryani , S.Pd, S.Kep, MA. selaku Dewan Ketua Penguji pada seminar Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dr. Abdul Ghofur, SKP, M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua, keluarga, serta teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Mei 2025



Muhammad Naufal Mufid

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALLITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Harga Diri Rendah Kronis.....	11
B. Konsep Dasar Latihan Kemampuan Positif	20
C. Asuhan Keperawatan Harga diri Rendah Kronis	24
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Pelaksanaan Studi Kasus.....	35
B. Subjek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi Kasus.....	36
D. Instrumen Studi Kasus	36
E. Instrumen observasi harga diri rendah kronis	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus	40
H. Definisi Operasional.....	41
I. Analisis Dan Penyajian Data.....	41
J. Etika Penulisan studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	96
BAB V PENUTUP	97
A. Kesimpulan	97

B. Saran.....	99
Daftar Pustaka	100
Lampiran.....	103

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 Tanda dan Gejala	15
Table 2 Intervensi Keperawatan.....	31
Table 3 Instrumen harga diri rendah kronis	37
Table 4 Diagnosa keperawatan	54
Table 5 Intervensi keperawatan	55
Table 6 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. E	60
Table 7 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. A	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rentang Respon.....	12
Gambar 2 Pohon Masalah	14
Gambar 3 Tahapan Latihan Kemampuan Positif	22
Gambar 4 Kerangka Teori.....	34
Gambar 5 Lokasi Penelitian RSJ Grhasia	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biaya anggaran	104
Lampiran 2. Pelaksanaan studi kasus	105
Lampiran 3. Permohonan studi pendahuluan	106
Lampiran 4. Surat balasan izin studi pendahuluan	107
Lampiran 5. Permohonan Ethical clearance	108
Lampiran 6. Surat Ethical clearance	109
Lampiran 7. Surat permohonan izin penelitian	110
Lampiran 8. Surat izin penelitian	111
Lampiran 9. Lembar bimbingan KTI	113
Lampiran 10. Informed concent	115
Lampiran 11. Format pengkajian keperawatan jiwa	119
Lampiran 12. SOP Latihan Kemampuan Positif	135