

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Dukungan Suami Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Usia 6-12 Bulan di Puskesmas sewon I Bantul”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Adapun kesimpulan khususnya adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu dalam penelitian ini berusia 20–35 tahun, berpendidikan menengah hingga tinggi, tidak bekerja, dan multipara. Mayoritas suami juga berusia 20–35 tahun, berpendidikan menengah, dan seluruhnya bekerja.
2. Mayoritas responden menerima dukungan suami yang baik, dalam bentuk dukungan informasional, emosional, instrumental, maupun penilaian.
3. Mayoritas ibu berhasil memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayinya.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Sewon I Bantul

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan membuat grup kelas suami untuk memberikan edukasi terkait peran suami dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

2. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan dapat membuat ibu lebih terbuka dalam melibatkan suami selama proses menyusui dan membuat komunikasi yang baik antara ibu dan suami sehingga memperkuat ikatan emosional dan meningkatkan keberhasilan dalam memberikan ASI eksklusif. Ibu juga diharapkan terus meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat ASI dan pentingnya dukungan psikososial dari keluarga.

3. Bagi Suami

Diharapkan dapat memberikan wawasan mengenai pentingnya peran dan keterlibatan suami dalam mendukung istri menyusui dan selalu memberi dukungan yang tidak hanya dalam bentuk bantuan fisik, tetapi juga perhatian, empati, dan penghargaan terhadap usaha istri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat sebagai informasi awal bagi peneliti selanjutnya mengenai pentingnya dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini hanya meneliti dua variabel saja, diharapkan peneliti lain dapat meneliti variabel-variabel lain seperti:

pendidikan, nilai-nilai budaya, pendapatan keluarga, ketersediaan waktu, kesehatan ibu, dan dukungan petugas kesehatan yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.