

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI BERMAIN PUZZLE DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI SAAT
KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER ANAK
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



VANIA SALSABILLA HAKIM
P71203124075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI BERMAIN PUZZLE DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI SAAT
KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER ANAK
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



VANIA SALSABILLA HAKIM

P71203124068

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Distraksi Bermain *Puzzle* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa
Nyaman: Nyeri saat Kemoterapi pada Pasien Kanker Anak
di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:

VANIA SALSABILLA HAKIM

P71203124075

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 196711061991012001

Pembimbing Pendamping



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 196701011988122001

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“Penerapan Terapi Distraksi Bermain *Puzzle* dalam Pemenuhan Kebutuhan
Rasa Nyaman: Nyeri saat Kemoterapi pada Pasien Kanker Anak
di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta”**

Disusun oleh:

VANIA SALSABILLA HAKIM

P71203124075

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal

.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197108071994032002

Anggota,

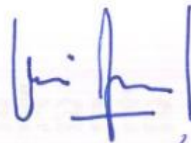
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd S.Kep., M.Kep

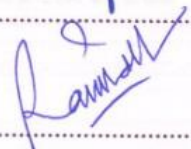
NIP. 196711061991012001

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 196701011988122001

()

()

()

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vania Salsabilla Hakim

NIM : P71203124075

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:Vania Salsabilla Hakim
NIM	:P71203124075
Program Studi	:Pendidikan Profesi Ners
Jurusan	:Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KIAN saya yang berjudul:

“PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI BERMAIN *PUZZLE* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI SAAT KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER ANAK DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan,



Vania Salsabilla Hakim

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul “Penerapan Terapi Distraksi Bermain *Puzzle* dalam Pemenuhan Kebutuhan rasa nyaman: Nyeri saat Kemoterapi pada Pasien Kanker Anak di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta”.

Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulisan KIAN ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga penulis dapat Menyusun KIAN ini sebagai salah satu syarat kelulusan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga penulis dapat Menyusun KIAN ini sebagai salah satu syarat kelulusan.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat Menyusun karya ilmiah dan melakukan ujian KIAN.
4. Ns. Sapta Rahayu Noamperani., S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Doosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.

6. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Penguji yang telah memberikan Saran dan masukan dalam penyusunan laporan KIAN ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
8. Orang tua, adik, dan teman-teman terdekat yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam kebersamaan proses yang dijalani penulis.
9. Seluruh pihak yang terlibat atas dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Akhirnya saya berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Yogyakarta, 30 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan KIAN	4
D. Manfaat KIAN	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Hasil Literature Review.....	52
C. Hasil Analisis Artikel.....	55
D. Web of Caution (WOC).....	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Rancangan Studi Kasus.....	60
B. Subjek Studi Kasus.....	60
C. Fokus Studi.....	60
D. Definisi Operasional	61
D. Instrumen Studi Kasus.....	61
E. Metode Pengumpulan Data.....	62
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	62
G. Analisis Data dan Penyajian Data.....	62
H. Etika Laporan Studi Kasus.....	62
BAB IV LAPORAN KASUS.....	64
A. Pengkajian Keperawatan	64
B. Diagnosa Keperawatan.....	67
C. Perencanaan Keperawatan	69
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	69
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Pengkajian Keperawatan	72
B. Diagnosis Keperawatan	73
C. Perencanaan Keperawatan	74
D. Implementasi Keperawatan	76
E. Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB VI PENUTUP	83

A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Table 1 Tanda dan Gejala Gangguan Rasa Nyaman.....	10
Table 2 Rencana Keperawatan pada pasien dengan nyeri saat kemoterapi	38
Table 3 Hasil Analisis <i>Review</i> Artikel Jurnal Penulisan Terdahulu.....	55
Table 4 Pengkajian Keperawatan pada kasus nyeri saat kemoterapi.....	644
Table 5 Diagnosa Keperawatan kasus dengan nyeri saat kemoterapi.....	67
Tabel 6 Evaluasi keperawatan kasus dengan nyeri saat kemoterapi.....	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Hasil Penelusuran Literatur Ilmiah	55
Bagan 2 <i>Web of Caution (WOC)</i> Nyeri Saat Kemoterapi	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Menjadi Responden Laporan.....	89
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	90
Lampiran 3 SOP Terapi Distraksi Bermain <i>Puzzle</i>	91
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	93
Lampiran 5 Media <i>Puzzle</i>	94
Lampiran 6 Jurnal dan Artikel.....	95
lampiran 7. Asuhan Keperawatan	118