

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Remaja putri di SMP N 1 Sewon sebagian besar remaja berusia 14 tahun, mayoritas memiliki ayah dan ibu dengan tingkat pendidikan menengah,, seluruh ayah responden bekerja, sebagian besar memiliki ibu bekerja, serta sebagian besar terpapar informasi tentang anemia dari media elektronik.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan media video animasi sebagian besar dalam kategori cukup dan hampir seluruhnya berpengetahuan baik sesudah diberikan video animasi tentang anemia.
3. Tingkat pengetahuan remaja putri sebagian besar dalam kategori cukup sebelum dan sesudah diberikan media ceramah tentang anemia.
4. Adanya peningkatan positif tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia pada kelompok eksperimen lebih besar daripada kelompok kontrol. Adanya perbedaan rata-rata pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol tentang anemia.
5. Ada pengaruh edukasi melalui media video animasi terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMP N 1 Sewon, Kabupaten Bantul.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat disarankan:

1. Bagi remaja putri

Remaja dapat mengonsumsi makanan yang beraneka ragam setiap harinya agar mempertahankan kadar hemoglobin dalam darah. Remaja juga dapat mengonsumsi probiotik guna memaksimalkan penyerapan nutrisi pada pencernaan yang dapat mencegah anemia akibat stres.

2. Bagi Kepala Sekolah dan Guru SMP N 1 Sewon

Kepala sekolah dapat membudayakan serta menerapkan gaya hidup sehat dengan cara membuat kantin sehat, dan membuat kebijakan makanan yang dapat dijual di sekolah hanya makanan yang bernutrisi. Kepala sekolah menyarankan kepada guru untuk menggunakan media video animasi sebagai media pembelajaran. Guru diharapkan dapat menggunakan media video animasi tentang anemia pada remaja ini untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan siswi sebagai salah satu upaya promotif dan pencegahan anemia pada remaja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mengangkat materi lain yang meliputi kesehatan remaja, menggunakan sampel dalam jumlah yang besar dengan cakupan wilayah yang lebih besar lagi. Peneliti selanjutnya disarankan untuk membandingkan media video animasi tentang anemia ini dengan media edukasi interaktif lainnya.