

SKRIPSI

**HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI DENGAN
STATUS GIZI (BB/U) BALITA USIA 6-24 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULHARJO I**



**MAULIDA HASANAH
P71242324062**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI DENGAN
STATUS GIZI (BB/U) BALITA USIA 6-24 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULHARJO I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**MAULIDA HASANAH
P71242324062**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi (BB/U) Balita
Usia 6-24 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I”

Disusun oleh:
MAULIDA HASANAH
P71242324062

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
26 Juni 2025

Pembimbing Utama,


Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping


Ana Kurniati, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi (BB/U) Balita
Usia 6-24 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I”

Disusun oleh:
MAULIDA HASANAH
P71242324062

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota,

Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya Saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulida Hasanah

NIM : P71242324062

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulida Hasanah
NIM : P71242324062
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi (BB/U) Balita Usia 6-24 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Maulida Hasanah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi dilakukan sebagai salah satu rangkaian dalam menyelesaikan pendidikan dan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa Peneliti sebutkan satu-persatu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian serta menyelesaikan penyusunan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi, memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, masukan dan dukungannya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga saran dan masukan yang bersifat membangun dibutuhkan untuk perbaikan penyusunan skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan masyarakat secara luas.

Yogyakarta, 17 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
I. Prosedur Penelitian	55
J. Manajemen Data	58
K. Etika Penelitian	66
L. Keterbatasan Penelitian.....	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
B. Hasil Penelitian	70
C. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	15
Tabel 3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri.....	25
Tabel 4. Pemberian MP-ASI pada Bayi dan Anak	32
Tabel 5. Jumlah Sampel Tiap Kalurahan	47
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Usia Ibu, Jenjang Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan yang Menjadi Sampel Penelitian	70
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian MP-ASI pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan yang Menjadi Sampel Penelitian.....	71
Tabel 10. Distribusi Hasil Kuesioner Praktik MP-ASI per Indikator Praktik MP-ASI pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-24 Bulan yang Menjadi Sampel Penelitian	71
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Status Gizi (BB/U) Balita Usia 6-24 Bulan yang Menjadi Sampel Penelitian	71
Tabel 12. Hasil Tabulasi Silang Praktik Pemberian MP-ASI, Usia Ibu, Jenjang Pendidikan Terakhir Ibu, dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi (BB/U) Balita Usia 6-24 Bulan.....	72
Tabel 13. Analisis Regresi Logsitik Ordinal Jenjang Pendidikan Terakhir Ibu, Pendapatan Keluarga dan Praktik Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi (BB/U) Balita Usia 6-24 Bulan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pemenuhan Kebutuhan Energi Baduta dari ASI dan MP-ASI Berdasarkan Usia	28
Gambar 2. Kerangka Teori <i>Influence of Maternal Characteristics from Five Domains on Infant and Young Child Feeding Practices and Child</i>	41
Gambar 3. Kerangka Konsep	42
Gambar 4. Rancangan Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	95
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	96
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	97
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	98
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 7. Tabel Z-Score Indeks BB/U	104
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	109
Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	111
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	112
Lampiran 11. Hasil Analisis Data	113
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	123
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	125