

**APPLICATION OF RIGHT LATERAL POSITION IN CHF PATIENTS  
WITH OXYGENATION DISORDERS: INEFFECTIVE BREATHING  
PATTERN IN THE WISNUMURTI ROOM DR SARDJITO HOSPITAL  
YOGYAKARTA**

**Shazrina Dwi Ristivianny<sup>1</sup> Rosa Delima Ekwantini<sup>2</sup> Maryana<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup> Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : Shazrinaristiano475@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Congestive Heart Failure (CHF) often causes impaired oxygenation, which manifests as ineffective breathing patterns and fatigue. This condition can worsen if not treated properly. One of the nursing interventions that has the potential to help overcome this problem is the application of the right lateral position.

**Objective:** To determine the application of the right lateral position to reduce dyspnea in nursing care to fulfill oxygenation needs in CHF patients in the Wisnumurti Room, Dr. Sardjito General Hospital .

**Methods:** Case study involving two CHF patients with dyspnea. The instrument is a right lateral position SOP. The decrease in dyspnea is seen through subjective evaluation of both patients, breathing patterns, and respiratory rate. The right lateral position is performed once a day with a duration of 60 minutes for 3 consecutive days.

**Results:** The nursing diagnosis in both patients was an ineffective breathing pattern related to respiratory effort obstruction, after the right lateral position intervention was carried out once a day with a duration of 60 minutes for 3 consecutive days, the nursing problem was resolved with a decrease in dyspnea in both patients.

**Conclusion:** The right lateral position can reduce dyspnea in CHF patients.

**Keywords:** Right Lateral Positions, Dyspnea, Congestive Heart Failure

# **PENERAPAN POSISI LATERAL KANAN PADA PASIEN CHF DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN OKSIGENASI: POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA**

**Shazrina Dwi Ristivianny<sup>1</sup> Rosa Delima Ekwantini<sup>2</sup> Maryana<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : Shazrinaristiano475@gmail.com

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit jantung kongestif (CHF) seringkali menyebabkan gangguan pemenuhan oksigenasi, yang bermanifestasi sebagai pola napas tidak efektif dan kelelahan. Kondisi ini dapat memburuk jika tidak ditangani dengan tepat. Salah satu intervensi keperawatan yang berpotensi untuk membantu mengatasi masalah ini adalah penerapan posisi lateral kanan.

**Tujuan:** Mengetahui penerapan posisi lateral kanan untuk mengurangi dyspnea dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada pasien CHF di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito

**Metode:** Studi kasus yang melibatkan dua pasien CHF dengan dyspnea. Instrumen berupa SOP posisi lateral kanan. Penurunan dyspnea dilihat melalui evaluasi subjektif kedua pasien, pola napas, dan frekuensi napas. posisi lateral kanan dilakukan 1 kali sehari dengan durasi 60 menit selama 3 hari berturut-turut.

**Hasil:** Diagnosa keperawatan pada kedua pasien yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, setelah dilakukan intervensi posisi lateral kanan yang dilakukan 1 kali sehari dengan durasi 60 menit selama 3 hari berturut-turut, masalah keperawatan teratasi dengan penurunan dyspnea pada kedua pasien.

**Kesimpulan:** Posisi lateral kanan dapat menurunkan dyspnea pada pasien CHF.

**Kata Kunci:** Posisi lateral kanan, Dyspnea, *Congestive Heart Failure*