

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN RELAKSASI
AUTOGENIK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI ORIF DI
RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ARIS SUGIARTO
P71203124004**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN RELAKSASI AUTOGENIK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ORIF DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

ARIS SUGIARTO
P71203124004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
3 Juni 2025

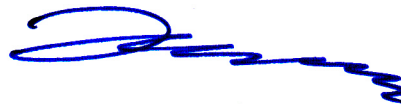
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Ida Mardalena S.Kep. Msi
NIP. 197107181994032003



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta,

2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Slow Deep Breathing* dan Relaksasi Autogenik dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi ORIF di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:
ARIS SUGIARTO
P71203124004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal 5 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP.196701011988122001

(.....)

Anggota,
Ns. Ida Mardalena S.Kep. M.Si.
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M.Kep., Sp.MB.
NIP.196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestina, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Aris Sugiarto

NIM : P71203124004

Tanda tangan :



Tanggal : 30 Jan 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai cititas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aris Sugiarto
NIM : P71203124004
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul: “Penerapan *slow deep breating* dan relaksasi autogenik dalam pemenuhan rasa nyaman nyeri untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi ORIF di rumah sakit RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta san sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan



(Aris Sugiarto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. , selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Ida Mardalena S.Kep. M.Si, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
6. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
8. Orang tua dan Istri yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam memersamai proses yang dijalani penulis.
9. Teman-teman anggota kelas Pendidikan Profesi Ners VII.

10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan

Yogyakarta, 3 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Nyeri pada Pasien Fraktur dengan Tindakan Post Operasi ORIF Menggunakan Penerapan <i>Slow Deep Breathing</i> dan relaksasi autogenik	5
B. Hasil Review Literatur	31
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Laporan Studi Kasus	38
B. Rancangan Studi Kasus.....	42
BAB IV LAPORAN KASUS	60
A. Gambaran Kasus	60
B. Pengkajian keperawatan.....	60
C. Diagnosis keperawatan.....	68
D. Perencanaan keperawatan	69
E. Implementasi dan Evaluasi keperawatan	71
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Asuhan Keperawatan Masalah Nyeri Akut pada psien Post Operasi ORIF dengan Sloe Deep brething dan relaksasi autogenik.....	83
BAB VI PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	12
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	12
Gambar 2. 3 Diagram Alur PRISMA	32
Gambar 2. 4 <i>Web Of Causation (WOC)</i>	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Analisis Artikel Jurnal	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. 2 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	60
Tabel 4. 2 Identitas Penanggung Jawab	60
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan.....	61
Tabel 4. 4 Perubahan Pola Kesehatan	62
Tabel 4. 5 Kondisi Umum	63
Tabel 4. 6 Pemeriksaan <i>head to toe</i>	64
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Laboratorium	65
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Radiologi.....	65
Tabel 4. 9 Program Terapi	65
Tabel 4. 10 Analisa Data Pasien I.....	66
Tabel 4. 11 Analisa Data Pasien II	67
Tabel 4. 12 Perencanaan Keperawatan Kasus I	69
Tabel 4. 13 Perencanaan Keperawatan Kasus II	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Nyeri Post Operasi ORIF	99
Lampiran 2 Lembar SOP <i>Slow Deep Breathing</i>	100
Lampiran 3 Lembar SOP Relaksasi Autogenik.....	101
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	103
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan	104
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir.....	184