

**IMPLEMENTATION OF DISTRACTION THERAPY BY PLAYING
PUZZLES IN FULFILLING THE NEED FOR COMFORT: PAIN
DURING CHEMOTHERAPY IN CHILD CANCER PATIENTS
AT DR. SARDJITO HOSPITAL YOGYAKARTA**

Vania Salsabilla Hakim¹, Sapta Rahayu Noamperani², Rosa Delima Ekwantini³
Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Yogyakarta
Tatabumi St. no.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY

Email: vansahkm10@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nephroblastoma and ALL are types of cancer that often attack children. One of the main pharmacological therapies for cancer treatment is chemotherapy. Cancer patients undergoing chemotherapy often experience acute pain as a side effect. One non-pharmacological approach that can be used to reduce chemotherapy pain is puzzle play distraction therapy.

Objective: This case study has described the application of distraction therapy using puzzles to provide comfort and reduce acute pain in patients undergoing chemotherapy.

Method: This case study used a qualitative descriptive case study design involving two patients with nephroblastoma and ALL who experienced pain during chemotherapy. The intervention consisted of puzzle therapy once a day for three days, with play sessions lasted 15-30 minute. Pain was measured before, during, and after the intervention using the Wong Baker Scale.

Result: One of the nursing problems that has arisen in pediatric cancer patients is acute pain during chemotherapy associated with chemical agents. After 3 days of puzzle therapy intervention, the nursing problem was partially resolved and resolved with a decrease in pain scale from 6 to 2 and from 6 to 0 in both patients.

Conclusion: The distraction therapy of playing puzzles was an effective complementary therapy in reducing the acute pain scale in cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Distraction Therapy, Play Puzzle, Pain, Cancer on chemotherapy

Description:

¹ Student of Nursing Department Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

^{2,3} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI BERMAIN *PUZZLE* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI SAAT
KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER ANAK DI RSUP DR.
SARDJITO YOGYAKARTA**

Vania Salsabilla Hakim¹, Sapta Rahayu Noamperani², Rosa Delima Ekwantini³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: vansahkm10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker Nefroblastoma dan ALL merupakan jenis kanker yang sering menyerang anak. Salah satu terapi farmakologis yang paling utama untuk pengobatan kanker adalah kemoterapi. Pasien kanker yang sedang kemoterapi sering mengalami nyeri akut sebagai efek sampingnya. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri kemoterapi adalah terapi distraksi bermain *puzzle*.

Tujuan: Studi kasus ini menggambarkan penerapan terapi distraksi bermain *puzzle* dalam pemenuhan rasa nyaman untuk mengatasi untuk menurunkan nyeri akut pada pasien saat kemoterapi.

Metode: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif kualitatif rancangan studi kasus yang melibatkan dua pasien kanker Nefroblastoma dan ALL yang merasakan nyeri saat kemoterapi. Intervensi yang diberikan berupa terapi bermain *puzzle* sehari sekali selama 3 hari dengan durasi bermain selama 15-30 menit. Pengukuran skala nyeri dilakukan sebelum, saat, dan setelah intervensi menggunakan *Wong Baker Scale*

Hasil: Salah satu masalah keperawatan yang telah muncul pada pasien kanker anak adalah nyeri akut saat kemoterapi berhubungan dengan agen pencedera kimiawi. Setelah dilakukan intervensi terapi bermain *puzzle* selama 3 hari, masalah keperawatan teratasi sebagian dan teratasi dengan menurunnya skala nyeri dari 6 ke 2 dan skala 6 ke 0 pada kedua pasien.

Kesimpulan: Terapi distraksi bermain *puzzle* sebagai terapi komplementer efektif dalam menurunkan skala nyeri akut pada pasien kanker saat kemoterapi

Kata Kunci: Terapi Distraksi, Bermain *Puzzle*, Nyeri, Kanker dengan kemoterapi
Keterangan:

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta